

Bildungsprogramm

Qualifizierungen
Termine
Veranstaltungen
Freizeiten

WTB 
WESTFÄLISCHER TURNERBUND



2027



Sportmatten, Turngeräte und Sportprojekte
seit 1984 aus dem Herzen Deutschlands
in Bad Wildungen.

Made in Germany



Elisabeth
ELISABETH SEITZ
OFFIZIELLER
SPONSOR
SEIT 2009



Oberwerries

Sport- und Qualifizierungszentrum des WTB

Idealer Ort zum Lernen, Sport treiben und sich Wohlfühlen

Bereits seit 1952 befindet sich der Sitz des Westfälischen Turnerbundes auf Schloss Oberwerries in Hamm. Das typisch westfälische Wasserschloss gehört zu den kulturhistorisch wertvollsten Gebäuden der Stadt und ist lokaltouristischer Anziehungspunkt.

Die Landesturnschule hat sich inzwischen zu einem modernen Sport- und Tagungszentrum entwickelt. Gepflegte Sport- und Tagungsräume, 84 Betten und eine hervorragende Küche machen sie attraktiv für viele unterschiedliche Gruppen.

Fast 20.000 Gäste genießen mittlerweile jährlich die Annehmlichkeiten der Sportschule und fühlen sich hier wohl. Zu den Aus- und Fortbildungsteilnehmern des eigenen Verbandes gesellen sich zahlreiche Sportler anderer Verbände sowie Journalisten, Lehrer, Sozialpädagogen und große Unternehmen.

Schlosscafé

Das Schlosscafé im Innenhof der Schlossanlage ist eine Oase der Ruhe. Direkt an der Lippe gelegen, haben Sie hier Anschluss an die Römer-Lippe-Route. Sie erreichen die Lippefähre Lupia und das Landschaftsschutzgebiet Lippeauen in nur wenigen Schritten.

Das Café verwöhnt seine Gäste mit leckerem Kuchen, Kaffeespezialitäten und Kaltgetränken. Es ist von April bis Oktober täglich von 11 bis 18 Uhr geöffnet.



Gruppen herzlich Willkommen!

Vereinssportgruppen, Wander- oder Radgruppen sind in der Landesturnschule Oberwerries gern gesehene Gäste. Das WTB-Team vor Ort unterstützt Sie auf Wunsch bei der inhaltlichen Gestaltung eines Sportprogramms oder gibt hilfreiche Tipps für die Freizeitgestaltung.

Unser Gästehaus – ideal für kleine Gruppen oder Familien

Modern und gemütlich präsentiert sich unser Gästehaus direkt an der Lippe, in dem bis zu sechs Personen Platz finden. Haben Sie keine Lust selbst zu kochen? Kein Problem. Selbstverständlich besteht die Möglichkeit, in der Landesturnschule nebenan Vollverpflegung zu genießen.

Westfälischer Turnerbund
Zum Schloss Oberwerries
59073 Hamm
Tel. 02388 300000
www.wtb.de

Inhalt 2027



Allgemeines

Landesturnschule Oberwerries	3
Das WTB-Team	6
Ausbildungen – allgemeine Informationen	8
Übersicht Basisqualifizierungen	11
Lizenzverlängerungen	94
DTB-Akademie	97
Anmeldeverfahren	98
Die GYM CARD/DTB-ID	99
Glossar	100
AGB	108
Anmeldeformular	110

Gymwelt

Lizenzbildungen 1./2. Lizenzstufe	18
Aus- und Weiterbildungen	
Fitness/Aerobic/Functional Training/Outdoor	23
Gesundheitssport	33
Pilates/Yoga/Body & Mind	47
Tanz/Choreografie	63
Bewegt älter werden	64
Lernen digital – WTB-Webinare	68
Vereinsmanagement	70

Kinderturnen

Lizenzbildungen Kinderturnen	72
Wochenendfortbildungen	75
Tagesfortbildungen	77
Kinder- und Jugend-Freizeiten	79



Turnen

Lizenzbildungen	82
Fortbildungen	84

Sportarten/Turnspiele

Ausbildungen/Fortbildungen Sportarten	86
Fortbildungen Turnspiele	90



Impressum

Herausgeber Westfälischer Turnerbund e.V.
Erscheinungsweise jährlich
Auflage 3.000 Exemplare
Anschrift Herausgeber/Redaktion
Westfälischer Turnerbund | Zum Schloss Oberwerries | 59073 Hamm
Telefon 02388 300000 | www.wtb.de
Gestaltung
Dipl.-Des. Tina Elges | www.elges-grafik.de
Fotos
WTB, Adobe Stock, ©LSB NRW Andrea Bowinkelmann,
Moritz Kaufmann, Minkusimages, DTB-Akademie, privat
Druck
Bonifatius GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Wenn wir in unseren Texten die männliche Form verwenden,
dann nur aus Gründen der besseren Lesbarkeit. Selbstverständlich
sind dabei alle Geschlechter gleichermaßen gemeint!



Ihr Team

Herzlich Willkommen!

Wir sind für Sie da – Ihre Ansprechpartner

Telefon 02388 30000-0 | Fax 02388 30000-45

TEAM GESCHÄFTSFÜHRUNG / VERWALTUNG & FINANZEN



Carsten Rabe

Geschäftsführung / Teamleitung
Verwaltung Finanzen & Landesturnschule

► 02388 30000-22 | rabe@wtb.de



Georgina Smeilus

Assistenz der Geschäftsführung, Ehrenamts-
beratung und Mitgliederverwaltung

► 02388 30000-29 | smeilus@wtb.de



Simone Giera

Finanzbuchhaltung und Personal

► 02388 30000-25 | giera@wtb.de

TEAM LANDESTURNSCHULE

Stefanie Kruse

Verwaltung Landesturnschule

► 02388 30000-21
kruse@wtb.de



Sebastian Overmann

Leitung Küche Landesturnschule

02388 30000-41
kueche@wtb.de

Wendy Daelman

Verwaltung Landesturnschule

► 02388 30000-55
daelman@wtb.de



Adam Kurek

Haustechnik

► 015111679070
kurek@wtb.de

Elke Hoffmann

Rezeption

► 02388 30000-0
hoffmann@wtb.de



Thomas Rinkau

Haustechnik

► 02388 30000-147
kurek@wtb.de

TEAM SPORTENTWICKLUNG UND BILDUNG

Florian Klug

Teamleitung Sportentwicklung &
Kommunikation, Events

► 02388 30000-34
klug@wtb.de



Finja Meininghaus

DTB-Akademie &
Pluspunkt Gesundheit

► 02388 30000-26
meininghaus@wtb.de

Malte Strube

Leistungssport

► 02388 30000-30
strube@wtb.de



Dr. Jaana Prentice

WTB-Akademie,
Bildungsberatung

► 02388 30000-39
prentice@wtb.de

Elke Kalus

Wettkampfsport nichtolympische
Sportarten & Lizenzen

► 02388 30000-31
kalus@wtb.de



Dr. Carina Delling-Brett

Westfälische Turnjugend (WTJ)

► 02388 30000-28
delling@wtb.de

Janina Ernst

Fachkraft Basissportarten
Modellregion Dortmund

► 02388 30000-33
ernst@wtb.de



Jacqueline Walter

Westfälische Turnjugend (WTJ)

► 02388 30000-24
walter@wtb.de

Jorge Sandoval

Fachkraft Sport im Ganzttag &
Fachkraft Integration durch Sport

► 02388 30000-27
sandoval@wtb.de



TEAM KOMMUNIKATION UND EVENTS

Kirsten Brüggemann

Öffentlichkeitsarbeit

► 02388 30000-40
brueggemann@wtb.de

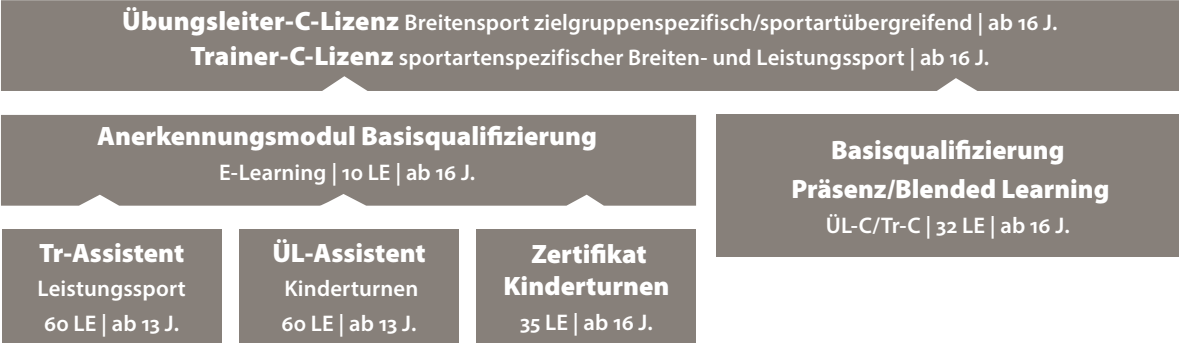


Lisa-Marie Heinrichs

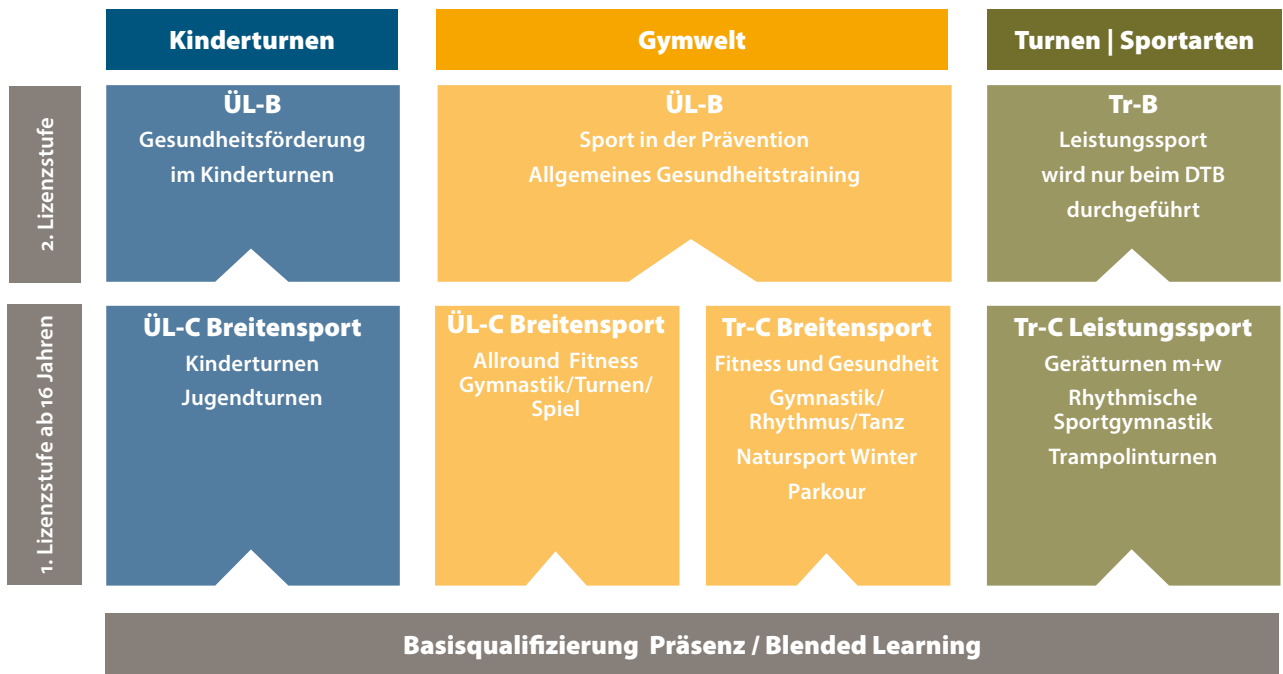
Eventmanagement

► 02388 30000-13

Unsere Ausbildungen – allgemeine Informationen



WTB-Ausbildungsstruktur 1. und 2. Lizenzstufe



1. Lizenzstufe

Ausbildung zum Übungsleiter-C, Trainer-C Breitensport oder zum Trainer-C Leistungssport ab 16 Jahren

Die Ausbildung umfasst 120 Lerneinheiten (LE) und ist unterteilt in zwei Abschnitte, die aufeinander aufbauend zu besuchen sind: die Basisqualifizierung (32 LE) oder optional das E-Learning-Modul (Anerkennungsmodul Basisqualifizierung 10 LE nur für Personen mit Vorstufenqualifikation) und das entsprechende Lizenzprofil (90 LE).

