

## Aus- und Fortbildungen 2. Halbjahr 2020

Anmeldungen online unter [events.dtb-gymnet.de](https://events.dtb-gymnet.de) / unter Eventnummer die LG-Nummer eintragen

### August

14.8.	Pilates Choreographie	<b>LG 20912070</b>	Oberwerries
15.-16.8.	DTB-Kursleiter Gleichgewicht und Stabilisation	<b>LG 20912060</b>	Oberwerries
14.-15.8.	4xF DTB-Instructor Functional Training Basic (Pflichtmodul)	<b>LG 20912180</b>	Oberwerries
15.8.	Yoga - Beckenboden	<b>LG 20937030</b>	Ahaus
15.-16.8.	Yoga für Ältere	<b>LG 20922070</b>	Oberwerries
21.8.	Die Revolution des Sonnengrußes – 7 Wege zum Faszienglück	<b>LG 20912200</b>	Oberwerries
21.-23.8.	DTB-Kursleiter Yoga Stufe 1	<b>LG 20912211</b>	Oberwerries
21.-22.8.	Krafttraining für alle Altersgruppen	<b>LG 20912220</b>	Oberwerries
22.-23.8.	Yogadancing	<b>LG 20922080</b>	Oberwerries
22.-23.8.	Tr-C Parkour (Modul 2, RTB)	<b>LG 34011-15</b>	Bergisch Gladbach
23.8.	Neues zum Rücken	<b>LG 20912221</b>	Oberwerries
28.-30.8.	Tr-C-Assistent (ehem. Tr-C-Helfer)	<b>LG 20400311</b>	Oberwerries
29.8.	Einweisung DTB-Gesundheitssportprogramme	<b>LG 20922120</b>	Oberwerries
29.8.	Be-Moved – Beckenboden im Zentrum der Faszienleitbahnen	<b>LG 20930020</b>	Siegen
29.8.	Yoga - Rückengesundheit & Achtsamkeit	<b>LG 20934020</b>	Lage
30.8.	Schulter und HWS? Was kann ich als ÜL Sport in der Rehabilitation anbieten?	<b>LG 20934030</b>	Lage
30.8.	Trainerfortbildung RSG	<b>LG 20430020</b>	Schwerte

### September

5.9.	Fit im Büro	<b>LG 20937040</b>	Dülmen
5.-6.9.	Yoga für (Kindergarten- und) Schulkinder	<b>LG 20620010</b>	Oberwerries
11.-13.9.	Tr-C-Fortbildung Gerätturnen, RSG, Trampolin fachübergreifend	<b>LG 20400411</b>	Oberwerries
11.-13.9.	DTB-Kursleiter Beckenboden	<b>LG 20912140</b>	Oberwerries
12.9.	Dance like a Lady	<b>LG 20930030</b>	Siegen
12.9.	Entdecke deinen Beckenboden	<b>LG 20938010</b>	Paderborn
13.9.	Meditation und Achtsamkeit für Neugierige	<b>LG 20930040</b>	Siegen

18.9.	Achtsamkeitstraining in Ruhe und Bewegung	<b>LG 20912240</b>	Oberwerries
18.-20.9.	DTB-Kursleiter Entspannungstechniken	<b>LG 20912250</b>	Oberwerries
18.-20.9.	DTB-Kursleiter Yoga Stufe 2	<b>LG 20912212</b>	Oberwerries
25.-27.9.	DTB-Kursleiter Sturzprävention Stufe I	<b>LG 20912260</b>	Oberwerries
25.-27.9.	Beweglich, stabil und vital	<b>LG 20912162</b>	Oberwerries
25.-27.9.	Tr-C Parkour (Modul 3)	<b>LG 20281011</b>	Oberwerries
26.9.	Airtrack - Einsatz und Trainingsmöglichkeiten	<b>LG 20400511</b>	Oberwerries

