

**Herzlich Willkommen**

**zum**

**Tag der**  
**Vereinsführungskräfte**

**15.02.2014**



# Übungsleiter und Trainer gewinnen & für die Vereinsarbeit langfristig binden

## Tipps und Empfehlungen

Zusammengestellt:  
Deutscher Turner-Bund: Arbeitsmaterial Gymwelt  
Stephan Gentes,  
Josef Quester



# Übersicht

**1. Grundsätzliche Überlegungen**

**2. Empfehlungen aus der Praxis**

**3. Gewinnung von Übungsleitern/Trainern unter den aktiven Vereinsmitgliedern**

**4. Gewinnung von Übungsleitern/Trainern außerhalb des Vereins**

**5. Bindung von Übungsleitern/Trainern – WIR-Gefühl stärken!**

**6. Und darüber hinaus... noch wichtig**

# 1. Grundsätzliche Überlegungen

- Die Gewinnung und Bindung von Übungsleitern und Trainern für die Vereinsangebote ist eine kontinuierliche Aufgabe.
  - ✓ Es ist sinnvoll, eine Person im Vereinsvorstand und/oder im Abteilungsvorstand zu benennen, die sich darum kümmert.

## **festgelegten Verantwortungsbereich in Vereinsführung schaffen!**

- ✓ Bei dieser Person laufen alle Informationen zusammen; sie koordiniert die Aktivitäten.
- ✓ Sie steht in enger Verbindung mit den Übungsleitern und Trainern (und weiteren Vereinsmitarbeitern) und vertritt ihre Interessen gegenüber der Vereinsführung.

# 1. Grundsätzliche Überlegungen

- Erstellen Sie gemeinsam mit den vorhandenen Übungsleitern, Trainern eine Bestands- und Bedarfsanalyse für die nächsten 3-4 Jahre.
- Sprechen Sie aufgrund der Bedarfsanalyse potenzielle Übungsleiter/Trainer innerhalb der aktiven Vereinsmitglieder und außerhalb des Vereins **direkt und persönlich** an.



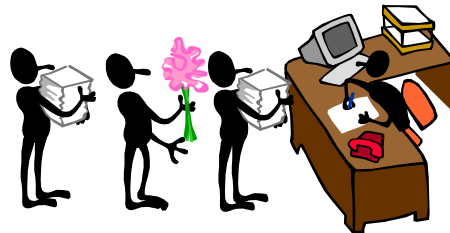
**Agieren statt reagieren!**



**Kommunikation ist das „A“ und „O“**

## 2. Empfehlungen aus der Praxis

- Erstellen Sie Aufgabenbeschreibungen für Übungsleiter und Trainer.
- Finden Sie Antworten zu:
  - Was bedeutet es, im Verein XY Übungsleiter oder Trainer zu sein?
  - Welche Aufgaben hat der Übungsleiter/Trainer?
  - Welche Kompetenzen und Freiräume hat der Übungsleiter?
  - Welche Rolle übernimmt dabei der Verein?



**... und nun eure Praxis:**  
wie sieht es da bei euch aus...???

### 3. Gewinnung von Übungsleitern/Trainern unter den aktiven Vereinsmitgliedern

- Vorhandene Übungsleiter/Trainer werden zu **Scouts** in ihren Übungs- und Trainingsgruppen suchen und finden „**soziale Talente**“, die...
  - ✓ gerne mithelfen, sich verantwortlich fühlen und mit anpacken,
  - ✓ kommunikativ sind und eine offene Ausstrahlung haben,
  - ✓ kontinuierlich am Trainingsbetrieb teilnehmen und sich gerne mit einbringen,
  - ✓ ein Bewegungstalent besitzen bzw. sich gut bewegen können,
  - ✓ ....

**Das Erstellen einer Liste mit allen Kontaktdaten der potenziellen Kandidaten ist ein ganz wichtiger Arbeitsschritt.**

# Lern- und Qualifizierungsmöglichkeiten für **soziale Talente**

- **Fachlich und persönlich:**

- ✓ kleine Aufgaben während des Trainings oder der Übungsstunde übernehmen lassen

Bei Eignung und Motivation hinweisen auf:

- ✓ Trainer-Assistenten-Ausbildung oder
- ✓ Übungsleiter-/Trainer-Ausbildung

# **Scouts** suchen soziale Talente für/in unterschiedlichen Zielgruppen, Trainingsgruppen und Vereinsangebote

## ➤ Wettkampfgruppen

interessierte Jugendliche ansprechen -> Trainer C Helferausbildung ab 14 Jahre

## ➤ Kinderturngruppen

ältere Kinder/Jugendliche ansprechen -> ÜL-Assistent; Gruppenhelferausbildung ab 13 Jahre

## ➤ Eltern-Kind-Gruppen

engagierte Eltern ansprechen für die Durchführung von Angeboten

## ➤ Fitnessgruppen

sportbegeisterte TN ansprechen

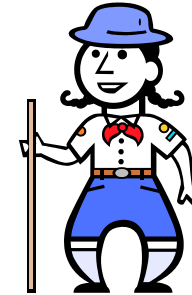
## ➤ Gesundheitssportangebote

## ➤ Angebote für Ältere

## ➤ sportartübergreifende Angebote

# Best Practice... bei euch...

➤ ... schon einmal Scouts eingesetzt?

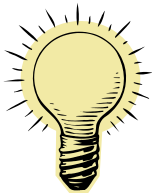


➤ ... Vereinsmitglieder zu ÜL/Trainer...

➤ ... Herausforderungen... Probleme....

## 4. Gewinnung von Übungsleitern/Trainern außerhalb des Vereins

- **Aushänge** in Universitäten, Schulen (insbesondere mit Leistungsfach Sport), Volkshochschulen, usw.
- **Anzeigen** und/oder **Presseberichte** in Anzeigenblättern, Lokalzeitungen, Gemeindemitteilungen, Plakataktionen
- **Übungsleiterbörsen** im Internet (Deutscher Turner-Bund, Landesturn- oder -sportverband; Turngau/Turnkreis, u.a.)
- **Vermittlung** durch Fachwarte des Turngau/Turnkreises
- **Kooperation** mit anderen Vereinen: Übungsleiter /Trainer teilen
- **Internetseite** des Vereins
- **Kontakte** zu lokalen zivilgesellschaftlichen Institutionen und zu Organisationen im Bereich Verwaltung, Wirtschaft und Industrie.
- **Eure Ideen ....**



# Kooperationsmöglichkeiten

- Studienseminare für die Lehrerausbildung (Aushänge und Plakate)
- Pädagogische Berufsfachschulen für Erzieher o.ä. (Aushänge und Plakate)
- „Freiwilliges soziale Jahr“ (FSJ)
- Bundesfreiwilligendienst (Bufdi)
- Kommunale kirchliche Seniorentreffs, Wohlfahrtsverbände  
Seniorenbeiräte und Senioreneinrichtungen
- Kooperationspartner wie Krankenkassen, Ärzte, usw.
- Kontakt zu Behörden, lokale Wirtschaftsunternehmen nutzen

**Eure Erfahrungen....**



## 5. Bindung von Übungsleitern/Trainern – WIR-Gefühl stärken!

**Langfristige Bindung neu gewonnener Übungsleiter ist, wie die Gewinnung, eine große Herausforderung für Vereine!**

Gründe für den Ausstieg u.a.:

- Fehlende Anerkennung (Wertschätzung) der erbrachten Leistung
- Unzufriedenheit mit der Vergütung  
verschiedene Honorierungsmodelle:
  - fester Stundenfaktor
  - bestimmter Pauschalbetrag im Jahr
  - Vergütung nach Vorlage einer Lizenz
- Zu wenig Fortbildungsmöglichkeiten

## 5. Bindung von Übungsleitern/Trainern – WIR-Gefühl stärken!

### Maßnahmen im Verein

- ✓ Ausgesuchte, erfahrene Übungsleiter/Trainer als Mentoren und/oder Coaches einsetzen
- ✓ Bei der kontinuierlichen Fort- und Weiterbildung keinen Übungsleiter/Trainer vergessen; Fortbildungskosten sollten vom Verein übernommen werden.
- ✓ Die Trainer/Übungsleiter in die Überlegungen der Abteilung zur Entwicklung der Angebote einbinden
- ✓ Die Anerkennung der Leistung bzw. der Dank an die Übungsleiter/Trainer öffentlich sichtbar machen: z.B. Ehrungen, Vorstellung im Vereinsheft, Dankeschön-Abend, Weihnachtsessen; Vorstellung in der lokalen Presse
- ✓ Gemeinschaftserlebnisse, wie Turnfeste, Trainingscamps, Freizeiten, usw. ermöglichen: emotionale Bindung und gute Voraussetzung, sich weiter für die Gemeinschaft (= Verein) zu engagieren.
- ✓ Portraits/Interviews von Übungsleitern/Trainern in der Vereinszeitung veröffentlichen. Dabei den „Mehrwert“ für die Person erfragen und herausstellen.