Die Basisqualifizierung (32 LE)

Die Basisqualifizierung ist die Grundlage und notwendige Einstiegsvoraussetzung zum Lizenzwerb für Übungsleiter und Trainer. Die Basisqualifizierung wird entweder als Präsenzveranstaltung (dezentral in den Turngauen) oder als Blended-Learning-Veranstaltung, d.h. ein digitaler Abschnitt plus zwei Präsenztage oder im Rahmen der Tr-C-Ausbildungen Leistungssport komplett integriert angeboten.

Ausbildungen 2027:

ÜBUNGSLEITER-C

- ÜL-C Kinderturnen
- ÜL-C Allround-Fitness Gymnastik/Turnen/Spiel

TRAINER-C BREITENSORT

- Tr-C Fitness und Gesundheit
- Tr-C Gymnastik/Rhythmus/Tanz
- Trainer-C Parkour
- Tr-C Breitensport, Fitness und Gesundheit Naturesport Winter

TRAINER-C LEISTUNGSSPORT

- Tr-C Gerätturnen
- Rhythmische Sportgymnastik
- Trampolinturnen

Ausbildungen der 1. Lizenzstufe (90 LE)

Die C-Lizenzausbildungen sind die wesentliche Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Verein. Sie vermitteln den Teilnehmern, wie sie zielgruppengerecht und fachlich angemessene Angebote im Verein gestalten können. Die Ausbildungen der 1. Lizenzstufe schließen

sich an die Basisqualifizierung an und enthalten die fach- und inhalts-spezifischen Themen des jeweiligen Lizenzprofils. Einstieg ab 16 Jahren möglich, Lizenzerhalt mit 18 Jahren.

Voraussetzung für die Zulassung zu den Ausbildungsgängen auf der 1. Lizenzstufe

- Mindestalter 16 Jahre
- Nachweis der Mitgliedschaft in einem Turn- und/oder Sportverein
- Nachweis einer 9 LE dauernden Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als zwei Jahre; kann bis zum Ausbildungsende nachgereicht werden)
- akzeptierte Datenschutzerklärung
- unterzeichnete Lizenzvereinbarung
- Nachweis des Erhalts des DTB-Informationsschreibens *Was bedeutet es als Trainer im Deutschen Turner-Bund tätig zu sein?* Mit den zusammengefassten ethischen und rechtlichen Grundlageninformationen für Trainer und die damit verbundene Anerkennung des Safe Sport Codes inkl. der Verhaltensregeln des DTB
- Teilnahmebescheinigung (Zertifikat) *Safe Sport und Körperbild* (digitaler Selbstlernkurs muss im Rahmen einer Lizenzausbildung absolviert werden)

2. Lizenzstufe

Für erfahrene und lizenzierte Übungsleiter und Trainer besteht die Möglichkeit, eine aufbauende Lizenz auf der 2. Lizenzstufe zu erwerben (ÜL-B, Tr-B). Dafür sind besondere Voraussetzungen zu erfüllen, die bei den entsprechenden Ausbildungen ausgewiesen sind.

Ausbildung zum Übungsleiter-B und Trainer-B

Hierunter fallen folgende Lizenzausbildungen:

- Trainer-B Leistungssport (wird nur beim DTB durchgeführt)
- Übungsleiter-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen 60 LE (2027 nicht im Angebot)
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention Allgemeines Gesundheitstraining 80 LE

Ausbildung zum Übungsleiter-B

Sport in der Prävention

Die ÜL-B-Lizenzausbildung ist die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Gesundheitssport. Die ganzheitlich ausgerichtete Präventionsausbildung basiert auf einem zeitgemäßen Verständnis von Gesundheitsförderung

durch Bewegung, ausgerichtet an den Kernzielen des Gesundheitssports. Sie qualifiziert, ein ganzkörperliches Haltungs- und Bewegungs- sowie ein präventives Ausdauertraining für gesunde Erwachsene durchführen zu können.

Termine, Ort und Preise siehe Seite 20.



Basisqualifizierungen – Übersicht und Termine

Basisqualifizierung (32 LE)

Das Einstiegsmodul für Übungsleiter und Trainer

Die Basisqualifizierung ist die Grundlage und notwendige Einstiegsvoraussetzung zum Lizenzwerb für Übungsleiter und Trainer. Im Verlauf der Basisqualifizierung müssen alle Teilnehmenden auf der digitalen Lernplattform des DTB einen gesonderten Selbstlernkurs zum Thema Safe Sport & Körperbild durchlaufen, der für die spätere Lizenzierung Voraussetzung ist.

Die Basisqualifizierung schließt nicht mit dem Erwerb einer Lizenz ab. Sie ist die Grundlage und notwendige Einstiegsvoraussetzung für eine ÜL-C- bzw. Tr-C-Ausbildung in folgenden Lizenzprofilen:

- ÜL-C Kinderturnen Seite 74
- ÜL-C Jugendturnen (wird 2027 nicht angeboten)
- ÜL-C Allround-Fitness Gymnastik/Turnen/Spiel Seite 18
- Tr-C Fitness-Aerobic (wird 2027 nicht angeboten)
- Tr-C Gymnastik / Rhythmus / Tanz Seite 18
- Tr-C Parkour Seite 20
- Tr-C Fitness und Gesundheit Seite 19
- Tr-C Breitensport, Fitness und Gesundheit, Naturesport Winter Seite 86
- Tr-C Gerätturnen Seite 83
- Tr-C Rhythmische Sportgymnastik Seite 83
- Tr-C Trampolinturnen Seite 82

Dabei werden die 32 Lerneinheiten der Basisqualifizierung auf die Gesamtausbildung angerechnet. Lehrmaterialien inklusive.

Inhalte:

- Grundlagen zum Aufbau und Planung einer Unterrichtsstunde
- methodisches Vermitteln von Inhalten; methodische Grundprinzipien
- Trainingslehre: Prinzipien, Ziele und Wirkungen
- Grundlagen zur Haltungsschulung und Körperwahrnehmung
- passiver und aktiver Bewegungsapparat
- motorische Grundfertigkeiten, konditionelle und koordinative Fähigkeiten
- Grundlagen des Herz-Kreislaufsystems
- Musikeinsatz als methodische Hilfe
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen
- Anforderungsprofil eines Übungsleiters/Trainers
- Ehrenkodex, Prävention sexualisierter Gewalt, Safe Sport & Körperbild
- Verbandsstrukturen

Zulassung: Vollendung des 16. Lebensjahres, Befürwortung durch einen Verein.

**Basisqualifizierungen
als reine Präsenzveranstaltung**
Das DTB-Grundlagenbuch ist inklusive!

Region Ruhr

Informationen: Anna-Maria van den Meulenhof,
vorsitzende@ert-online.de

►LG 27302021	32 LE
30. – 31.1.2027 + 6. – 7.2.2027	
Sa 9 – 18 Uhr So 9 – 16 Uhr	
Bochum	
ohne Ü/V Mitglieder 100,– / regulär 200,–	

Region Ostwestfalen

Informationen: Ingrid Knetsch, Tel. 05254 4718,
i.knetsch@ibk-online.com

►LG 26302111
10. – 11.10.2026 + 7. – 8.11.2026
jeweils Sa 9 – 17 Uhr So 9 – 14 Uhr
Paderborn, 33104 Schloss Neuhaus, Turnhalle GS
Bonhoeffer-Heinrich Memelstr. 13
ohne Ü/V Mitglieder 100,– / regulär 200,–
►LG 27302031
6. – 7.11.2027 + 27. – 28.11.2027
jeweils Sa 9 – 17 Uhr So 9 – 14 Uhr
Paderborn, 33104 Schloss Neuhaus, Turnhalle GS
Bonhoeffer-Heinrich Memelstr. 13
ohne Ü/V Mitglieder 100,– / regulär 200,–

Basisqualifizierung Blended Learning

Viele Übungsleiter und Trainer wünschten sich mehr Flexibilität in den Ausbildungen. Durch die ÜL-/Tr-C-Basisqualifizierung Blended Learning werden nun bis zu drei Tage Präsenzzeit gespart und durch entsprechende Heimarbeit bei freier Zeiteinteilung ersetzt.

So funktioniert das Online-Angebot

Die Anmeldung erfolgt im GymNet oder schriftlich. Nach der Anmeldung zum Lehrgang erhalten die Teilnehmer eine E-Mail mit dem weiteren Verfahren: d.h.

- Registrierung auf WTB-Lernplattform
- Einschreibung in den Online-Kurs
- Kontakt zum Online-Tutor

Die Registrierung im digitalen Lernzentrum des WTB erfolgt mit der Einladung ca. 5 bis 10 Tage vor Start der Online-Maßnahme. Voraussetzung zur Registrierung in der WTB-Lernplattform sind ein internetfähiges Endgerät sowie eine gültige persönliche E-Mail-Adresse.

Die Teilnehmer haben danach 21 Tage Zeit, sich die Lerninhalte anzueignen. Der Präsenztag besteht dann noch aus 8 Kerneinheiten und findet im Anschluss zum ausgewiesenen Termin statt.

Voraussetzung:

- Mitglied in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre

**ÜL-/Tr-C-Basisqualifizierung
Blended Learning**

Westfälische Turnjugend

Auf diese Basisqualifizierung folgt zeitnah das Ausbildungsprofil ÜL-C Kinderturnen, LG 27601001; 1. Folge 20. – 21.2.2027 siehe Seite 74.

►LG 27611002	32 LE
Anmeldung bis spätestens 8.1.2027	
Online-Phase: Start 22.1.2027	
Präsenztage: 13. – 14.2.2027, Sa 10 – So 13.30 Uhr,	
Landesturnschule Oberwerries	
Bearbeitungszeit bis 12.2.2027	
Ü/V (Präsenztage) Mitglieder 140,– / regulär 280,–	
inkl. DTB-Grundlagenbuch	

Westfälischer Turnerbund

Auf diese Basisqualifizierung folgt zeitnah das Ausbildungsprofil Tr-C Fitness und Gesundheit LG 27301011; 1. Folge 8. – 10.10.2027 siehe Seite 19.

►LG 27302061
Anmeldung bis spätestens 13.8.2027
Online-Phase: Start 23.8. – 13.9.2027
Präsenztage: 17. – 18.9.2027, Fr 16 – Sa ca. 20 Uhr,
Landesturnschule Oberwerries
Bearbeitungszeit bis 16.9.2027
Ü/V (Präsenztage) Mitglieder 140,– / regulär 280,–
inkl. DTB-Grundlagenbuch

**Digitaler Selbstlernkurs
Safe Sport & Körperbild**

Auf dem Deutschen Turntag 2024 wurde der Safe Sport Code verabschiedet. In einem weiteren Schritt wurde auch das Thema Körperbild & Selbstwertgefühl in die neuen DTB-Ausbildungskonzeptionen mit aufgenommen. Damit gingen Anpassungen in der DTB-Ausbildungsordnung sowie in den Lehrgangsprogrammen aller DTB-Lizenzausbildungen einher. Aufgrund des DOSB-Stufenplanes und der DTB-Beschlüsse muss sichergestellt sein, dass die beiden Themen Safe Sport und Körperbild & Selbstwertgefühl ab dem Lizenzjahrgang 2025 verpflichtend in allen Ausbildungen

unterrichtet und behandelt werden. Mit dem digitalen Selbstlernkurs Safe Sport & Körperbild auf der DTB-Lernplattform hat der WTB diese Themen (Umfang gesamt 3 LE) verankert und berücksichtigt.

Für die spätere Lizenzausstellung müssen künftig alle Lizenzanwärter neben ihrer Lizenzausbildung einen kostenlosen Selbstlernkurs Safe Sport & Körperbild absolviert haben und diesen Nachweis in Form einer TN-Bescheinigung, die am Ende des Selbstlernkurses zum Download zur Verfügung steht, in ihren Dokumenten im Gymnet hochladen.

Selbstlernkurs Safe Sport & Körperbild

►LG 27302041
15.2.2027, Anmeldung bis spätestens 1.2.2027
online, ohne Gebühr
►LG 27302042
28.6.2027, Anmeldung bis spätestens 14.6.2027
online, ohne Gebühr
►LG 27302043
15.11.2027, Anmeldung bis spätestens 1.11.2027
online, ohne Gebühr

WEITERE ANGEBOTE

Co-Trainer Fitness & Gesundheit

Der Westfälische Turnerbund bietet für seine Turn- und Sportvereine eine neue kompakte Weiterbildung an. Die Idee ist, Co-Trainer für Fitness- und Gesundheitssportgruppen auszubilden. Diese können später im Verein auf verschiedene Weise mitwirken, vor allem darin, den ÜL bei seinen Angeboten zu unterstützen oder zu vertreten oder auch bei anderen Anlässen im Verein zu helfen und mitzuarbeiten. Darüber hinaus erweitern die Teilnehmenden den eigenen sportlichen Horizont und erhalten die Chance, eigene Ideen zu verwirklichen.

