

Lehrgänge der WTB-/DTB-Akademie 2. Halbjahr 2020**Fragen? Infos?**wtb@wtb.de / 02388 30000-0**Online-Anmeldungen**

events.dtb-gymnet.de oder

einfach auf die LG-Nr. unten klicken!“**August**

Datum	Lehrgang	LG-Nr. bitte anklicken	Ort
14.-15.8.	4xF DTB-Instructor Functional Training Basic (Pflichtmodul)	20912180	Oberwerries
15.8.	Yoga - Beckenboden	20937030	Ahaus
15.-16.8.	Yoga für Ältere	20922070	Oberwerries
21.8.	Die Revolution des Sonnengrußes – 7 Wege zum Faszien Glück	20912200	Oberwerries
21.-23.8.	DTB-Kursleiter Yoga Stufe 1	20912211	Oberwerries
21.-22.8.	Krafttraining für alle Altersgruppen	20912220	Oberwerries
22.-23.8.	Yogadancing	20922080	Oberwerries
23.8.	Neues zum Rücken	20912221	Oberwerries
28.-29.8.	Der Klassiker BBP - gesund und haltungsorientiert	20911060	Oberwerries
29.8.	Einweisung DTB-Gesundheitssportprogramme	20922120	Oberwerries
29.8.	Be-Moved – Beckenboden im Zentrum der Faszienleitbahnen	20930020	Siegen
29.8.	Yoga - Rückengesundheit & Achtsamkeit	20934020	Lage
29.8.	4xF DTB-Instructor Outdoor FitCamp	20912340	Oberwerries
30.8.	4xF DTB-Instructor Functional ToughClass	20912350	Oberwerries
30.8.	Schulter und HWS? Was kann ich als ÜL Sport in der Rehabilitation anbieten?	20934030	Lage
30.8.	Konditionsworkout mit dem Step	20911070	Oberwerries

September

Datum	Lehrgang	LG-Nr. bitte anklicken	Ort
5.9.	Fit im Büro	20937040	Dülmen
12.9.	Dance like a Lady	20930030	Siegen
12.9.	Entdecke deinen Beckenboden	20938010	Paderborn
13.9.	Meditation und Achtsamkeit für Neugierige	20930040	Siegen
14.9.	Pilates Choreographie	20912070	Oberwerries
15.-16.9.	DTB-Kursleiter Gleichgewicht und Stabilisation	20912060	Oberwerries
18.9.	Achtsamkeitstraining in Ruhe und Bewegung	20912240	Oberwerries
18.-20.9.	DTB-Kursleiter Entspannungstechniken	20912250	Oberwerries
18.-20.9.	DTB-Kursleiter Yoga Stufe 2	20912212	Oberwerries
25.-27.9.	DTB-Kursleiter Sturzprävention Stufe I	20912260	Oberwerries
25.-27.9.	Beweglich, stabil und vital	20912162	Oberwerries

Oktober

Datum	Lehrgang	LG-Nr. bitte anklicken	Ort
2.-3.10.	Neuroathletik	20912270	Oberwerries
4.10.	4xF DTB-Instructor Core & Stability	20912280	Oberwerries
4.10.	Pilates im Flow	20931030	Herne
24.-25.10.	RückenPraxis Pur	20912291	Oberwerries
30.10.-1.11.	Tr-C Ausbildung Fitness und Gesundheit	20301011	Oberwerries
31.10.	Yoga als Therapie - im Focus die Beschwerdebilder Rücken, Nacken und Schulter	20937060	Münster

31.10.	Drums Alive und Kaha zum Kennenlernen - mal laut, mal leise	20939020	Fröndenberg
--------	-------------------------------------------------------------	--------------------------	-------------

November

Datum	Lehrgang	LG-Nr. bitte anklicken	Ort
6.-8.11.	ÜL-B Sport in der Prävention	20301021	Oberwerries
7.-8.11.	Towel Workout Intensive	20921070	Oberwerries
13.11.	Back to the roots: Pilatestraining zur Rehabilitation	20912300	Oberwerries
13.-15.11.	DTB-Kursleiter Yoga Stufe 3	20912213	Oberwerries
14.-15.11.	Stoffwechseltrainer - Ernährung und Bewegung	20922090	Oberwerries
14.11.	Silver Fitness Mix	20935030	Iserlohn
15.11.	Kindertanz mal anders	20935040	Iserlohn
24.11.	Fascial News 2020 - Stand der Forschung	20912360	Oberwerries
27.-28.11.	X-Balance - Faszien und Pilates im Einklang	20922100	Oberwerries
28.-21.11.	FunTone® Cardio & Intensity	20912320	Oberwerries

Dezember

Datum	Lehrgang	LG-Nr. bitte anklicken	Ort
4.-6.	Fit zu Zweit	20200030	Oberwerries
12.-13.12.	Fitness & Wellness im Einklang	20922110	Oberwerries