WTB
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

DTB-Akademie Hamm

Aus- und Fortbildungen

2027

Fitness, Gesundheit, Yoga, Pilates und Tanz
Qualifiziert unterrichten mit dem Zertifikat der DTB-Akademie.







DTB-Akademie

62

Termine in Westfalen

dtb-akademie.de **wtb.de**

Unsere Ausbildungswege

In 5 Stufen zum Abschluss DTB-Kursleiter Yoga oder DTB-Trainer Pilates

Yoga und Pilates kannst du bei uns komplett durchlaufen – von Stufe 1 im September 2027 bis zur Supervision Anfang 2028. Jede Stufe ist ein Wochenende in der Landesturnschule Oberwerries.

DTB-Kursleiter Yoga

1. **Stufe 1**
   3. – 5.9.2027 · Fr – So
2. **Stufe 2**
   1. – 3.10.2027 · Fr – So
3. **Stufe 3**
   12. – 14.11.2027 · Fr – So
4. **Stufe 4**
   21. – 23.1.2028 · Fr – So
5. **Stufe 5 · Supervision**
   26. – 27.2.2028 · Sa – So

Abschluss: DTB-Kursleiter Yoga

DTB-Trainer Pilates

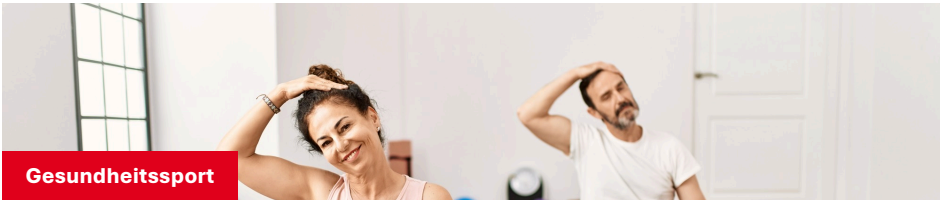
1. **Stufe 1**
   10. – 12.9.2027 · Fr – So
2. **Stufe 2**
   8. – 10.10.2027 · Fr – So
3. **Stufe 3**
   19. – 21.11.2027 · Fr – So
4. **Stufe 4**
   10. – 12.12.2027 · Fr – So
5. **Stufe 5 · Supervision**
   29. – 30.1.2028 · Sa – So

Abschluss: DTB-Trainer Pilates

Danach weiter zum DTB-Yogalehrer

Aufbaukurs 1	21. – 23.5.2027
Aufbaukurs 2	25. – 27.6.2027
Aufbaukurs 3 Pranayama	3. – 5.12.2027
Aufbaukurs IV Supervision	5. – 6.2.2028

Alle Lehrgänge finden in der **Landesturnschule Oberwerries** in Hamm statt, sofern kein anderer Ort genannt ist.



Gesundheitssport

Rücken, Beckenboden, Faszien, Neuro und Entspannung – fundiertes Wissen für Kurse rund um die Gesundheit.

TERMIN	LEHRGANG · REFERENT*IN	EVENTNUMMER
19. – 21.2. Fr – So	**DTB-Kursleiter Rückengymnastik** Anne-Mireille Giermann	27912010
5. – 7.3. Fr – So	**DTB-Kursleiter Beckenboden** Ulla Häfelinger	27912020
19.3. Fr	**Wirbelsäule im Fokus** – unterer Rücken Andreas Goller	27912030
20.3. Sa	**Wirbelsäule im Fokus** – Arthrose Andreas Goller	27912040
16. – 18.4. Fr – So	**DTB-Kursleiter Walking & Nordic-Walking** Jens Nußbaum	27912050
17. – 18.4. Sa – So	**DTB-Kursleiter Gleichgewicht und Stabilisation** Corinna Michels	27912060
30.4. – 2.5. Fr – So	**DTB-Stretching-Instructor** Karin Albrecht	27912080
6. – 9.5. Do – So	**DTB-Kursleiter Faszio Teil I und II kompakt** Heike Oellerich	27912090
21. – 23.5. Fr – So	**DTB-Kursleiter Stressbewältigung durch Achtsamkeit** Edda Baucke	27912100
27. – 30.5. Do – So	**DTB-Neuro-Instructor** Diana Clar	27912110
11.6. Fr	**Vagus-Training** – Selbstregulation gezielt stärken Anne-Mireille Giermann	27912120
12. – 13.6. Sa – So	**Befreiter Rücken & Halswirbelsäule im Fokus** Anne-Mireille Giermann	27912130