In einer zweitägigen Kompaktausbildung erfahren Interessierte alles Notwendige, um direkt starten zu können. Nach Abschluss erhalten die Teilnehmer ein zeitlich unbegrenztes Zertifikat Co-Trainer Fitness & Gesundheit. Das Zertifikat berechtigt zur Teilnahme an den weiterführenden Lizenzausbildungen des WTB. Das zeitlich unbegrenzte Zertifikat kann bei dem Besuch von weiterführenden Lizenzausbildungen des Westfälischen Turnerbundes angerechnet werden.

Aktuelle Informationen:



►LG 27922020	16 LE
Simone Becker	
27. – 28.2.2027 Sa 10 – So 13 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
Ü/V Mitglieder 144,– / regulär 288,–	

Hol' Dir Deine Lizenz zurück!

Deine Lizenz ist leider bereits seit mehreren Jahren abgelaufen, weil es aus beruflichen, familiären oder anderen Gründen zeitlich nicht möglich war, sie zu verlängern.

Jetzt gibt es ein attraktives Angebot für alle Personen mit einer länger abgelaufenen WTB/RTB-Lizenz. Ab sofort kannst du deine Lizenz, selbst wenn sie seit vielen Jahren abgelaufen ist, ganz unkompliziert reaktivieren.

Wie funktioniert das?

Buche einfach nach deinem persönlichen Zeitplan und in freier Wahl Lehrgangsmaßnahmen des Westfälischen Turnerbundes im Umfang von mind. 30 LE. Diese müssen für das jeweilige Lizenzprofil zur ÜL-C- oder Tr-C-Lizenzverlängerung anerkannt und ausgeschrieben sein. Max. 50% der erforderlichen Lerneinheiten (15 LE) können dafür online absolviert werden (z.B. über die WTB/RTB Webinare).

Wichtig zu wissen!

Die erforderlichen 30 Lerneinheiten müssen innerhalb eines Jahres besucht und abgeschlossen werden. Im Anschluss wird die Lizenz um weitere vier Jahre verlängert, gerechnet vom Zeitpunkt der letzten dafür besuchten Fortbildung.

Weitere Voraussetzungen

- **abgelaufene ÜL-C- oder Tr-C-Lizenz des WTB, das gilt nicht für abgelaufene ÜL-B Lizenzen Sport in der Prävention**
- **Nachweis der Mitgliedschaft bzw. Tätigkeit in einem WTB/RTB-Mitgliedsverein**



DIGITALE LERNMÖGLICHKEITEN Selbststudium über Moodle im WTB

Digitales Lernen im Selbststudium, und das in eigenem Tempo, wird immer beliebter. Diese Entwicklung hat auch der WTB aufgegriffen und setzt dieses in ersten Bausteinen über die Moodle-Lernplattform um, die künftig mit weiteren Themen und Inhalten erweitert wird.

Was ist Moodle?

Moodle ist eine weltweit verbreitete Lernplattform. Sie stellt virtuelle Kursräume zur Verfügung. In diesen werden Arbeitsmaterialien und Lernaktivitäten bereitgestellt, die interaktiv und für kollaboratives Lernen optimiert sind. Der WTB nutzt diese Lernplattform und bietet derzeit folgende Moodle-Kurse an:



Das Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit

Dieser Moodle-Kurs dient dazu, Informationen rund um das Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit und eine mögliche Anerkennung von Präventionsangeboten bei der Zentralen Prüfstelle Prävention interaktiv darzustellen.

Inhalte:

- Kernziele des Gesundheitssports
- Qualitätskriterien des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit
- die standardisierten DTB-Gesundheitssportprogramme
- Mehrwert für Vereine
- Leitfaden Prävention der GKV
- zentrale Prüfstelle Prävention
- Beantragung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit
- DOSB-Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit

Umfang: ca. 2 Lerneinheiten (90 Minuten)

Zielgruppe: Interessierte Vereine, die qualitativ hochwertige Gesundheitssportangebote anbieten möchten mit dem Mehrwert einer Kassenzuschussung für ihre Teilnehmer sowie Übungsleiter-B Sport in der Prävention.

Die Teilnahme ist jederzeit und kostenfrei möglich. Die Einschreibung kann direkt nach der Registrierung auf www.sportbildung-online.de selbst erfolgen. Hierzu am besten in der Suche den Begriff **Pluspunkt** eingeben.

ÜL-/Tr-C Basisqualifizierung

Die Basisqualifizierung ist die Grundlage und notwendige Einstiegsvoraussetzung zum Lizenzerwerb für Übungsleitende und Trainer. Sie wird als Blended Learning Veranstaltung, d.h. ein digitaler Abschnitt (Moodle-Kurs) plus ein festes Präsenzwochenende angeboten. Nach Abschluss beider Teile sind die Voraussetzungen für die Zulassung zu allen Aufbauprofilen auf der ersten Lizenzstufe (Übungsleiter-C, Trainer-C) im WTB erfüllt.

Inhalte sind:

- Anforderungsprofil von Übungsleitern und Trainern
- motorische Grundlagen/ Trainingslehre
- methodisches Vermitteln von Inhalten
- digitale Hospitation
- Ehrenkodex & Prävention sexualisierte Gewalt
- aktiver und passiver Bewegungsapparat
- Grundlagen des Herz-Kreislauf-Systems
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen
- Grundlagen der Körperwahrnehmung und Haltung
- der WTB im Verbundsystem des organisierten Sports

Umfang: ca. 32 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten).

Gebühren inkl. Wochenendlehrgang und Verpflegung: 140,- Mitglieder; 280,- regulär



Zertifikat Kinderturnen

Das Zertifikat Kinderturnen ist eine Qualifikation für alle Erwachsenen (ohne oder mit abgelaufener Lizenz), die im Verein das (Kinder-)Turnen unterstützen wollen, sowie Fachkräfte aus dem Ganztage. Das Zertifikat Kinderturnen besteht insgesamt aus:

1. E-Learning (5 LE; ab 5.3.2027 – Bearbeitungszeit bis 19.3.2027)
2. Vielfalt erleben – Inklusion im Kinderturnen (LG 27621021; 12. – 14.3.2027)
3. Turnwerkstatt – Ran an die Geräte! (LG 27621023; 13. – 14.11.2027)

Neuerdings ist das Anerkennungsmodul Basisqualifizierung (E-Learning: 10 LE) als freiwilliger und kostenloser Teil im E-Learning enthalten. Damit gilt die Basisqualifizierung vor einer WTB-Ausbildung auf 1. Lizenzstufe als absolviert.

Umfang: 35 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten).

Gebühren inkl. Präsenzlehrgänge inkl. Verpflegung/Übernachtung: 210,- Mitglieder; 285,- regulär (Frühbucherrabatt 20,- bis 28.2.2027).

Zusatzmodul Kinderturnen

Dieser Moodle-Kurs dient zum Quereinstieg in das Aufbaumodul der Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung.

Inhalte sind:

- Aufgabe Hospitation
- Erste Hilfe und Sichern
- der WTB im Verbundsystem des organisierten Sports

Umfang: ca. 4 Lerneinheiten

Teilnahme am Moodle-Kurs ist jederzeit und kostenfrei möglich.

Anerkennungsmodul Basisqualifizierung ÜL-C/ Tr-C

Das Anerkennungsmodul Basisqualifizierung richtet sich an Personen, die eine der drei Vorstufenqualifikationen (Trainer-Assistenten, ÜL-Assistenten Ausbildung oder das Zertifikat Kinderturnen) abgeschlossen haben. Mit diesem E-Learning-Modul können diese Teilnehmer verkürzt die Einstiegsvoraussetzung zum Besuch der 1. Lizenzstufe erwerben.

Inhalte sind:

- motorische Grundlagen/ Trainingslehre
- aktiver & passiver Bewegungsapparat
- der WTB im Verbundsystem des organisierten Sports
- Ehrenkodex und Prävention sexualisierter Gewalt
- Grundlagen des Herz-Kreislauf-Systems
- Aufgabe: Hospitation
- Erstes Helfen und Sichern

► LG 27641016 10 LE

WTJ-Referententeam

8.1.2027 | 21 Tage | online

Mitglieder 35,- / regulär 65,-

► LG 27641017 10 LE

WTJ-Referententeam

12.11.2027 | 21 Tage | online

Mitglieder 35,- / regulär 65,-

Psychisch außer Balance

Sensibilisierung für mentale Gesundheit und Handlungsempfehlungen für Übungsleitende in Krisensituationen

Auffälligkeiten oder Krisen können auch im Trainingsalltag sichtbar werden. Doch wie lassen sich entsprechende Anzeichen erkennen? Wie können Übungsleiter und Trainer ihre Beobachtungen ansprechen? Und wo finden Betroffene professionelle Unterstützung?

Die Online-Fortbildung *Psychisch aus der Balance* vermittelt grundlegendes Wissen und gibt praktische Orientierung für einen sicheren und sensiblen Umgang mit psychisch belasteten Menschen im Sport. Sie richtet sich an Übungsleiter und Trainer aller Lizenzstufen – unabhängig von der jeweiligen Turnsportart.

Die Fortbildung schafft einen niedrighschwelligen Zugang zum Thema psychische Gesundheit und vermittelt Sicherheit für den Trainingsalltag. Dabei wird ausdrücklich nicht erwartet, dass Übungsleiter und Trainer psychische Probleme selbst lösen oder therapeutische Aufgaben übernehmen. Vielmehr geht es darum, aufmerksam hinzusehen, angemessen zu reagieren und bei Bedarf den Weg zu geeigneten Hilfsangeboten aufzuzeigen.



Inhalte

Die Teilnehmer erhalten unter anderem Grundlagenwissen zu:

- psychischer Gesundheit und psychischen Auffälligkeiten
- psychischen Belastungen und Krisen
- psychischen Störungen
- depressiven Verstimmungen und Depressionen
- Möglichkeiten einer sensiblen Gesprächsführung
- bestehenden Hilfs- und Unterstützungssystemen
- der eigenen Rolle und ihren Grenzen sowie Selbstfürsorge und dem Umgang mit belastenden Situationen.

Praktische Handlungsempfehlungen, interaktive Elemente und Materialien zum Download unterstützen dabei, das Gelernte auf den eigenen Trainingsalltag zu übertragen.

Organisatorische Hinweise

Die Inhalte dieses E-Learning-Moodlekurses sind so strukturiert, dass sie aufeinander aufbauen. Um zum nächsten Thema zu gelangen, müssen die Teilnehmenden das letzte Thema als erledigt kennzeichnen. Dazu klicken sie auf das entsprechende Feld oben rechts; dadurch wird das erste inhaltliche Thema freigeschaltet. Nachdem die Teilnehmenden das Thema Einführung in psychische Störungen als erledigt markiert haben, stehen ihnen die restlichen Themen zur Verfügung, die sie in beliebiger Reihenfolge bearbeiten können. Auch diese sollten sie als erledigt markieren, sobald sie abgeschlossen sind.

Auf der Lernplattform sind zwei Wissensüberprüfungen integriert. Die erste Wissensüberprüfung wird nach Abschluss des Themas Einführung in die psychische Gesundheit freigeschaltet. Um diese zu bestehen, müssen die Teilnehmenden 60% richtig beantworten. Die zweite Wissensüberprüfung kann erst durchgeführt werden, wenn alle Themen als erledigt markiert wurden. Um diese zu bestehen, müssen 80% der Punktzahl erlangt werden. Wenn beide Wissensüberprüfungen erfolgreich bestanden sind, erhält man Zugriff auf das Zertifikat.

Der Kurs wird nach Vorlage des Abschlusszertifikates mit 4 LE zur ÜL-C-, Tr-C-, und ÜL-B-Lizenzverlängerung anerkannt.