## 6. Und darüber hinaus... noch wichtig

- ✓ Überprüfen Sie Ihre Vereinsstrukturen, die Gremien, den Informationsfluss, die Kommunikationswege, vorhandene Angebote und deren Auslastung.
- ✓ Entwickeln Sie eine Willkommens- und Verabschiedungskultur.
  - Nicht nach dem Motto „ Einmal gefangen - für immer gefangen!“ . Man darf auch aussteigen ohne Gewissenbisse und Groll.
  - Würdigung ausscheidender Übungsleiter und Trainer - zugleich eine Motivationsstütze und Bindung für noch aktive.
- ✓ Schaffen Sie eine Vereinsidentität mit Alleinstellungsmerkmal. Es ist etwas Besonderes sich in Ihrem Verein zu engagieren!

## 6. Und darüber hinaus... noch wichtig

- ✓ Verweisen Sie auf die Unterstützungsleistungen des Vereins, des Turngau und des Landesturnverbandes. Das große Netzwerk ist auch gleichzeitig eine große Familie.
- ✓ Gewährleisten Sie eine umsichtige Begleitung, Betreuung & Anerkennung der neuen sozialen Talente, ÜL, Trainer
- ✓ Bringen Sie die Bedürfnisse der neuen ÜL/Trainer mit den Anforderungen des Vereins in Einklang
- ✓ Beschreiben Sie die Tätigkeiten und den Zeitaufwand

# Schwerpunkt **Frauen**

- Das Finden von Übungsleiterinnen/Trainerinnen aus aktiven Vereinsmitgliedern braucht...
  - ✓ Angebote, die (junge, ältere) Frauen ansprechen und begeistern.
- Prüfen Sie ihr Vereinsangebot für junge/ältere Frauen und Mädchen auf Attraktivität und Modernität.
- Wenn diese Altersgruppen-Angebote fehlen:
  - Neuaufbau mit Übungsleitern/Trainern von außen.

# Schwerpunkt Ältere

- Als erfahrener älterer Mensch müssen Sie selbst kein „Leistungssportler“ sein.
- **Wichtiger sind:**
  - ✓ Einfühlungsvermögen, soziale Kompetenz, die Fähigkeit, ältere Menschen zu motivieren.
- Finde-Orte außerhalb des Sportsystems:
  - ✓ kommunale, kirchliche Einrichtungen, Seniorentreffs
  - ✓ Wohlfahrtsverbände
  - ✓ Senioreneinrichtungen, Seniorenbeiräte
- Ein Angebot zur Hospitation bei erfahrenden ÜL ist oft der Einstieg in die eigene Tätigkeit und Fortbildungsmotivation

# WTB-Übungsleiterbörse

## Gesuche

- Übungsleiter/in gesucht
- Trainer/in gesucht

Verein:

Aufgabenbereich:

Übungszeiten:

weitere Infos:

Ansprechpartner:

## Angebote

- Übungsleiter/in
- Trainer/in

Wohnort:

Bereich:

besondere Interessen / Wünsche:

Sonstiges:

**ausgefüllt zurück an: [bessmann-wernke@wtb.de](mailto:bessmann-wernke@wtb.de)**

# WTB-Übungsleiterbörse



**WTB**  
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

Verband für Leistungssport,  
Freizeitsport, Breitensport  
und Gesundheitssport





Startseite | Der Verband | Bildung | Vereinservice | Landesturnschule | Veranstaltungen | Turnfest

**Aktuelles aus dem Verband**

- Verbandsnachrichten
- Turngaunachrichten
- Vereinsmeldungen
- Neues zur Bildung
- Wettkämpfe aktuell
- Sonstige Meldungen
- Fotogalerie
- Alle Downloads
- Archiv
- Newsletter
- Suche

**Der Verband**

- Kurzportrait
- Arbeitsfelder
- Organe/Ausschüsse
- Westfälische Turnerjugend
- Geschäftsstelle
- Fachgebiete
- Turngäule
- Satzungen und Ordnungen
- Mitgliedschaft
- Beiträge
- Karl-Drewer-Turnerhilfswerk
- Impressum

