



## Digitalisierung in der Übungsleiter- und Trainerausbildung

WTB bietet zusätzlich digitale Möglichkeit zum Einstieg in eine Lizenzausbildung

Die Aus- und Weiterbildungen beim Westfälischen Turnerbund ruhen zur Zeit. Aufgrund der Corona-Krise dürfen keine Lehrgänge zentral in der Landesturnschule Oberwerries oder dezentral in den Turngauen angeboten werden.

Eine schwierige Situation sowohl für die Verbände als auch für unsere Vereine, Übungsleiter und Trainer. Das WTB-Referententeam arbeitet seit Wochen mit Hochdruck daran, ein digitales Ausbildungsangebot zu schaffen, um möglichst zeitnah einen Start in eine Übungsleiter- oder Trainerausbildung zu ermöglichen.

Wir freuen uns, mit der **ÜL-/Tr-C-Basisqualifizierung Digital** jetzt ein vollständiges E-Learning-Modul anbieten zu können, mit dem ein Einstieg in unsere Lizenzausbildungen online möglich ist.

Denn, wenn unsere Vereine und (angehende) Übungsleiter im Moment nicht zu uns kommen können, dann bringen wir die Ausbildung zu ihnen! Wir sind schon sehr gespannt, wie dieses Angebot angenommen wird und freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

### Digitaler Einstieg jetzt für alle Interessierten ab 16 Jahre möglich

Die **ÜL-/Tr-C-Basisqualifizierung Digital** erweitert das WTB-Ausbildungssystem um einen zusätzlichen Qualifizierungsbaustein im E-Learning-Format. Bereits seit einem Jahr konnten Absolventen der Vorstufenqualifikationen

- ÜL-Assistentenausbildung (Grund- und Aufbaumodul)
- Trainer-Assistenten und
- Zertifikat Kinderturnen



mit einem E-Learning Baustein die Basisqualifizierung erlangen. Diese Möglichkeit besteht natürlich auch weiterhin! Dieser Baustein wurde inhaltlich nun erweitert und für alle an einer ÜL-C bzw. Trainer-C Lizenz interessierten Personen geöffnet.

### **ÜL-/Tr-C-Basisqualifizierung Digital**

#### **Die Voraussetzung für Ausbildungen im organisierten Sport online**

Viele Übungsleiter und Trainer wünschen sich schon länger mehr Flexibilität in den Ausbildungen. Durch die neue **ÜL-/Tr-C-Basisqualifizierung Digital**, dem Einstiegsmodul in eine Übungsleiter- bzw. Trainer-C, Lizenz des Westfälischen Turnerbundes, werden nun bis zu vier Tage Präsenzzeit gespart und durch entsprechende Heimarbeit ersetzt. So lassen sich Trainerausbildung, Schule, Studium oder Beruf besser vereinbaren und das in einer Zeit, in der reduzierter Körperkontakt zwingend eingefordert wird.

#### **So funktioniert das Online-Angebot**

Nach der Anmeldung zum Lehrgang erhalten die Teilnehmer eine E-Mail mit dem weiteren Verfahren: Registrierung auf WTB-Lernplattform, Einschreibung in den Online-Kurs und Kontakt zum Online-Tutor. Auf der WTB-Lernplattform sind dann die unterschiedlichen Lektionen themenweise zusammengestellt und bestehen in der Regel aus Texten, Bildern und kleineren Wissenstests. Die Anwendung der Online-Plattform ist einfach zu erlernen, so dass auch wenig erfahrene PC-Nutzer diese schnell nutzen und bedienen können.

Zum Wissens- und Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern gibt es ein Forum Und über den Online-Tutor gibt es auch immer einen Ansprechpartner, der mit Rat und Tat zur Seite stehen kann.

Mit dem Bestehen des Onlinemoduls **ÜL-/Tr-C-Basisqualifizierung Digital** ist die Voraussetzung für die Zulassung zu allen Aufbauprofilen auf der ersten Lizenzstufe

(ÜL-C, Tr-C) im Westfälischen Turnerbund erfüllt. Der Aufwand des Anerkennungsmoduls beträgt ca. 32 LE. Das DTB-Grundlagenbuch ist inklusive.

Voraussetzung zur Registrierung in der WTB-Lernplattform sind ein internetfähiges Endgerät sowie eine gültige E-Mail-Adresse.

## **ÜL-/Tr-C-Basisqualifizierung Digital**

Aus den Inhalten:

- didaktische methodische Grundlagen zum Aufbau und zur Planung einer Unterrichtsstunde
- methodisches Vermitteln von Inhalten; methodische Grundprinzipien
- motorische Grundlagen / Trainingslehre
- Grundlagen der Körperwahrnehmung und Haltungsschulung
- aktiver und passiver Bewegungsapparat
- motorische Grundfertigkeiten
- Grundlagen des Herz-Kreislaufsystems
- Musikeinsatz als methodische Hilfe
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen, PECH Regel
- Anforderungsprofil eines Übungsleiters und Trainers
- der WTB im Verbundsystem des Organisierten Sports
- Hospitation einer Sportstunde

Die Anmeldung erfolgt im GymNet oder schriftlich (s.u.). Die Registrierung im digitalen Lernzentrum des WTB erfolgt mit der Einladung ca. 5 bis 10 Tage vor Start der Online-Maßnahme.

Die Teilnehmer haben danach 21 Tage Zeit, sich die Lerninhalte anzueignen.

Kosten: 70,- (inkl. DTB-Grundlagenbuch). Voraussetzung: Mitglied in einem Sportverein und Mindestalter 16 Jahre.

Anmeldungen zu den ersten beiden Durchgängen sind ab sofort möglich

## **ÜL-/Tr-C-Basisqualifizierung Digital 1. Durchgang**

LG-Nr 20302110

Zeit: Anmeldung bis spätestens 10. Mai 2020 / Start 15. Mai 2020

Onlineanmeldung

## **ÜL-/Tr-C-Basisqualifizierung Digital 2. Durchgang**

LG-Nr 20302120

Zeit: Anmeldung bis spätestens 31. Mai 2020 / Start 5. Juni 2020

Onlineanmeldung

Weitere Informationen und Fragen zur Basisqualifizierung Digital bei:  
Simone Eggert ([eggert@wtb.de](mailto:eggert@wtb.de)), Tel. 02388 300000