► LG 27640261 **8 LE**

Selbstlernkurs

15.2.2027 | Anmeldung bis spätestens 1.2.2027
online

mit Gymcard 30,- / ohne Gymcard 35,-

► LG 27640262 **8 LE**

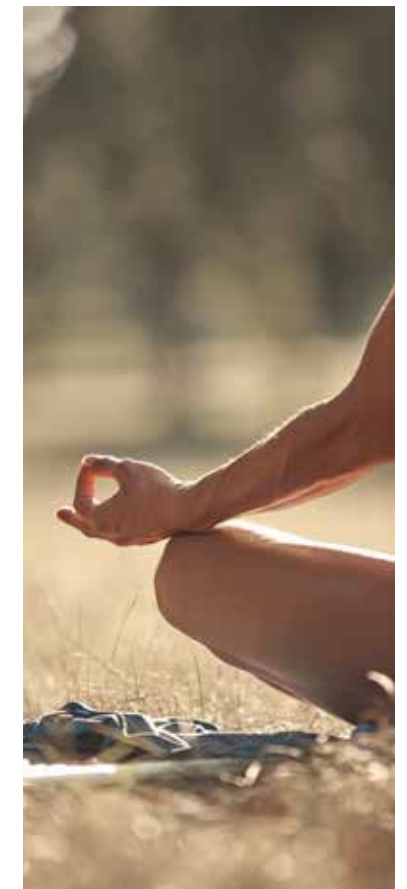
Selbstlernkurs

28.6.2027 | Anmeldung bis spätestens 14.6.2027
mit Gymcard 30,- / ohne Gymcard 35,-

► LG 27640263 **8 LE**

Selbstlernkurs

15.11.2027 | Anmeldung bis spätestens 1.11.2027
mit Gymcard 30,- / ohne Gymcard 35,-



Gymwelt



Lizenzausbildungen

1. und 2. Lizenzstufe

Voraussetzung für alle Lizenzausbildungen

Basisqualifizierung ÜL-C, Tr-C Breitensport.

Teilnahme ab 16 Jahren möglich, Befürwortung durch einen Verein. Lizenzerhalt mit 18 Jahren.
Termine und Orte zu den Basisqualifizierungen s. S. 12.



ÜL-C Allround-Fitness Gymnastik/Turnen/Spiel

1. Lizenzstufe

Insbesondere kleine und mittelgroße Turn- und Sportvereine halten für ihre Mitglieder im sportartübergreifenden Breitensportbereich eine große Angebotspalette für deren breitgefächertes Interesse bereit. Dazu benötigen die Vereine vielseitig ausgebildete ÜL, die in der Lage sind, die häufig nachgefragten Themen aus dem Bereich des Turnens wie Gerätturnen, Fitnessgymnastik und Spiel anzubieten. Sie lernen ein vielseitiges, qualifiziertes Training im Verein selbstständig zu planen und durchzuführen. Die ÜL werden befähigt, flexibel einen Teil der Bandbreite des Turnens zielgruppen- und altersübergreifend abzudecken.

Inhalte u.a.:

- Aerobic, Fitness und Funktionsgymnastik
- Spiele und Übungsformen
- Gerätturnen (Grundagentraining),
Bewegen an und mit Geräten
- Leichtathletik und Bewegen in der Natur
- Tanz, Bewegen mit Rhythmus und Musik
- Grundlagen der Sportmedizin und Trainingslehre
- Grundlagen der Motivation und
Bindung von Teilnehmern
- Planung und Aufbau einer Unterrichtsstunde

Region Ostwestfalen ▶ LG 27302011

90 LE

16. – 17.1.2027 + 30. – 31.1.2027 + 13. – 14.2.2027 +
27. – 28.2.2027 + 13. – 14.3.2027

Sa 9 – 18 Uhr, So 9 – 15 Uhr

Paderborn Schloss Neuhaus;

Sandbergturnhalle, Memelstraße

ohne Ü/V Mitglieder 200,- / regulär 400,-

weitere Informationen: Ingrid Knetsch,

i.knetsch@ibk-online.com, Tel. 05254 4718

Trainer-C Gymnastik / Rhythmus / Tanz

1. Lizenzstufe

Du suchst neue Inspirationen für Tanz- und/oder Gymnastikstunden im Verein oder möchtest mal in andere Tanzstile und Bewegungsformen reinschnuppern? Dann bist du in dieser Trainer-C-Ausbildung genau richtig!

Diese Ausbildung gewährt einen umfassenden Einblick in die Vielfalt des Bereiches Gymnastik/Rhythmus/Tanz. Im Vordergrund stehen dabei die Vermittlung von rhythmischen, gymnastischen und tänzerischen Grundlagen sowie die Einführung in verschiedene Tanztechniken für jedes Alter wie z.B. Modern und Jazzdance, Showdance, Streetdance, Hip-Hop und Kindertanz. Auch Themen wie Musiklehre, Unterrichtsplanung, Entspannung und choreografische Aspekte sowie fitnessorientierte Trends im Bereich Tanzen werden behandelt.

Die Ausbildung qualifiziert angehende Trainer, ein zielgruppengerechtes, modernes Angebot für Erwachsene bzw. Ältere, aber auch für Kinder und

Jugendliche, im Bereich Gymnastik/Rhythmus/Tanz zu entwickeln und durchzuführen.

Voraussetzung: Basisqualifizierung ÜL-C / Tr-C Breitensport.

▶ LG 27302051

90 LE

Georgina Smeilus

10. – 12.9.2027 + 15. – 17.10.2027 + 10. – 12.12.2027 +
12. – 13.2.2028 (Abschluss)

1. – 3. Folge Fr 17 Uhr – So ca. 16 Uhr

Abschluss Sa 10 – So 14 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

mit Ü/V Mitglieder 420,- / regulär 840,-

Termine zu den Basisqualifizierungen s. S. 12

Trainer-C Fitness und Gesundheit

Fitness- und gesundheitsorientiertes Training für Erwachsene im Verein

Fitness und Gesundheit sind für viele Menschen die zentralen Motive, sich zu bewegen und Sport zu treiben. In den vergangenen Jahren ist die Fitness-Branche stark gewachsen und dadurch in allen Altersstufen zu einem sehr gefragten Thema geworden. Gestiegen ist auch der Bedarf an entsprechend qualifizierten Angeboten im Verein.

Die Ausbildung richtet sich an Traineranwärter, die Erwachsenen ein vielfältiges Angebot im fitness- und gesundheitsorientierten Sport bieten möchten. Sie lernen, ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining im Verein eigenverantwortlich und selbstständig zu planen, durchzuführen und dabei Spaß an der Bewegung zu vermitteln.

Inhalte: Anatomie, Physiologie, Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Entspannungstechniken,

funktionelle Gymnastik, rhythmisch-tänzerische Angebote, Trends im Sportbereich, pädagogische Fragestellungen. Grundlagen eines ganzheitlichen gesundheitsorientierten Trainings und adäquate Trainingsprinzipien, Strukturen von Vereinen und Verbänden. Außerdem wird theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde und zur Planung von Sportkursen mit verschiedenen Zielstellungen vermittelt.

Dieser Ausbildungsgang ist der ideale Einstieg in die Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe ÜL-B Sport in der Prävention.

Voraussetzung: Basisqualifizierung ÜL-C / Tr-C Breitensport.

▶ LG 27301011

90 LE

20. – 21.2.2027 + 6. – 7.3.2027 + 17. – 18.4.2027 +
8. – 9.5.2027 + 29. – 30.5.2027

Sa 9 – 18 Uhr, So 9 – 16 Uhr

Bochum, Turnhalle Hildegardisschule

ohne Ü/V Mitglieder 200,- / regulär 400,-

weitere Informationen: Anna-Maria van den

Meulenhof, vorsitzende@ert-online.de

▶ LG 27301021

90 LE

WTB-Referententeam

8. – 10.10.2027 + 12. – 14.11.2027 + 26.11. – 28.11.2027 +
14. – 16.1.2028 + 4. – 6.2.2028

jeweils Fr 18 – So 13 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

mit Ü/V Mitglieder 420,- / regulär 840,-

Termine zu den Basisqualifizierungen siehe S.12





Trainer-C Parkour

Parkour ist in den Angeboten von Turn- und Sportvereinen längst angekommen.

Um der Vielfalt und Komplexität dieser Bewegungsdisziplin gerecht werden zu können, besteht inzwischen die Möglichkeit eine spezifische Trainerlizenz im Bereich Parkour zu erwerben. Parkour wird hier als eigenständige Fortbewegungskunst verstanden, bei welcher die Praktizierenden allein mit Hilfe des eigenen Körpers Hindernisse in der Umwelt überwinden. Dabei geht es für die Teilnehmenden neben der technisch-methodischen Komponente vor allem um das persönliche Wachstum, welches die ständige, produktive Auseinandersetzung mit dem eigenen Können sowie den eigenen Grenzen in immer neuen Bewegungsräumen mit sich bringt. Egal, ob in der Stadt oder der Sporthalle.

Inhalte:

- Parkour kennenlernen (Entwicklung, Werte, Philosophie)
- Basisbewegungen und -kombinationen, parkourspezifische Methodik und Bewegungslehre
- Sicherheitsaspekte, Outdoor oder Turnhalle (Unterschiede, Transfer, Risiken).

Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Rheinischen und Westfälischen Turnerbund statt und umfasst insgesamt fünf Lehrgangswochenenden.

Zielgruppe: Übungsleiter, Helfer, Parkour-Athleten mit Vereinsanbindung

►LG 34011-01 (RTB) 90 LE
RTB/WTB Parkour Referententeam
19. – 21.2.2027 + 26. – 28.2.2027 + 16. – 18.4.2027 + 23. – 25.4.2027 + 7. – 9.5.2027
jeweils Fr 19 Uhr – So 13 Uhr
Landesturnschule Bergisch Gladbach
mit V Mitglieder 600,- / regulär 1.000,-
(zusätzlich Übernachtung optional)
Anmeldungen und Rückfragen direkt beim RTB unter lehrgang@rtb.de

Parkour-Coaching für Fortgeschrittene

Ideen aus der Kreativpädagogik und Sportpsychologie

WTB-Akademie ►LG 27921010
19. – 20.6.2027 siehe S. 25

ÜL-B Sport in der Prävention

Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten Haltung und Bewegungssystem und Herz-Kreislauf-System

2. Lizenzstufe

Die Ausbildung qualifiziert Übungsleiter darin, präventive gesundheitsfördernde Sport- und Bewegungsangebote sowohl im Bereich Haltungs- und Bewegungssystem als auch im Bereich Herz- Kreislauf-System durchzuführen. Die ÜL werden befähigt, ihre Teilnehmer bei der Entwicklung einer gesundheitsorientierten Lebensführung begleiten zu können und diese bei der individuellen Ressourcenentwicklung unter Alltagsbezug zu unterstützen. Ein deutlicher Mehrwert der Ausbildung ist es, dass die Teilnehmer nach Abschluss der Ausbildung befähigt und berechtigt sind, Präventionsangebote sowohl im Bereich Haltung und Bewegung als auch im Bereich Herz-Kreislauf-Training anzubieten und dafür die entsprechenden Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT und SPORT PRO GESUNDHEIT beantragen zu können. Informationen: Finja Meininghaus, Tel. 02388 30000-54.

Die digitalen Anteile der Ausbildung finden immer freitags von ca. 18 – 21 Uhr statt.

Voraussetzung: gültige ÜL-C- oder Tr-C-Lizenz; mind. einjährige ÜL-Tätigkeit im Verein.

►LG 27301031 80 LE
Katrin Gleitze
15. – 17.10.2027 (Präsenz) + 19.11.2027 (online) + 20. – 21.11.2027 (Präsenz), 3.12.2027 (online) + 14.1.2028 (online) + 15. – 16.1.2028 (Präsenz) + 5. – 6.2.2028 (Präsenz)
1. Folge Fr 18 – So ca. 15 Uhr
2., 4. und 5. Folge Präsenzteil von Sa 9 – So 13 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport/Leistungssport, ÜL-B, ÜL-B Reha
mit Ü/V Mitglieder 435,- / regulär 870,-



ÜL-B Sport in der Rehabilitation

Kooperation zwischen Westfälischem Turnerbund (WTB), Rheinischem Turnerbund (RTB) und Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen (BRSNW)

Inhalte der Kooperation:

1. Die gegenseitige Anerkennung von ÜL-Qualifizierungen soll erleichtert und gefördert werden.
2. WTB- und RTB-Übungsleitungen mit einer ÜL-B-Lizenz Sport in der Prävention können günstig an einer Ausbildung zur DOSB-Lizenz ÜL-B Sport in der Rehabilitation teilnehmen. Nach Anerkennung als Leistungserbringer durch die Kostenträger besteht für die Vereine die Möglichkeit, Rehasportangebote über § 64 SGB IX abrechnen zu können.
3. Rehasport-ÜL aus den Vereinen des BRSNW, die im Besitz einer Lizenz in den Profilen Orthopädie oder Innere Medizin sind, können beim RTB/WTB eine entsprechende Lizenz ÜL-B Sport in der Prävention erwerben. Die Erstausstellung der Präventionslizenzen erfolgt in diesem Fall einmalig für 4 Jahre. Voraussetzung für eine spätere Verlängerung der Präventionslizenz ist es, dass der entsendende Verein in diesem Zeitraum Präventionsgruppen aufgebaut hat und diese dem WTB/RTB zuordnet und als Mitgliedsverein meldet.

