

Hygienehinweise für Bildungsmaßnahmen und die Beherbergung in der Landesturnschule des WTB

Liebe Lehrgangsgäste,

wir freuen uns, Sie in einer Bildungsmaßnahme des Westfälischen Turnerbundes begrüßen zu dürfen. Wir danken Ihnen, dass Sie durch Ihr verantwortliches Verhalten zu einer weiteren Eindämmung der Verbreitung des Coronavirus beitragen!

Es gilt das 3-G-Prinzip

- Bei der Anreise zur Landesturnschule muss von allen ein vollständiger Impfstatus oder ein Genesenen-Nachweis nicht älter als 90 Tage oder ein negativer Antigentest eines anerkannten Testzentrums nicht älter als 24 Stunden bzw. ein PCR-Test nicht älter als 48 Stunden vorgelegt werden.
Grundsätzlich empfehlen wir vor Anreise einen eigenen Selbsttest durchzuführen.

Übernachtungen

- Die Übernachtungen in der Landesturnschule erfolgen in der Regel in Zweibettzimmern mit gemeinsamem Bad.

Wir beachten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln

- Es gilt der Grundsatz: So wenig Kontakt wie nötig und so viel **AHA + L** wie möglich:
- **A:** Ein Mindestabstand von 1,5 m (besser 2 m) ist grundsätzlich in Gebäuden einzuhalten, z.B. in den Fluren oder in den Aufenthaltsbereichen.
- **H:** Beim Niesen oder Husten ist die Nies-Etikette einzuhalten (wie z.B. in die eigene Armbeuge oder in ein Taschentuch, sichere Entsorgung des Taschentuchs). Die Hände sollen nach Möglichkeit vom Gesicht ferngehalten werden. Die Hände sollen regelmäßig mit Wasser und Seife ausreichend lange gewaschen werden. Hand – Desinfektionsmittel sind in den Gebäuden fest angebracht.
- **A:** Ein Mund-Nasen-Schutz (Mindestanforderung OP-Maske) ist zu tragen, sobald man ein Gebäude betritt und sich in den öffentlichen Bereichen (Flure, Speisesaal, Umkleide, etc.) aufhält.
- **+ L:** Die Seminarräume, sowie Sporthallen müssen möglichst alle 20 Minuten gut gelüftet werden (Alle Fenster und Türen öffnen).

Sport- und Seminarbetrieb:

- An allen Eingängen und auf den Toiletten werden Desinfektionsspender und Einweghandtücher vom WTB bereitgehalten.

- Im Wartebereich im Speisesaal ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten (siehe Markierung). Ein fester Tisch für den Aufenthalt wird Ihnen von der Lehrgangsleitung zugeteilt.
- Die Umkleiden in den Sporthallen/Gymnastikräumen sind geöffnet. Die Duschen in den Sporthallen allerdings sind geschlossen.
- Wenn laut Einladungsschreiben benötigt, bitte eine eigene Gymnastikmatte mitbringen oder ein großes Handtuch.
- In Tagungsräumen ist auf eine feste Sitzordnung zu achten.

Teststationen in der Nähe des Westfälischen Turnerbundes e.V.

Hamm-Heessen:

FAST-Dienstleistungen

Heessener Markt 14 (ehem. Lyko), 59073 Hamm, 4,6 km

Öffnungszeiten: Mo. – So.: 08:00 – 18:00 Uhr

<https://stz.fast-dienstleistungen.de>

Ahlen:

Teststelle Kerkmannplatz

Gebrüder-Kerkmann-Platz 59229 Ahlen, 8,7 km

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 08:00 Uhr – 18:00 Uhr

Sa.: 08:30 Uhr – 15:00 Uhr

So.: 10:30 Uhr – 13:00 Uhr

<https://testanddrive.de>

**Wir wünschen viel Spaß und Freude bei der Fortbildung!
Bleiben Sie gesund!**

Ihr Team des Westfälischen Turnerbundes