18. – 20.6. Fr – So	**Qi Gong & Taiji Quan zum Kennenlernen** – gesundheitsfördernde Geschwister aus China Christian Auerbach	27912140
21. – 25.6. Mo – Fr	**DTB Akademie Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining** Diana Clar	27912150
12.7. Mo	**Dein Longevity-Trainingsplan** Gunda Slomka	27912160
10.9. Fr	**Neuro-Resilience: vom Stress im Gehirn zum Schmerz im Gewebe** Heike Oellerich	27912170
11. – 12.9. Sa – So	**Longevity trifft Faszie** – 7 Strategien um vital alt zu werden Heike Oellerich	27912180
1. – 3.10. Fr – So	**DTB-Kursleiter Entspannungstechniken** Edda Baucke	27912190
22.10. Fr	**Power your resilience** – Was braucht dein Gewebe-Typ Miriam Wessels	27912200



Pilates, Yoga & Body and Mind

Vom ersten Yoga-Wochenende bis zum DTB-Yogalehrer, von Pilates Stufe 1 bis zur Supervision.

22. – 28.2. Mo – So	**Yoga Mastermodul Block Philosophie I-III Kompakt** Pritpal Kaur	27914021
26.2. Fr	**Pilates: Fokus Stretch** – Beweglichkeit erhalten und steigern Corinna Michels	27914010
27. – 28.2. Sa – So	**DTB-Trainer Pilates Stufe V Supervision** Corinna Michels	26914135
9.4. Fr	**Yoga und Hormone** Pritpal Kaur	27914030
10. – 11.4. Sa – So	**DTB-Kursleiter Yoga Stufe 5 Supervision** Pritpal Kaur	26914105
16.4. Fr	**Reformertraining ohne Reformer** – Prinzipien, Präzision und kreative Praxis Corinna Michels	27914040

24. – 25.4. Sa – So	**DTB-Yogalehrer Aufbaukurs IV Supervision** Pritpal Kaur	26914054
21. – 23.5. Fr – So	**DTB-Yogalehrer Aufbaukurs 1** – Yoga Adjustments Pritpal Kaur	27914051
4.6. Fr	**Neuro-Yoga** Pritpal Kaur	27914060
5. – 6.6. Sa – So	**Yoga Mastermodul Supervision** Pritpal Kaur	27914070
18.6. Fr	**Wand Pilates** Corinna Michels	27914080
19. – 20.6. Sa – So	**DTB-Trainer Pilates Advanced** – Modul 3 Hüftgelenk & Faszien Corinna Michels	27914090
25. – 27.6. Fr – So	**DTB-Yogalehrer Aufbaukurs 2** – Asana Variationen Pritpal Kaur	27914052
26.7. – 1.8. Mo – So	**Yoga Mastermodul Block Psychologie I-III Kompakt** Pritpal Kaur	27914101
3. – 5.9. Fr – So	**DTB-Kursleiter Yoga Stufe 1** Pritpal Kaur	27914111
10. – 12.9. Fr – So	**DTB-Trainer Pilates Stufe 1** Corinna Michels	27914121
25. – 26.9. Sa – So	**Yoga Mastermodul Supervision** Pritpal Kaur	27914130
1. – 3.10. Fr – So	**DTB-Kursleiter Yoga Stufe 2** Pritpal Kaur	27914112
8. – 10.10. Fr – So	**DTB-Trainer Pilates Stufe 2** Corinna Michels	27914122
23. – 24.10. Sa – So	**Mantra moves und ASANADANCE®** Miriam Wessels	27914140
12. – 14.11. Fr – So	**DTB-Kursleiter Yoga Stufe 3** Pritpal Kaur	27914113
19. – 21.11. Fr – So	**DTB-Trainer Pilates Stufe 3** Corinna Michels	27914123