Informationen: Jaana Prentice, Tel. 02388 3000039, prentice@wtb.de.

Anerkennung zur Lizenzverlängerung von Rehasport-Lizenzen des BRSNW und des LSB NRW

Ausgewählte Fortbildungsmaßnahmen des WTB werden mit dem kompletten Stundenumfang zur Lizenzverlängerung einer DOSB ÜL-B Sport in der Rehabilitation-Lizenz durch den BRSNW anerkannt. Diese Maßnahmen sind mit ÜL-B Reha gekennzeichnet. Den Kennzeichnungsschlüssel finden Sie auf Seite 96.

Auch der Landessportbund NRW erkennt einen großen Teil dieser Lehrgänge zur Verlängerung seiner Reha-Lizenz Orthopädie an. Bei Fragen diesbezüglich bitte Kontakt mit der WTB-Geschäftsstelle unter Tel. 02388 300000 oder wtb@wtb.de aufnehmen.

Hinweise zur Anmeldung

Anmeldungen direkt im BRSNW-Qualifizierungsportal unter www.brsnw-qualifizierung.de. Die Anmeldungen werden unter Tarif B bearbeitet.

Die Lehrgänge Block 20 und Block 30 werden ohne Übernachtung mit Mittagessen angeboten.

Der Lehrgang Block 40 wird inklusive Übernachtung und Verpflegung angeboten.

Weitere Informationen: Frau Silke Hendricks, Tel. 0203 7174157, hendricks@brsnw.de

Bei der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer gültigen ÜL-C-/ Tr-C-Lizenz sowie eine Vereinsbestätigung beilegen.

ÜL-C Breitensport für Menschen mit Behinderung

Verkürzte Ausbildung (Block 20) – ÜL-C-Breitensport für Menschen mit Behinderung 34 LE

Inhalte:

- Sportorganisation und -verwaltung
- Psychologie und Soziologie
- Didaktik/Methodik
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis
- Sportpraxis
- Lernerfolgskontrollen und Hospitationen

Voraussetzung: gültige ÜL-C- oder Tr-C-Lizenz des DOSB.

►LG 272022 (Block 20 BRSNW) 34 LE
BRSNW Referententeam

9. – 11.6.2027

Mi 9 – Fr 18.15 Uhr

Rheinische Landesturnschule Bergisch Gladbach
ohne Ü mit Mittagessen
im Tarif B: 210,-

►LG 272023 (Block 20 BRSNW) 34 LE
BRSNW Referententeam

8. – 10.9.2027

Mi 9 – Fr 18.15 Uhr

Landesturnschule Oberwerries
ohne Ü mit Mittagessen
im Tarif B: 210,-



ÜL-B Sport in der Rehabilitation
Orthopädie

Ausbildung (Block 30)

Inhalte:

- rechtliche Grundlagen des Rehabilitationssports
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis
- Psychologie und Soziologie
- Methodik/Didaktik im Rehabilitationssport mit orthopädisch Betroffenen in Bezug auf Amputationen, Dismelien, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-/Haltungsschäden und Krebserkrankungen
- Medizin, sportpraktische Beispiele, Trainings- und Bewegungslehre, Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen, Lernerfolgskontrolle, Hausarbeit/Heimstudium.

Voraussetzung: erfolgreicher Abschluss der Ausbildung ÜL-C Breitensport für Menschen mit Behinderung, z. B. durch den Block 20 Lehrgang.



►LG 273001 (Block 30 BRSNW) 72 LE

BRSNW Referententeam

1. – 4.2. + 22. – 25.2.2027

Teil 1 und Teil 2 von Montag bis Donnerstag,

10 bzw. 9 Uhr bis 18.15 Uhr

Rheinische Landesturnschule Bergisch Gladbach

ohne Ü mit Mittagessen

im Tarif B: 420,-

►LG 273003 (Block 30 BRSNW) 72 LE

BRSNW Referententeam

22. – 25.3. + 19. – 22.4.2027

Teil 1 und Teil 2 von Montag bis Donnerstag,

10 bzw. 9 Uhr bis 18.15 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ohne Ü mit Mittagessen

im Tarif B: 420,-

►LG 273004 (Block 30 BRSNW) 72 LE

BRSNW Referententeam

31.5. – 3.6. + 21. – 24.6.2027

Teil 1 und Teil 2 von Montag bis Donnerstag,

10 bzw. 9 Uhr bis 18.15 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ohne Ü mit Mittagessen

im Tarif B: 420,-

►LG 273005 (Block 30 BRSNW) 72 LE

BRSNW Referententeam

28.6. – 1.7. + 12. – 15.7.2027

Teil 1 und Teil 2 von Montag bis Donnerstag,

10 bzw. 9 Uhr bis 18.15 Uhr

Rheinische Landesturnschule Bergisch Gladbach

ohne Ü mit Mittagessen

im Tarif B: 420,-

►LG 273008 (Block 30 BRSNW) 72 LE

BRSNW Referententeam

15. – 18.11. + 6. – 9.12.2027

Teil 1 und Teil 2 von Montag bis Donnerstag,

10 bzw. 9 Uhr bis 18.15 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ohne Ü mit Mittagessen

im Tarif B: 420,-

ÜL-B Sport in der Rehabilitation
Innere Medizin

Ausbildung (Block 40)

Inhalte:

- rechtliche Grundlagen des Rehabilitationssports
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis
- Psychologie und Soziologie
- spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, Lungenerkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten
- Didaktik/Methodik, Medizin, Sportpraxis, Trainings- und Bewegungslehre, Ernährung, Notfallmanagement
- Lehrproben und Hospitationen, Lernerfolgskontrollen, Hausarbeit/Heimstudium

Voraussetzung: erfolgreicher Abschluss der Ausbildung ÜL-C Breitensport für Menschen mit Behinderung, z.B. durch den Block 20 Lehrgang.

►LG 274002 (Block 40 BRSNW) 102 LE

BRSNW Referententeam

7. – 11.6. + 5. – 9.7.2027

Teil 1 und Teil 2 von Montag bis Freitag,

10 bzw. 9 Uhr bis 18.15 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

Ü/V | im Tarif B: 820,-

Aus- und Weiterbildungen der Gymwelt

Fitness/Aerobic/Functional Training/Outdoor-Sport

DTB-Akademie

Dein Einstieg bei der DTB-Akademie

Du trainierst selbst aktiv und mit viel Spaß im Bereich Fitness und Gesundheit?

Du hast aufgrund deiner positiven Erfahrung Interesse daran, selbst als Trainer tätig zu werden?

Du möchtest dich in einem neuen Tätigkeitsfeld im Verein, im Studio oder als Personal-Coach fundiert und anerkannt für verschiedene spezielle Themen wie z.B. Pilates, Outdoor etc., weiterbilden?

Du hast zum Einstieg noch keine Grundausbildung (z.B. ÜL-Lizenz) absolviert, die mit dem entsprechenden Basis-Knowhow die Teilnahme an solchen Instructor- oder Kursleiter-Ausbildungen ermöglicht?

Steig' ein in die Welt des Fitness- und Gesundheitssports und qualifiziere dich für deine ersten Schritte als Trainer und deinen zukünftigen Ausbildungsweg!

Ziel: Durchführung von Angeboten im Gesundheitssport und spätere Spezialisierung durch Kursleiter-Weiterbildungen

DTB-Akademie Basismodul
Fitness- und Gesundheitstraining

Das Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining vermittelt ohne Vorkenntnisse die Grundlagen aus den Bereichen Sportmedizin, Trainingslehre, Methodik/Didaktik sowie Planung und Organisation von Sportangeboten unter Berücksichtigung der Kernziele im Gesundheitssport. Darüber hinaus bereitet es auf die Durchführung allgemeiner Fitness- und Gesundheitsangebote vor. Der Abschluss ist Zugangsvoraussetzung für nahezu alle Kursleiter- und Trainerausbildungen der DTB-Akademie in den Bereichen Fitness, Functional Training, Rücken & Gesundheit sowie Älter werden. Weitere Informationen unter www.dtb-akademie.de.

Inhalte:

- Grundlagen Fitness- und Gesundheitssport
- Sportphysiologie/Sportanatomie
- Trainingslehre
- Methodik/Didaktik
- funktionelle Gymnastik/Haltungstraining
- Dehnen und Kräftigen
- Ausdauertraining/Aufwärmen
- Koordinationstraining
- Entspannung
- Sportorganisation

Voraussetzung: keine. Dieser Lehrgang dient als Einstiegslehrgang für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

DTB-Akademie ►LG 27912150 50 LE

Diana Clar

21. – 25.6.2027 | Mo 13 – Fr 18 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport

V Gymcard 510,- / regulär 555,-

Ü/V Gymcard 610,- / regulär 655,- FB 25,-

Fitness Cocktail

Ein Cocktail, der mit aktuellen Trends und frischen Ideen überrascht. Ein Mix aus Power, Dance, Stretch und Entspannung, für alle, die Abwechslung lieben und Ideen für deine Stunden benötigen.

Cocktail-Zusammensetzung:

- moderne, abwechslungsreiche, innovative Übungen für Kraft, Core und Ausdauer sowie Kräftigung der tiefen Muskulatur
 - mitreißende Dance Moves hier geht's um Spaß und Lebensfreude
 - Übungen zur Rückengesundheit, Hüfte; Nacken- und Schultergürtel im Fokus
 - Yoga, Stretch und Relax – eine sanfte Regeneration der Wirbelsäule und Muskulatur
- Mix it! Move it! Love it!

DTB-Akademie ►LG 27911020 8 LE

Natascha Gohl

12.3.2027 | Fr 13 – 20.30 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport

V Gymcard 109,- / regulär 139,-

FB 5,-

► 13. – 14.3.2027 Barre Workout-Instructor mit Natascha Gohl, Ü/F vom 12. – 13.3. für 35,- buchbar unter lehrgang@wtb.de, Tel. 02388 3000026.





Barre Workout-Instructor

Fit und straff mit dem Trendworkout! Barre Workout ist ein gezieltes Kraft-Ausdauertraining an der Ballett-Stange (auch am Stuhl möglich). Das Stabilisieren über die Stange ermöglicht einen gezielten Fokus auf die Bein- und Gesäß-Muskulatur. Elemente aus dem Trainingswissen der Tänzer und Balletttänzer treffen auf funktionelles Fitnesstraining (mit und ohne Zusatzgeräte). Dadurch wird das Training effektiv und abwechslungsreich gestaltet. Elemente aus dem Yoga runden das Programm ab, halten den Körper geschmeidig und in Balance. Die Barre-Übungen definieren, formen und straffen den gesamten Körper.

Inhalte:

- Leitfaden zum Stundenaufbau
- Warm-up, Stretching und Cool-down
- Erlernen der Bewegungsabläufe
- Anleiten von Bewegungsabläufen
- Modifikationen für alle Fitnesslevel

Abschluss: Zertifikat Barre Workout-Instructor. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/ Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung.

DTB-Akademie ▶ LG 27911030 15 LE

Natascha Gohl

13. – 14.3.2027 | Sa 10 – So 13 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport

V Gymcard 214,- / regulär 249,-

Ü/V Gymcard 239,- / regulär 274,- FB 10,-



▶ 12.3.2027 Fitness Cocktail – ein Cocktail, der mit aktuellen Trends und frischen Ideen überrascht mit Natascha Gohl, Ü/F vom 12. – 13.3.2027 für 35,- buchbar unter lehrgang@wtb.de, Tel. 02388 3000026.

Fitness-Training modern und effektiv gestalten

Ziel der Fortbildung ist die Vermittlung von Grundlagen und Methoden zur zielgerichteten, abwechslungsreichen und sicheren Planung sowie Durchführung von Fitnesseinheiten.

Behandelt werden die Grundlagen des Fitnesstrainings sowie die gezielte Schulung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Darüber hinaus stehen die Belastungssteuerung durch Intensität, Umfang und Pausengestaltung sowie die Auswahl und technische Vermittlung geeigneter Übungen im Fokus. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem Erkennen und Korrigieren häufiger Bewegungsfehler sowie auf Motivation und Gruppendynamik im Training. Praktische Übungen und beispielhafte Trainingseinheiten verdeutlichen die Inhalte und zeigen Möglichkeiten zur Anpassung des Trainings an unterschiedliche Leistungsniveaus auf.

