

Hygienehinweise für Bildungsmaßnahmen und die Beherbergung in der Landesturnschule des WTB

Liebe Lehrgangsgäste,

wir freuen uns, Sie in einer Bildungsmaßnahme des Westfälischen Turnerbundes begrüßen zu dürfen. Wir danken Ihnen, dass Sie durch Ihr verantwortliches Verhalten zu einer weiteren Eindämmung der Verbreitung des Coronavirus beitragen!

Es gilt das 3-G-Prinzip

- Die vollständige Impfung, ein offiziell bescheinigter negativer Antigen- oder PCR-Test oder der Immunschutz nach Genesung sind bei Anreise für die Teilnahme nachzuweisen. Der Nachweis eines Tests darf nicht älter als 48 Stunden sein.

Übernachtungen

- Die Übernachtungen in der Landesturnschule erfolgen in der Regel in Zweibettzimmern mit gemeinsamem Bad.

Wir beachten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln

- Es gilt der Grundsatz: So wenig Kontakt wie nötig und so viel AHA + L wie möglich:

A

- Ein Mindestabstand von 1,5 m (besser 2 m) ist grundsätzlich in Gebäuden einzuhalten, z.B. in den Fluren oder in den Aufenthaltsbereichen.

H

- Beim Niesen oder Husten ist die Nies-Etikette einzuhalten (wie z.B. in die eigene Armbeuge oder in ein Taschentuch, sichere Entsorgung des Taschentuchs). Die Hände sollen nach Möglichkeit vom Gesicht ferngehalten werden.

- Die Hände sollen regelmäßig mit Wasser und Seife ausreichend lange gewaschen werden. Hand – Desinfektionsmittel sind in den Gebäuden fest angebracht.

A

- Ein Mund-Nasen-Schutz (Mindestanforderung OP-Maske) ist zu tragen, sobald man ein Gebäude betritt und sich in den öffentlichen Bereichen (Flure, Speisesaal, Umkleide, etc.) aufhält.

L

- Die Seminarräume, sowie Sporthallen müssen möglichst alle 20 Minuten gut gelüftet werden (Alle Fenster und Türen öffnen).

Sport- und Seminarbetrieb:

- An allen Eingängen und auf den Toiletten werden Desinfektionsspender und Einweghandtücher vom WTB bereitgehalten.
- Im Wartebereich im Speisesaal ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten (siehe Markierung). Ein fester Tisch für den Aufenthalt wird Ihnen von der Lehrgangslleitung zugeteilt.
- Die Umkleiden in den Sporthallen/Gymnastikräumen sind geöffnet. Die Duschen in den Sporthallen sind allerdings geschlossen.
- Wenn laut Einladungsschreiben benötigt, bitte eine eigene Gymnastikmatte mitbringen oder ein großes Handtuch.
- Kleingeräte oder Alltagsmaterialien sollten nicht untereinander getauscht werden.
- In Tagungsräumen ist auf eine feste Sitzordnung zu achten.

**Wir wünschen viel Spaß und Freude bei der Fortbildung!
Bleiben Sie gesund!**

Ihr Team des Westfälischen Turnerbundes