## Oktober

2.-3.10.	Neuroathletik	<b>LG 20912270</b>	Oberwerries
4.10.	4xF DTB-Instructor Core & Stability	<b>LG 20912280</b>	Oberwerries
4.10.	Pilates im Flow	<b>LG 20931030</b>	Herne
9.-12.10.	ÜL-Assistenten (eh. Gruppenhelfer), Grundmodul	<b>LG 20630021</b>	Oberwerries
10.-11.10.	Volleyball für Anfänger und Fortgeschrittene	<b>LG 20580020</b>	Oberwerries
12. – 15.10.	ÜL-Assistenten (eh. Gruppenhelfer), Aufbaumodul	<b>LG 20630051</b>	Oberwerries
24.-25.10.	RückenPraxis Pur	<b>LG 20912291</b>	Oberwerries
25.10.	Kinderturn-Club Einführungsschulung / Kinderturn-Clubleitertreffen	<b>LG 20620220</b>	Oberwerries
27.-28.10.	Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport	<b>LG 20490020</b>	Oberwerries
30.10.-1.11.	Tr-C Ausbildung Fitness und Gesundheit	<b>LG 20301011</b>	Oberwerries
31.10.	Yoga als Therapie - im Focus die Beschwerdebilder Rücken, Nacken und Schulter	<b>LG 20937060</b>	Münster
31.10.	Drums Alive und Kaha zum Kennenlernen - mal laut, mal leise	<b>LG 20939020</b>	Fröndenberg
31.10.	Fortbildung Gerättturnen w	<b>LG 20420110</b>	Oberwerries

## November

6.-8.11.	ÜL-B Sport in der Prävention	<b>LG 20301021</b>	Oberwerries
6.-8.11.	Vielfalt erleben – Inklusion im Kinderturnen	<b>LG 20620050</b>	Oberwerries
7.-8.11.	Basisqualifizierung ÜL-C/Tr-C	<b>LG 20302061</b>	Paderborn
7.-8.11.	Towel Workout Intensive	<b>LG 20921070</b>	Oberwerries
13.11.	Back to the roots: Pilatustraining zur Rehabilitation	<b>LG 20912300</b>	Oberwerries
13.-15.11.	DTB-Kursleiter Yoga Stufe 3	<b>LG 20912213</b>	Oberwerries
14.-15.11.	Stoffwechseltrainer - Ernährung und Bewegung	<b>LG 20922090</b>	Oberwerries
14.11.	Silver Fitness Mix	<b>LG 20935030</b>	Iserlohn
15.11.	Kindertanz mal anders	<b>LG 20935040</b>	Iserlohn

20.-22.11.	Eltern-Kind-Turnen - gemeinsam in der Turnhalle	<b>LG 20620060</b>	Oberwerries
21.11.	Taktik und Technik im Korbballsport	<b>LG 20530030</b>	Oerlinghausen
22.11.	Arbeits- Organisations- und Trainingsoptimierung im Trampolinturnen	<b>LG 20440310</b>	Oberwerries
24.11.	Fascial News 2020 - Stand der Forschung	<b>LG 20912360</b>	Oberwerries
27.-28.11.	X-Balance - Faszien und Pilates im Einklang	<b>LG 20922100</b>	Oberwerries
27.-29.11.	Umschreibungslehrgang F-ÜL GT in Tr-C GT	<b>LG 20400611</b>	Oberwerries
28.11.	Eine Übung - ein Stundenbild für Pilates	<b>LG 20912120</b>	Oberwerries
29.11.	Beckenboden trifft Bauchmuskulatur	<b>LG 20912130</b>	Oberwerries
28.-21.11.	FunTone® Cardio & Intensity	<b>LG 20912320</b>	Oberwerries

## Dezember

4.-6.	Fit zu Zweit	<b>LG 20200030</b>	Oberwerries
12.-13.12.	Fitness & Wellness im Einklang	<b>LG 20922110</b>	Oberwerries