▶ LG 27932010 8 LE

Anja Martschinke-Rasky

14.3.2027 | So 10 – 17 Uhr

Dortmund

ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B

Gymcard 65,- / regulär 95,- FB 5,-

Feel Strong

Effektive Kursideen mit Kurzhanteln und Kettlebells

Entdecke, wie vielseitig Kurzhanteln und Kettlebells in der Kurswelt eingesetzt werden können! Funktionelle Übungen, kreative Variationen und neue Bewegungskombinationen verbinden Kraft, Stabilität, Koordination und Dynamik – zugänglich und für jedes Trainingslevel geeignet. Feel Strong schafft Sicherheit im Umgang mit Gewichten, baut Berührungsängste ab und liefert neue Inspiration für abwechslungsreiche Kursstunden. Gleichzeitig erfährst du, welchen

wertvollen Beitrag Training mit Widerständen für Muskel- und Knochengesundheit sowie Healthy Aging leisten kann. Mehr Möglichkeiten. Mehr Vielfalt. Mehr als nur Krafttraining.

▶ LG 27937020 8 LE

Steffi Otterbein

24.4.2027 | Sa 10 – 17 Uhr

Ahaus

ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B

Gymcard 65,- / regulär 95,- FB 5,-

Parkour-Coaching für Fortgeschrittene

Ideen aus der Kreativpädagogik und Sportpsychologie

Diese Fortbildung richtet sich an diejenigen, die ihre bereits bestehenden Erfahrungen im Parkour erweitern und vertiefen möchten. Dabei werden inhaltlich sowohl fortgeschrittene Vermittlungs- und Bewegungsmethoden vermittelt als auch Raum für den gegenseitigen Austausch von Best Practices zwischen den Teilnehmenden aus der eigenen Praxis gegeben. Konkret geht es dabei um Ansätze aus der Kreativpädagogik sowie der Sportpsychologie (z.B. Fokusführung). Der Fokus liegt klar auf der praktischen Erprobung und Anwendung. Auf diese Weise soll das eigene Verständnis der Parkour-Vermittlung weiter fundiert und vertieft sowie der zielgerichtete Austausch unter Praktizierenden verstärkt werden.

▶ LG 27921010 15 LE

Phillip Holzmüller

19. – 20.6.2027 | Sa 10 – So 13 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport, Tr-C Leistungssport

Ü/V Gymcard 185,- / regulär 255,- FB 10,-

Drums-Alive®-Instructor

Das ganzheitliche Workout mit dem pulsierenden Trommelrhythmus



Drums Alive ist das originale, forschungsbasierte Brain-Body-Trommel-, Bewegungs- und Musik-Programm, welches das körperliche, geistige und sozial-emotionale Wohlbefinden verbessert. Die Teilnehmer erleben die belebende Kraft des Trommelns, der Musik, des Rhythmus und der Bewegung.

Drums Alive für Fitness-Instructoren, Coaches und Trainer – ein Training für den ganzen Körper – fesselnd, unterhaltsam und voller Energie!

Drums Alive für Erzieher und Pädagogen – erlebe, wie das Klassenzimmer zum Leben erwacht, wenn Schüler an spannenden Aktivitäten teilnehmen und ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten verbessern.

Drums Alive für Therapeuten – zugänglich für alle Altersklassen und Fähigkeiten – befähigt die Teilnehmenden, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen.

Inhalte:

- Modellstunden
- Drums Alive Basics: Grundpositionen und -schläge, -bewegungen und Modifikationen
- theoretische Hintergründe
- Musiklehre und Rhythmusschulung
- Drums Alive unterrichten

Umfangreiches Skript und Online-Zugang zu Video-material (nach Registrierung) inklusive.

Zielgruppe: ÜL, Trainer, Sportfachkräfte, Musik-, Tanz- und Bewegungspädagogen bzw. -therapeuten, die Drums Alive als eigenständiges Programm durchführen oder Programmteile in bestehende Angebote integrieren möchten.

Abschluss: Zertifikat Drums Alive-Instructor. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen Drums Alive anzubieten.

Voraussetzung: keine. Hilfreich ist ausreichend Musik- und Rhythmusgefühl, Vorkenntnisse im Bereich der Aerobic-Schritte und bestenfalls Unterrichtserfahrung.

DTB-Akademie ▶ LG 27911050 15 LE

Sharon Jackson, Frauke Jackson

26. – 27.6.2027 | Sa 10 – 18.30 Uhr + So 9 – 14.30 Uhr

37671 Höxter; Petrischule Katholische Grundschule,

An der Petrischule 17

ÜL-C, Tr-C Breitensport

ohne Ü/V Gymcard 215,- / regulär 270,- FB 10,-

▶ Günstige Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort zur Selbstbuchung: Hotel Corveyer Hof, Westerbachstraße 29, 37671 Höxter, Tel. 05271 97710, hotelcorveyerhof@t-online.de

Hotel Stadt Höxter, Uferstraße 4, 37671 Höxter, Tel. 05271 69790, info@hotel-stadt-hoexter.de



Ajambow® Basis Trainer



Ajambow ist ein sportwissenschaftlich entwickeltes Bewegungskonzept mit einem wassergefüllten Trainingsgerät, das durch dynamische Impulse neue Reize für Koordination, Stabilität und Körperwahrnehmung setzt und dessen unregelmäßige, multidirektionale Bewegungen kontinuierliche Anpassungsreaktionen im Körper auslösen. Dadurch entsteht ein Trainingsreiz, der sich deutlich von klassischen, gleichförmigen Belastungsformen unterscheidet.

Ajambow wird bereits erfolgreich im Vereinssport, im Gesundheitssport sowie im therapeutischen Kontext eingesetzt. Das Konzept ist auch als Präventionskurs nach §20 SGB V als Land- und Aquakurs zertifiziert. Absolventen der Ausbildung können sich als Kursanbieter in der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) freischalten lassen. Dabei müssen die Qualifikationsanforderungen des Leitfadens Prävention berücksichtigt werden. Eine Auszeichnung im Rahmen des Pluspunkt Gesundheit für Lizenzinhaber Sport in der Prävention ist nicht möglich.

Inhalte:

- Grundlagen des Ajambow-Konzepts und der Trainingssteuerung
- Vermittlung zentraler Bewegungsprinzipien
- Methodik und Didaktik im Gruppentraining
- Aufbau und Struktur von Kursformaten
- Transfer in Vereins- und Gesundheitssport

Zielgruppe: ÜL, Trainer und Bewegungsfachkräfte
Abschluss: TN-Bescheinigung und Ajambow Basis Trainer Lizenz.

Für die Ausstellung der Ajambow Basis Trainer Lizenz durch Ajambow muss eine Einverständniserklärung abgegeben werden. Die Ajambow-Lizenz berechtigt, Kurse unter dem Namen Ajambow anzubieten. Das Zertifikat ist zwei Jahre gültig und muss mit mind. 8 Lerneinheiten über Ajambow verlängert werden. Nach Abschluss der Basisausbildung ist zur Durchführung eine Nutzungsgebühr an Ajambow zu entrichten, die Zugriff auf umfangreiche Choreografien, GEMA-freie Musik und Inhalte für die praktische Umsetzung bietet. Mehr Infos unter www.ajambow.com.

Voraussetzung: Erfahrung als Kursleitung ist von Vorteil. Das Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining der DTB-Akademie oder eine ÜL-/Trainer-Ausbildung wird empfohlen.

DTB-Akademie ▶ LG 27911070 15 LE

Susan Schmidt, Simon Weber (Ajambow Team)

10. – 11.7.2027 | Sa 10 – So ca. 14 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport

V Gymcard 339,- / regulär 384,-

Ü/V Gymcard 364,- / regulär 409,- FB 15,-

Sprungkraft gezielt steigern – mit Köpfchen und System

Plyometrisches Training zählt zu den effektivsten Methoden zur Steigerung von Explosivität, Schnellkraft und Reaktivkraft. Voraussetzung für eine leistungsfähige und belastbare Struktur ist jedoch ein gezieltes Sehnentraining.

Der praxisnahe Tagesworkshop vermittelt die physiologischen Grundlagen des plyometrischen Trainings, sinnvolle Progressionen sowie die Anwendung in Training und Rehabilitation. Zudem wird gezeigt, wie Sprungtests wie Squat Jump, Drop Jump und Counter Movement Jump ausgewertet und für Trainingsentscheidungen genutzt werden können.

Die Fortbildung ist stark praxisorientiert und bietet vielfältige Möglichkeiten zum Anwenden, Ausprobieren und fachlichen Austausch. Sie richtet sich an alle, die Athleten leistungsfähig, belastbar und gesund entwickeln möchten.

▶ LG 27921030 8 LE

Christoph Weber

3.9.2027 | Fr 12 – 20.30 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport, Tr-C Leistungssport

Ü/V Gymcard 109,- / regulär 139,- FB 5,-

Group Fitness to go

In diesem Workshop vermittelt Chris anhand von drei Beispielstunden (Step, Workout & Aerobic) den aktuellen Stand der Group Fitness. Wie unterrichtet man Cardiostunden so, dass Teilnehmende schnell ins Schwitzen kommen und mit Leichtigkeit mitkommen? Welche Ansätze sorgen für ein effektives, kurzweiliges und modernes Workout-Training und wie gehe ich geschickt mit der gemischten Gruppe um? Die Beispielstunden liefern sofort umsetzbare Stundenformate – das ist Group Fitness To Go!

▶ LG 27921050 15 LE

Chris Harvey

25. – 26.9.2027 | Sa 10 – So 13 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport

Ü/V Gymcard 185,- / regulär 255,- FB 10,-

Big Update 2

Frische Ideen für die Kurspraxis

Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr geht Big Update in die nächste Runde. Freue dich auf ein Wochenende voller neuer Impulse aus den Bereichen Latino & Aerobic, Bodyweight-Training, modernes Rückentraining sowie Methodik und Didaktik.

Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Inhalte, kreative Trainingsideen und direkt umsetzbare Konzepte für die Kursarbeit. Referent José bringt dabei über 25 Jahre Erfahrung ein und sorgt für jede Menge Inspiration, Austausch und Bewegung.

Die ideale Fortbildung, um das eigene Repertoire zu erweitern und mit neuen Ideen durchzustarten.

▶ LG 27921060 15 LE

José Martinez

2. – 3.10.2027 | Sa 10 – So 13 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport

Ü/V Gymcard 185,- / regulär 255,- FB 10,-



How to Teach Drums Alive® erfolgreicher

Mehr Sicherheit. Mehr Wirkung. Mehr Begeisterung.

Du unterrichtest bereits Drums Alive und möchtest deine Kurse noch professioneller, abwechslungsreicher und erfolgreicher gestalten? Dann ist diese praxisorientierte Fortbildung genau das Richtige für dich!

Inhalte:

- Teaching Skills optimieren: Spiegelbildliches Unterrichten sicher und flüssig anwenden, klare Kommunikation und wirkungsvolle Demonstration
- Bewegung, Trommeln und Musik verbinden: Musik bewusst als methodisches Werkzeug einsetzen sowie Rhythmus, Bewegung und Motivation optimal miteinander verknüpfen
- How to Breakdown – erfolgreich vermitteln
- Choreografien und Bewegungsabläufe systematisch aufbauen: vom Bekannten zum Unbekannten, vom Einfachen zum Komplexen, vom Leichten zum Schweren
- Level- und Intensitätssteuerung: Übungen für unterschiedliche Leistungsniveaus anpassen sowie Teilnehmende fordern, ohne sie zu überfordern
- erfolgreiches Gruppentraining: Gruppen sicher anleiten, Motivation und Dynamik gezielt steuern sowie mehr Spaß, Erfolg und Gemeinschaft im Kurs schaffen



Das nimmst du mit:

- mehr Sicherheit beim Unterrichten
- neue Ideen für abwechslungsreiche Kursstunden
- einen strukturierten Aufbau deiner Choreografien und Übungen
- mehr Verständnis für methodisches Teaching
- viele praktische Aha-Momente und direkt umsetzbare Impulse

Zielgruppe: zertifizierte Drums-Alive-Instructoren, die ihre Unterrichtskompetenz weiterentwickeln und ihre Kurse mit noch mehr Qualität, Motivation und Begeisterung gestalten und sich mit anderen Instructoren austauschen wollen.

Voraussetzung: Drums Alive-Instructor.