**Intern**

- Login/Logout

## Wettkämpfe Fachgebiet Schwimmen 2014

Mittwoch, 12. Februar 2014

Das Fachgebiet Schwimmen im Westfälischen Turnerbund e.V. hat die Termine für die Wettkämpfe 2014 festgelegt. Alle Informationen und Downloads stehen nun zur Verfügung. Los geht es am 9. März mit dem [landesoffenen Nachwuchsmehrkampf](#), der in Ibbenbüren ausgetragen wird, am 23. März geht es weiter mit dem [landesoffenen Jahrgangsschwimmen](#) in Bockum-Hövel. Am 21. September lädt der TV Ibbenbüren zum [landesoffenen Sprintertreffen](#) ein. Alle näheren Informationen entnehmen Sie bitte den offiziellen Ausschreibungen.

---

## Kinderturnen inklusiv: Restplätze in Projekt sichern

Mittwoch, 12. Februar 2014

Wie bekomme ich heraus, worauf ich im Umgang mit Kindern mit Behinderung achten muss? Wie kann ich Berührungängste vor dem „Anders sein“ abbauen? Wie gehe ich mit den unterschiedlichsten Leistungsniveaus in einer Gruppe um? Gibt es Themen, die mit der Gruppe und dem Gruppenumfeld bearbeitet werden sollten? „Kinderturnen inklusiv“ wird als Pilotprojekt der [Deutschen Turnerjugend](#) (DTJ) und der [Deutschen Behindertensportjugend](#) (DBSJ) zunächst in einigen Bundesländern umgesetzt. Anmeldeschluss ist der 14. Februar 2012. Also schnell Restplätze sichern!

Weiterlesen: Kinderturnen inklusiv: Restplätze in Projekt sichern

---

## Übersicht Bewegungsangebote für ältere Menschen

Mittwoch, 12. Februar 2014

Das Bereitstellen von Bewegungsangeboten für ältere und hochaltrige Menschen sind insbesondere im Hinblick auf die Prävention von Stürzen eine wichtige Aufgabe unserer Vereine. Zahlreiche WTB-Vereine engagieren sich bereits auf diesem Gebiet. Der Westfälische Turnerbund hat nun eine Übersicht alle Angebote für diese Zielgruppe in Westfalen erstellt.

Weiterlesen: Übersicht Bewegungsangebote für ältere Menschen

**Suche**

Suchen...

---

**Partner des WTB**

 **Sparkasse**

---

**Der WTB informiert**

Gymnet-Zugang für  
Anmeldungen zu WTB  
-Lehrgängen



# WTB-Übungsleiterbörse



Verband für Leistungssport,  
Freizeitsport, Breitensport  
und Gesundheitssport



Startseite | Der Verband | Bildung | **Vereinservice** | Landesturnschule | Veranstaltungen | Turnfest

## Vereinservice

- Übungsleiterbörse
- Qualitätssiegel
- Gymcard
- Startpässe
- Ehrungen
- Vereinsjubiläen
- Lizenzinfos
- NRW bewegt seine Kinder
- Zukunftspreis Sportverein

## Vereinservice

### Qualitätssiegel 'Pluspunkt Gesundheit'

Dienstag, 19. Mai 2009 | Geschrieben von Simon Kottmann

#### Was ist der Pluspunkt Gesundheit. DTB?

Der Deutsche Turner-Bund hat im Februar 1994 als erster Fachverband ein Qualitätssiegel für gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote im Verein entwickelt: den Pluspunkt Gesundheit. DTB. Die Einführung des Qualitätssiegels unterstreicht die Zielsetzung des DTB, flächendeckend qualitativ hochwertigen Gesundheitssport in den Vereinen anzubieten und diesen kontinuierlich zu verbessern. Im Jahr 2000 hat der Deutsche Olympische Sportbund gemeinsam mit dem DTB die Dachmarke für Qualitätssiegel im Gesundheitssport: SPORT PRO GESUNDHEIT eingeführt. Alle Pluspunkt-Angebote sind somit ohne weiteren Antrag auch mit dem Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Der Pluspunkt Gesundheit. DTB soll Vereinen helfen, nach außen deutlich zu machen, dass sie über qualitativ hochwertige Angebote im Gesundheitssport verfügen. Weiterhin unterstützt er alle Interessenten dabei, das für sie passende Gesundheitssport-Angebot zu finden.