3. – 5.12. Fr – So	**DTB-Yogalehrer Aufbaukurs 3 Pranayama** – Die Atemschule des Hatha Yoga Pritpal Kaur	27914053
10. – 12.12. Fr – So	**DTB-Trainer Pilates Stufe 4** Corinna Michels	27914124
21. – 23.1.2028 Fr – So	**DTB-Kursleiter Yoga Stufe 4** Pritpal Kaur	27914114
29. – 30.1.2028 Sa – So	**DTB-Trainer Pilates Stufe 5 Supervision** Corinna Michels	27914125
5. – 6.2.2028 Sa – So	**DTB-Yogalehrer Aufbaukurs IV Supervision** Pritpal Kaur	27914054
26. – 27.2.2028 Sa – So	**DTB-Kursleiter Yoga Stufe 5 Supervision** Pritpal Kaur	27914115



Fitness, Functional & Outdoor

Functional Fitness, 4xF, Kettlebells, Barre und Drums Alive® – frische Ideen für energievolle Gruppenstunden.

12.3. Fr	**Fitness Cocktail** – Ein Cocktail der mit aktuellen Trends und frischen Ideen überrascht. Natascha Gohl	27911020
13. – 14.3. Sa – So	**Barre Workout-Instructor** Natascha Gohl	27911030
25. – 26.6. Fr – Sa	**4xF Instructor Functional Training Basic** Antje Hammes	27911040
26. – 27.6. Sa – So	**Drums Alive® Instructor** Sharon & Frauke Jackson · **Höxter, Petrihalle**	27911050
27.6. So	**4xF Instructor Core & Stability** Antje Hammes	27911060
10. – 11.7. Sa – So	**DTB-Ajambow Basistrainer** Susan Schmidt	27911070

4.9. Sa	**4xF For Teens** – Functional Training für Jugendliche Christoph Weber	27911080
5.9. So	**4xF Kettlebells** Christoph Weber	27911090
9.10. Sa	**How to Teach Drums Alive® erfolgreicher** Sharon & Frauke Jackson · **Höxter, Petrihalle**	27911100
10.10. So	**Drums Alive® Golden Beats** Sharon & Frauke Jackson · **Höxter, Petrihalle**	27911101
20. – 21.11. Sa – So	**4Streatz®-Instructor** Marcus Schweppe	27911110



Tanz & Choreografie

Bewegung mit Musik für jedes Alter – vom Kindertanz bis zum LineDance.

12. – 14.2. Fr – So	**Kursleiter Kindertanz** Georgina Smeilus	27913010
15. – 17.10. Fr – So	**DTB-Kursleiter Fit mit LineDance** Verena Simon	27913020



Bewegt älter werden

Gehirntraining und Bewegungsförderung, damit Aktivität bis ins hohe Alter Freude macht.

23. – 24.4. Fr – Sa	**DTB-Kursleiter Gehirntraining durch Bewegung** Katrin Gleitze	27912070
26. – 28.11. Fr – So	**DTB-Kursleiter Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige** Antje Hammes	27912210

Jetzt anmelden

QR-Code scannen und Eventnummer eingeben.

Deine Vorteile

- auch ohne Vereinsmitgliedschaft buchbar
- modular aufgebaut – vom Einstieg bis zum DTB-Trainer
- Zertifikate gelten zwei Jahre, Fortbildungen der DTB-Akademie zählen voll für die Verlängerung
- Lernen in der Landesturnschule Oberwerries – Übernachtung und Verpflegung im Haus

Du hast noch Fragen?

Wir sind gern für dich da.

Finja Meininghaus
02388 30000-26
meininghaus@wtb.de

Westfälischer Turnerbund e. V.
Zum Schloss Oberwerries · 59073 Hamm
wtb.de

Bildnachweis: stock.adobe.com

WTB
WESTFÄLISCHER TURNERBUND