DTB-Akademie ▶ LG 27911100 **8 LE**
Sharon und Frauke Jackson, Drums-Alive-Team
9.10.2027 | Sa 10 – 17 Uhr
Höxter
ÜL-C, Tr-C Breitensport
ohne Ü/V Gymcard 99,- / regulär 124,- **FB 5,-**

Drums Alive® Golden Beats

Drums Alive Golden Beats ist ein speziell für ältere Menschen entwickeltes Bewegungsprogramm, das Trommeln, Musik und Bewegung zu einem motivierenden Training verbindet. Mit viel Freude werden körperliche Fitness, Koordination und geistige Leistungsfähigkeit gleichermaßen gefördert. Die Fortbildung vermittelt praxisnahe Ideen für abwechslungsreiche Stunden – sowohl für mobile Senioren als auch für Gruppen im Sitzen.

Inhalte:

- Grundlagen von Drums Alive Golden Beats
- rhythmische Choreografien für ältere Menschen
- Übungen zur Förderung von Balance, Koordination und Propriozeption
- funktionelles Krafttraining mit Drumsticks und Pezibällen
- Ideen für Gedächtnis- und Konzentrationstraining
- Stundenaufbau und methodisch-didaktische Umsetzung
- Praxisideen für stehende und sitzende Gruppen
- Motivation, Sicherheit und Spaß in der Seniorenarbeit

Lehrmaterial: Das Handout wird digital zur Verfügung gestellt.

Voraussetzung: keine. Empfohlen werden eine abgeschlossene Drums-Alive-Instructor-Ausbildung, eine ÜL- bzw. Trainer-Lizenz oder eine berufliche Qualifikation mit dem Schwerpunkt Bewegung oder Sport für ältere Menschen. Aufgrund des praxisorientierten Aufbaus ist die Fortbildung auch für Interessierte ohne sportfachliche Grundausbildung geeignet. Sie richtet sich ebenso an Fachkräfte aus der Altenpflege, Altenhilfe, sozialen Betreuung, Alltagsbegleitung sowie weiteren Arbeitsfeldern der Seniorenarbeit, die Bewegung und Rhythmus in ihre tägliche Praxis integrieren möchten.

DTB-Akademie ▶ LG 27911101 **8 LE**
Sharon und Frauke Jackson, Drums-Alive-Team
10.10.2027 | So 10 – 17 Uhr
Höxter
ÜL-C, Tr-C Breitensport
ohne Ü/V Gymcard 94,- / regulär 124,- **FB 5,-**



DTB-Kursleiter Fit mit LineDance

Fitness auf der ganzen Linie

DTB-Akademie ▶ LG 27913020

15. – 17.10.2027 siehe Seite 63

Bauch Beine Po Reloaded: Neue Ideen für deinen Workout Kurs

Abwechslungsreiche und motivierende Bauch-Beine-Po-Stunden zu gestalten stellt viele Übungsleiter immer wieder vor neue Herausforderungen. Dieser praxisorientierte Lehrgang vermittelt frische Ideen und vielfältige Konzepte für die moderne Kursgestaltung.

Im Mittelpunkt stehen die Variationsmöglichkeiten von Übungen sowie deren Anpassung an unterschiedliche Leistungsniveaus innerhalb heterogener Gruppen. Vermittelt werden Methoden zur Steuerung von Trainingsintensitäten durch verschiedene Levels, grundlegende Prinzipien der Trainingsmethodik sowie zahlreiche Übungsvariationen für ein vielseitiges Kursangebot. Darüber hinaus werden Workout-Ideen mit und ohne Kleingeräte vorgestellt und Möglichkeiten zum gezielten Einsatz von Musik im Training aufgezeigt. Die Fortbildung bietet zahlreiche Anregungen für abwechslungsreiche und zielgruppengerechte Kursstunden.

▶ LG 27937030 **8 LE**
Katharina Brüggemann
23.10.2027 | Sa 10 – 17 Uhr
Dülmen
ÜL-C, Tr-C Breitensport
Gymcard 65,- / regulär 95,- **FB 5,-**

4Streatz® -Instructor

4STREATZ ist das erste flexible Dance-Fitness-Programm, das sich dem individuellen Können anpasst. Mit der Philosophie #tanzwiedubist werden verschiedene Musik- und Tanzstile miteinander verbunden. Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung – ohne Leistungsdruck, aber mit maximalem Spaß.

Für Übungsleiter und Trainer bedeutet das einen entspannten, leicht verständlichen Kursaufbau und -ablauf. Die Weiterbildung vermittelt in zwei Tagen alle Grundlagen für einen professionellen Stundenaufbau: Cueing, Musiklehre, Basic Moves und Philosophie. Teilnehmende haben am Lehrgangsende das nötige Wissen, um sicher und professionell einen 4STREATZ-Kurs gestalten und unterrichten zu können.

Inhalte:

- Cueing (Hand- und Sprachzeichen)
- Musiklehre (Aerobic)
- Erlernen von 15 Basic Moves



- Erlernen/Umsetzung der 4STREATZ Philosophie
- Choreo- / Kursaufbau
- Masterclass

Empfohlen wird die Teilnahme an einem Online-Kurs mit Schweppy, um das Konzept und den Ausbilder besser kennenzulernen. Infos und Anmeldung unter: <https://4streatz.shop/c/online-academy>

Abschluss: Teilnahmebescheinigung und Zertifikat 4STREATZ-Instructor.

Für die Zertifikatsausstellung durch 4STREATZ muss der TN eine Einverständniserklärung zur Datenweitergabe abgeben. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen 4STREATZ anzubieten. Eine anschließende Registrierung (nicht verpflichtend) auf der 4STREATZ Plattform ermöglicht den Zugang zu persönlicher Betreuung durch Schweppy und sein Team sowie zu regelmäßig neuen Choreografien und Moves. Mehr Informationen unter <https://4streatz.com>.

Voraussetzung: keine. Erfahrung als Kursleitung bzw. die vorherige Teilnahme an Aerobic-Stunden sind von Vorteil. Das Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining der DTB-Akademie oder eine ÜL-, Trainer-Ausbildung wird empfohlen.

DTB-Akademie ▶ LG 27911110 **15 LE**
Marcus Schweppe
20. – 21.11.2027 | Sa 10 – So 13 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport
V Gymcard 265,- / regulär 335,-
Ü/V Gymcard 290,- / regulär 360,- **FB 10,-**

Nach Abschluss des Lehrgangs bist du in der Lage, eigenständig funktionelle Trainingseinheiten für Jugendliche zu planen und durchzuführen. Du kennst die wichtigsten Übungen und Methoden, um die körperlichen Fähigkeiten von Jugendlichen gezielt zu fördern und kannst das Training altersgerecht und motivierend gestalten.

Inhalte:

- Grundlagen des Functional Trainings für Jugendliche
- altersgerechte Übungen und Trainingsmethoden
- Einsatz von spielerischen Elementen zur Motivation
- Gestaltung von Trainingsplänen und -einheiten
- Sicherheit und Prävention von Verletzungen
- Praxisbeispiele und Übungszirkel

Das Lehrmaterial wird digital zur Verfügung gestellt. Abschluss: Teilnahmebescheinigung

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, Fitnesstraining oder GroupFitness, ÜL-/Tr-C-Lizenz oder eine (professionelle) Ausbildung/Studium auf Anfrage.

DTB-Akademie ▶ LG 27911080 10 LE
Christoph Weber
 4.9.2027 | Sa 9 – 18 Uhr
 Landesturnschule Oberwerries
 V Gymcard 145,- / regulär 180,- FB 5,-



▶ 5.9.2027 4xF Instructor Kettlebell-Training mit Christoph Weber, Ü/F vom 4. – 5.9.2027 für 35,- buchbar unter lehrgang@wtb.de, Tel. 02388 3000026.

4xF Instructor Kettlebell-Training

Ein Schwerpunkt im Functional Training ist das Üben mit freien Gewichten. Dabei rücken freie Gewichte wie

Langhantel, Kurzhanteln oder Kettlebells in den Vordergrund.

Diese Weiterbildung führt in die Benutzung der Kugelhantel ein, zeigt die grundlegenden Übungen, erläutert die wichtigsten Techniken und gibt Raum diese Techniken zu erlernen. Zudem wird ein differenzierter methodischer Trainingsaufbau anwendungsnah vermittelt.

Inhalte:

- Beweglichkeit als Aspekt der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Handhabung von Kettlebells und Sicherheitsaspekte
- Exkurs: dynamisches Aufwärmen und Mobilitätsübungen
- Auswahl von ballistischen und nicht-ballistischen Übungen mit der Kettlebell
- Exkurs: Trainingsplanung und Einsatz von Kettlebells im Athletik- und Fitnesstraining

Das Lehrmaterial wird als Download zur Verfügung gestellt.

Abschluss: Zertifikat 4xF Instructor Kettlebell-Training. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig.

Voraussetzung: 4xF Instructor Functional Training (Basic).

DTB-Akademie ▶ LG 27911090 10 LE
Christoph Weber
 5.9.2027 | So 9 – 18 Uhr
 Landesturnschule Oberwerries
 V Gymcard 145,- / regulär 180,- FB 5,-

Weitere 4xF Wahlmodule

Nähere Informationen und Termine zu weiteren Wahlmodulen findest du unter www.dtb-akademie.de.



Aus- und Weiterbildungen der Gymwelt

Gesundheitssport

Die vier Säulen des gesundheitsorientierten Trainings – Groupfitness Format

Umfassende Fitness im gesundheitsorientierten Training bedarf eines ganzheitlichen Ansatzes. Die Ausdauerfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems hat hierbei den gleichen Stellenwert wie muskuläre Kraft. Das Gefühl für das eigene Gleichgewicht und eine möglichst uneingeschränkte Beweglichkeit sind wichtig, um sich in seiner eigenen Haut wohlfühlen. In diesem Seminar werden anhand von Modellstunden Anregungen für die Umsetzung in Verein und Fitnessstudio gegeben. In der anschließenden Analyse der Modelle können Fragen geklärt und Variationsmöglichkeiten aufgezeigt werden, sodass ein umfangreicher Übungspool für die eigene Praxis entsteht.

▶ LG 27922010 15 LE
Kirsten Prinz
 30. – 31.1.2027 | Sa 10 – So 13 Uhr
 Landesturnschule Oberwerries
 ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
 Ü/V Gymcard 185,- / regulär 255,- FB 10,-

DTB-Kursleiter Rückengymnastik

Bei der dreitägigen Weiterbildung zum DTB-Kursleiter Rückengymnastik dreht sich alles um ein gesundheitsorientiertes Rückentraining. Eine abwechslungsreiche Mischung aus Wissensvermittlung und Übungspraxis gibt den Teilnehmenden einen fundierten Einblick, wie eine zeitgemäße Rückengymnastik angeleitet werden kann. Diese Weiterbildung ist außerdem das Pflichtmodul für den DTB-Trainer Gesundheitssport. Als Zugangsvoraussetzung reicht – im Gegensatz zum DTB-Rückentrainer – bereits das Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder eine ÜL-C-Lizenz.

Inhalte:

- Einführung/Grundlagen Rückengymnastik
- Modellstunde
- Übungen mit und ohne Zusatzgeräte
- funktionelle Anatomie
- Kraft, Mobilisation, Dehnung
- Stress/Entspannung
- Methodik und Didaktik in der Rückengruppe

Abschluss: Zertifikat DTB-Kursleiter Rückengymnastik. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder ÜL-C-/Tr-C-Lizenz.

DTB-Akademie ▶ LG 27912010 25 LE
Anne-Mireille Giermann
 19. – 21.2.2027 | Fr 16 – So 15 Uhr
 Landesturnschule Oberwerries
 ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
 V Gymcard 285,- / regulär 330,-
 Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

Hinweis!

Die Weiterbildung zum DTB-Kursleiter Rückengymnastik ist außerdem das Pflichtmodul für den DTB-Trainer Gesundheitssport, der im Weiteren wahlweise mit vier frei wählbaren Modulen, die einen Gesamtumfang von mindestens 90 LE haben (siehe Grafik S. 34), erworben werden kann. Die Reihenfolge bei der Absolvierung der Module ist beliebig.

Einige der hier aufgeführten Weiterbildungen findest du in diesem Bildungsprogramm.



