

Hygienehinweise für Bildungsmaßnahmen und die Beherbergung der Landesturnschule des WTB

Liebe Lehrgangsgäste,

**wir freuen uns, Sie in einer Bildungsmaßnahme des Westfälischen
Turnerbundes begrüßen zu dürfen. Wir danken Ihnen, dass Sie durch Ihr
verantwortliches Verhalten zu einer weiteren Eindämmung der
Verbreitung des Coronavirus beitragen!**

Es gilt das 3-G-Prinzip

- Die vollständige Impfung, ein offiziell bescheinigter negativer Antigen- oder PCR-Test oder der Immunschutz nach Genesung sind bei Anreise für die Teilnahme nachzuweisen. Der Nachweis eines Tests darf nicht älter als 48 Stunden sein.

Wir beachten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln

- Es gilt der Grundsatz: So wenig Kontakt wie nötig und so viel AHA + L wie möglich:

A

- Ein Mindestabstand von 1,5 m (besser 2 m) ist grundsätzlich in Gebäuden einzuhalten, z.B. in den Fluren oder in den Aufenthaltsbereichen.

H

- Beim Niesen oder Husten ist die Nies-Etikette einzuhalten (wie z.B. in die eigene Armbeuge oder in ein Taschentuch, sichere Entsorgung des Taschentuchs). Die Hände sollen nach Möglichkeit vom Gesicht ferngehalten werden.
- Die Hände sollen regelmäßig mit Wasser und Seife ausreichend lange gewaschen werden.

A

- Ein Mund-Nasen-Schutz (Mindestanforderung OP-Maske) ist zu tragen, sobald man ein Gebäude betritt und sich in den öffentlichen Bereichen (Flure, Speisesaal, Umkleide, etc.) aufhält.

L

- Die Seminarräume, sowie Sporthallen müssen möglichst alle 20 Minuten gut gelüftet werden (Alle Fenster und Türen öffnen).
- An allen Eingängen und auf den Toiletten werden Desinfektionsspender und Einweghandtücher vom WTB bereitgehalten.
- Im Wartebereich im Speisesaal ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten (siehe Markierung). Ein fester Tisch für den Aufenthalt wird Ihnen von der Lehrgangsführung zugeteilt.

Besonderheiten für den Sport- und Seminarbetrieb:

- Die Umkleiden in den Sporthallen/Gymnastikräumen sollten nur im Notfall genutzt werden. Die Duschen in den Sporthallen sind geschlossen. Möglichst bereit bitte in Sportkleidung die Sporthalle besuchen. Die Sportschuhe bitten wir mitzuführen.
- Handdesinfektionsmittel und Desinfektionsmittel für Geräte im Sportbereich werden vom Organisationsteam vor Ort zur Verfügung gestellt.
- Wenn benötigt, bitte eine eigene Gymnastikmatte mitbringen oder ein großes Handtuch.
- Kleingeräte oder Alltagsmaterialien sollten nicht untereinander getauscht werden.
- In Tagungsräumen ist auf eine feste Sitzordnung zu achten.

**Wir wünschen viel Spaß und Freude bei der Fortbildung!
Bleiben Sie gesund!**

Ihr Team des Westfälischen Turnerbundes