#### Wer bekommt die Auszeichnung?

Ausgezeichnet werden ausschließlich Angebote von Turn- und Sportvereinen, es ist also ein verbandsinternes Qualitätssiegel. Der Pluspunkt Gesundheit.DTB wird immer für ein konkretes Angebot verliehen, das von einer/m speziell ausgebildeten Trainer/in durchgeführt wird. Übernimmt eine andere Person den Kurs, gilt der Pluspunkt nicht mehr.



#### Was sind die Kriterien?

Sofern keine sportfachliche Berufsausbildung (z.B. Sportlehrer/in) vorliegt, ist die Mindestanforderung für den Pluspunkt Gesundheit.DTB eine gültige 1. und 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“. Das Profil der „ÜL-B Präventionslizenz“ muss dem beantragten Angebotsprofil entsprechen (d.h. für eine Herz-Kreislauf-Angebot liegt eine Präventionslizenz Herz-Kreislauf Training vor; für ein Angebot im Bereich Skelett-Muskelsystem eine Präventionslizenz mit dem Profil „Haltung und Bewegung“ etc.). Weiterhin muss für jedes beantragte Angebot ein entsprechendes Rahmenkonzept vorgelegt werden. Alternativ dazu bieten der Turnerbund Schulungen zu standardisierten und evaluierten Programme in den verschiedenen Präventionsprofilen an. Weitere Informationen zu den Ausbildungsprofilen und weiteren Anforderungen finden sie im Internet unter: [www.pluspunkt-gesundheit.de](http://www.pluspunkt-gesundheit.de).

## Suche

Suchen...

## Partner des WTB




## Der WTB informiert

Gymnet-Zugang für  
Anmeldungen zu WTB  
-Lehrgängen






# WTB-Übungsleiterbörse



**WTB**  
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

Verband für Leistungssport,  
Freizeitsport, Breitensport  
und Gesundheitssport

---

Startseite
Der Verband
Bildung
Vereinservice
Landesturnschule
Veranstaltungen
Turnfest

**Vereinservice**

- [Übungsleiterbörse](#)
- [Qualitätssiegel](#)
- [Gymcard](#)
- [Startpässe](#)
- [Ehrungen](#)
- [Vereinsjubiläen](#)
- [Lizenzinfos](#)
- [NRW bewegt seine Kinder](#)
- [Zukunftspreis Sportverein](#)

## Übungsleiterbörse

Übungsleiterbörse

Zuletzt aktualisiert am Freitag, 31. Januar 2014 | Sonntag, 22. August 2010

Folgende Vereine suchen **Übungsleiter/Trainer:**

---

**Verein: TV 1884 Westfalia Buer**

**Aufgabenbereich I:** Frauenbreitensport; Mittwoch von 20.00 - 22.00 Uhr in der Turnhalle 1 der Gesamtschule-Buer-Mitte

**Aufgabenbereich II:** Eltern-Kind Turnen; Dienstag von 17.00 - 18.30 Uhr in der Turnhalle Mehringstr.

**Aufgabenbereich III:** Trampolinturnen; Freitag von 16.00 - 18.30 Uhr in der Turnhalle Heegestr.

**Ansprechpartner:** Interessenten melden sich bitte in unserer Geschäftsstelle in der Beckeradstr. 78 d, 45897 Gelsenkirchen, Tel.: 0209/3890040 oder bei Gerda Krell, Tel.: 0209/57946

---

**Verein: TSV 1887 Schloß Neuhaus e.V.**

**Aufgabenbereich:** Jungenturnen; zur Unterstützung des Trainer Teams

**weitere Infos:** Kenntnisse im Grundlagenbereich sowie AK/KM Bereich wären von Vorteil.

**Ansprechpartner:** Mario Mühlbacher- [mario-surf@web.de](mailto:mario-surf@web.de) oder [Geschaeftsstelle@tsv1887.de](mailto:Geschaeftsstelle@tsv1887.de)

---

**Verein: TG Holzwickede 1884 e.V.**


**Aufgabenbereich I:** Märchenturnen 6 - 9 Jahre

**Suche**

Suchen...

---

**Partner des WTB**


Sparkasse

**DTB-Broschüre mit weiter-  
führenden Infos unter:**

**[www.Gymwelt.de](http://www.Gymwelt.de)**

- > Gymwelt im Verein
- > Download Arbeitsmaterialien



# **Vielen Dank!** und **Gutes Gelingen**

Fragen...

Ideen...

Anmerkungen...