

Hygienehinweise bei dezentralen Bildungsmaßnahmen

Liebe Lehrgangsgäste,

wir freuen uns, Sie in einer Bildungsmaßnahme des Westfälischen Turnerbundes begrüßen zu dürfen. Wir danken Ihnen, dass Sie durch Ihr verantwortliches Verhalten zu einer weiteren Eindämmung der Verbreitung des Corona Virus beitragen!

Es gilt das 3-G-Prinzip

- Bei der Anreise zum Lehrgang muss von allen ein vollständiger Impfstatus oder ein Genesenen-Nachweis nicht älter als 90 Tage oder ein negativer Antigentest eines anerkannten Testzentrums nicht älter als 24 Stunden bzw. ein PCR-Test nicht älter als 48 Stunden vorgelegt werden.
Grundsätzlich empfehlen wir vor Anreise einen eigenen Selbsttest durchzuführen.

Wir beachten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln

- Es gilt der Grundsatz: So wenig Kontakt wie nötig und so viel AHA + L wie möglich:
A
 - Ein Mindestabstand von 1,5 m (besser 2 m) ist grundsätzlich in Gebäuden einzuhalten, z.B. in der Halle, in den Fluren oder in den Aufenthaltsbereichen außen.**H**
 - Beim Niesen oder Husten ist die Nies-Etikette einzuhalten (wie z.B. in die eigene Armbeuge oder in ein Taschentuch, sichere Entsorgung des Taschentuchs). Die Hände sollen nach Möglichkeit vom Gesicht ferngehalten werden.
 - Die Hände sollen regelmäßig mit Wasser und Seife ausreichend lange gewaschen werden.**A**
 - Ein Mund-Nasen-Schutz (Mindestanforderung OP-Maske) ist zu tragen, sobald man ein Gebäude betritt und sich in den öffentlichen Bereichen (Flure, Umkleide, etc.) aufhält.**L**
 - Die Seminarräume, sowie Sporthallen müssen möglichst alle 20 Minuten gut gelüftet werden (Alle Fenster und Türen öffnen).

Sport- und Seminarbetrieb:

- Die Umkleiden in den Sporthallen/Gymnastikräumen sollten nur im Notfall genutzt werden. Die Duschen in den Sporthallen sind oftmals geschlossen. Möglichst bitte umgezogen zur Sporthalle gehen.
- Handdesinfektionsmittel und Desinfektionsmittel für Geräte im Sportbereich werden vom Organisationsteam vor Ort zur Verfügung gestellt.

- Kann aufgrund der Lehrgangsinhalte der Mindestabstand nicht eingehalten werden (z.B. durch Hilfestellungen, Haltungskorrekturen, Partneraufgaben, Geräteaufbau), kann die Lehrgangsleitung entscheiden, dass bei körpernahen Aktionen ein Mund-Nasenschutz zu tragen ist.
- Wenn benötigt, bitte eine eigene Gymnastikmatte mitbringen oder ein großes Handtuch.
- In Tagungsräumen ist auf eine feste Sitzordnung zu achten. Wenn möglich sollte der Mindestabstand eingehalten werden.

Besondere regionale Situationen

Regelungen, die über diese hinausgehen und die von einer Kommune bzw. durch den Hallenbetreiber aufgrund einer besonderen regionalen Situation getroffen wurden, sind zu beachten. Das Hausrecht hat der jeweilige Ausrichter der Fortbildungsmaßnahme.

Nur im gemeinsamen, verantwortungsvollen Handeln können wir die Krise meistern und allmählich unser Alltagsleben wieder wie gewohnt aufnehmen.

**Wir wünschen viel Spaß und Freude bei der Fortbildung!
Bleiben Sie gesund!**

Ihr Team des Westfälischen Turnerbundes