DTB-Akademie

Ausbildungsweg DTB-Trainer Gesundheitssport
mindestens 4 Zertifikate, mindestens 90 LE

30 LE	DTB-Zertifikat BGF
66 LE	Bewegungsexperte im Alterungsprozess
82 LE	DTB-Rückenexperte (Antara)
25 LE	DTB-Aqua Fitness Gym
25 LE	DTB-Kursleiter Entspannungstechniken
25 LE	DTB-Kursleiter Stressbewältigung durch Achtsamkeit
15 LE	DTB-Kursleiter Gleichgewicht und Stabilisation
25 LE	Stretching-Instructor
25 LE	DTB-Kursleiter Beckenboden
25 LE	DTB-Kursleiter Osteoporose Prävention
25 LE	DTB-Kursleiter Bewegung und Ernährung
15 LE	DTB-Kursleiter Fit in der Schwangerschaft
25 LE	DTB-Kursleiter Walking/Nordic Walking
38/40 LE	DTB-Kursleiter FASZIO Training
120 LE	DTB-Trainer Pilates
120/220 LE	DTB-Kursleiter Yoga oder DTB-Yogalehrer
25 LE	DTB-Kursleiter Rückengymnastik (Pflichtmodul) oder DTB-Rückentrainer
Voraussetzungen	
Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder ÜL-/Tr-Lizenz oder professionelle Ausbildung	

DTB-Trainer Gesundheitssport

Der Gesundheitssport in Vereinen und Fitnessstudios wird im Zuge von zunehmenden Anforderungen in unserer Gesellschaft immer wichtiger und ist ein spannendes sowie abwechslungsreiches Aufgabenfeld.

Die Ausbildung zum DTB-Trainer Gesundheitssport bietet eine Vielzahl von gesundheitssportlichen Inhalten, die dir in diesem Arbeitsbereich begegnen bzw. dir die Arbeit erleichtern.

Neben dem Pflichtmodul DTB-Kursleiter Rückengymnastik (alternativ DTB-Rückentrainer) benötigst du mindestens vier weitere Wahlmodule, die einen Gesamtumfang von mindestens 90 Lerneinheiten haben:

- Bewegungsexperte im Alterungsprozess – Antara Age
- DTB-Aqua Fitness Gym
- DTB-Kursleiter Beckenboden
- DTB-Kursleiter Bewegung & Ernährung
- DTB-Kursleiter Entspannungstechniken

- DTB-Kursleiter FASZIO Training
- DTB-Kursleiter Fit in der Schwangerschaft
- DTB-Kursleiter Gleichgewicht & Stabilisation
- DTB-Kursleiter Osteoporose Prävention
- DTB-Kursleiter Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- DTB-Kursleiter Walking & Nordic Walking
- DTB-Kursleiter Yoga bzw. DTB-Yogalehrer
- DTB-Rückenexperte und ANTARA-Rückentrainer
- DTB-Trainer Pilates
- DTB-Zertifikat Betriebliche Gesundheitsförderung
- Stretching Instructor

Die Reihenfolge bei der Absolvierung von Pflicht- und Wahlmodulen ist beliebig. Nach dem Abschluss steht dir, ohne eine ÜL-B-Lizenz vorweisen zu müssen, der direkte Zugang zum DTB-Rückentrainer und zum DTB-Rückenexperten offen.

Verlängerung des Zertifikates: Alle zwei Jahre mit acht Lerneinheiten fachspezifischer Fortbildung. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein.

Weitere Informationen: www.dtb-akademie.de – Gesundheitssport.

Co-Trainer Fitness & Gesundheit

Der WTB bietet für seine Turn- und Sportvereine eine neue kompakte Weiterbildung an. Die Idee ist, Co-Trainer für Fitness- und Gesundheitssportgruppen auszubilden. Diese können später im Verein auf verschiedene Weise mitwirken, vor allem darin, den ÜL bei seinen Angeboten zu unterstützen oder zu vertreten oder auch bei anderen Anlässen im Verein zu helfen und mitzuarbeiten. Darüber hinaus erweitern die Teilnehmenden den eigenen sportlichen Horizont und erhalten die Chance, eigene Ideen zu verwirklichen.

In einer zweitägigen Kompaktausbildung erfahren Interessierte alles Notwendige, um direkt starten zu können. Nach Abschluss erhalten die Teilnehmer ein zeitlich unbegrenztes Zertifikat Co-Trainer Fitness & Gesundheit. Das Zertifikat berechtigt zur Teilnahme an den weiterführenden Lizenzausbildungen des WTB. Das zeitlich unbegrenzte Zertifikat kann bei dem Besuch von weiterführenden Lizenzausbildungen des WTB angerechnet werden.

►LG 27922020 16 LE
Simone Becker
27. – 28.2.2027 | Sa 10 – So 13 Uhr

Landesturnschule Oberwerries
Ü/V WTB-Mitglied 144,- / regulär 288,-

DTB-Kursleiter Beckenboden

Beckenbodenschwäche und damit verbundene gesundheitliche Probleme und Einschränkungen sind weiter verbreitet als allgemein bekannt. Das Thema Beckenboden ist jedoch häufig ein Tabu und wird oft nur mit älteren Menschen in Verbindung gebracht. Tatsache aber ist, dass auch jüngere Frauen, besonders nach der Geburt, mit diesem Problem konfrontiert sind. Ein gezieltes Bewegungsprogramm kann vorbeugend wirken und ist unabdingbar für eine gute Körperhaltung. Im Verein kann Beckenbodentraining in allgemeine Fitness- und Gesundheitsangebote integriert werden. Bedarf besteht auch nach speziellen Beckenbodenkursen.

Inhalte:

- Anatomie des Beckenbodens, Beckenboden und Atmung
- verschiedene Formen und Ursachen der Beckenbodenschwäche
- psychologische und pädagogische Aspekte
- Training aus verschiedenen Ausgangsstellungen
- Entspannungsformen

In dieser Weiterbildung wird schwerpunktmäßig der weibliche Beckenboden behandelt. Die Anatomie des männlichen Beckenbodens und seine Problematik werden je nach Bedarf thematisiert.

Abschluss: Zertifikat DTB-Kursleiter Beckenboden. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium.

DTB-Akademie ►LG 27912020 25 LE
Ulla Häfeling, Kirsten Prinz
5. – 7.3.2027 | Fr 16 – So 15 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
V Gymcard 285,- / regulär 330,-
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

Starke Körpermitte – Rückenfit

Für einen gesunden Rücken und eine starke Körpermitte ist kein Fitnessstudio erforderlich. Dies ist die zentrale Botschaft dieses praxisorientierten Lehrgangs.

Im Lehrgang werden vielfältige Übungsvarianten vermittelt, die über Muskelketten ein ganzheitliches Training des Körpers ermöglichen. Im Mittelpunkt steht die Rumpfmuskulatur, ergänzt durch Übungen zur Verbesserung der Stützkraft sowie zur Kräftigung von Becken und Beinen. Darüber hinaus werden verschiedene Ausgangsstellungen thematisiert, bekannte Übungen neu interpretiert und Kleingeräte wie Hanteln oder Therabänder sinnvoll in das Training integriert. Der Lehrgang bietet zahlreiche praktische Anregungen und Ideen für die Gestaltung abwechslungsreicher Übungsstunden im Sportverein.

►LG 27935010 8 LE
Julia Holzrichter
6.3.2027 | Sa 10 – 17 Uhr
Iserlohn
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
Gymcard 65,- / regulär 95,- FB 5,-



Tiefenmuskeltraining – Stabilität von innen

Dieser Lehrgang vermittelt, wie die tiefliegende Muskulatur – insbesondere Rumpf, Beckenboden und die stabilisierenden Strukturen der Wirbelsäule – bewusst aktiviert und nachhaltig gestärkt werden kann. Durch kontrollierte, funktionelle Übungen werden Haltung, Beweglichkeit und Kraft aus der Körpermitte gefördert. Das Training eignet sich ideal zur Prävention von Rückenbeschwerden und unterstützt ein verbessertes Körperbewusstsein – sowohl im Alltag als auch im sportlichen Kontext. Geeignet für alle, die Gesundheit und Stabilität von innen heraus fördern möchten.

►LG 27930010 8 LE
Silke Lenberg
13.3.2027 | Sa 10 – 17 Uhr
Siegen
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
Gymcard 65,- / regulär 95,- FB 5,-

Wirbelsäule im Fokus – unterer Rücken

Der untere Rücken umfasst den Bereich zwischen dem ersten Lendenwirbel und dem Kreuzbein. Aufgrund sitzender Tätigkeit, Bewegungsarmut und einseitiger Belastung kommt es häufig zu Beschwerden in dieser Region. Aber welche Übungen machen Sinn? Was tun bei Bandscheibenvorfall, Gleitwirbel und Co? Erlebe einen inspirierenden Tag zu diesem spannenden Thema. Die drei Praxis-Beispiele werden das Gelernte vertiefen und dir viele neue Ideen für deine Kurse geben.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium; möglichst Erfahrung im Unterrichten von Wirbelsäule, BBP, Pilates, Barfußtraining.

DTB-Akademie ►LG 27912030 8 LE
Andreas Goller
19.3.2027 | Fr 13 – 20.30 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
V Gymcard 109,- / regulär 139,- FB 5,-

► 20.3.2027 Wirbelsäule im Fokus – Arthrose mit Andreas Goller Ü/F vom 19. – 20.3.2027 für 35,- buchbar unter lehrgang@wtb.de, Tel. 02388 3000026.



Wirbelsäule im Fokus – Arthrose

Die Arthrose ist eine der häufigsten Beschwerden der Kursteilnehmer. Häufig ist sie im Hüft-, Knie-, Schultergelenk sowie in der Wirbelsäule verortet. Aber wie entsteht sie? Kann man durch geeignete Übungen das Voranschreiten einer beginnenden Arthrose verlangsamen? Welche vorbeugenden Übungen machen Sinn und wie kann man Gelenke durch Bewegung möglichst lange fit und gesund halten? Erlebe einen spannenden Tag mit kurzweiliger Theorie und drei fließenden Stundenbildern, die neue Ideen und Inspirationen bieten. Das Handout wird digital zur Verfügung gestellt.



Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium; möglichst Erfahrung im Unterrichten von Wirbelsäulentraining.

DTB-Akademie ►LG 27912040 8 LE
Andreas Goller
20.3.2027 | Sa 10 – 17 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
V Gymcard 109,- / regulär 139,- FB 5,-

Rund um den Schultergürtel

Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich zählen zu den häufigsten Beschwerden und sind oftmals die Folge einseitiger Haltungs- und Bewegungsmuster. Obwohl zahlreiche Lockerungsübungen in Sport- und Gesundheitskursen eingesetzt werden, bleibt die gewünschte Wirkung häufig nur kurzfristig bestehen. Dieser Lehrgang richtet den Blick auf jene Körperbereiche, die indirekt entscheidend zum Wohlbefinden der Schulter-Nacken-Region beitragen. Im Mittelpunkt steht das Zusammenspiel von Armen, Schultern, Nacken und Rumpf sowie dessen Bedeutung für eine ökonomische und entspannte Bewegungsausführung. Durch gezielte Übungen und praktische Anregungen werden Möglichkeiten aufgezeigt, Bewegungsqualität zu verbessern und Verspannungen nachhaltig entgegenzuwirken.

►LG 27939010 8 LE
Bettina Blumenkamp
10.4.2027 | Sa 10 – 17 Uhr
Warstein
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
Gymcard 65,- / regulär 95,- FB 5,-

DTB-Kursleiter Walking & Nordic-Walking

Ganzheitliches Fitnesstraining für Herz-Kreislauf und Muskulatur

Die Ausbildungsinhalte richten sich an gesunde, körperlich belastbare Teilnehmer. In dieser Weiterbildung lernst du die richtigen Techniken von Walking und Nordic-Walking. Es werden standardisierte Kurskonzepte vermittelt. Diese bestehen aus 8, 10 oder 12 Kurseinheiten und sind nach § 20 SGB V Absatz 1 von den Krankenkassen anerkannt und somit bezuschussungsfähig, sofern die Kursleitung die notwendige Qualifikation besitzt.

Inhalte:

- Herz-Kreislauf-Training, Trainingssteuerung und -gestaltung
 - Erlernen von Techniken und Varianten, Koordinationsübungen und Gehschule
 - Walkingtest
 - Trainingssteuerung und -gestaltung
 - Mobilisation und Aufwärmen
 - Trainingsbegleitende Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen
 - Bewegungskorrektur
 - Planung und Durchführung eines Walking-/Nordic-Walking-Kurses
 - Einführung in die standardisierten Kursprogramme Walking und mehr sowie Nordic-Walking
- Inkl. Kursmanual und Lehrmaterialien. Wenn vorhanden, eigene Nordic-Walking-Stöcke mitbringen.

Abschluss: Zertifikat DTB-Kursleiter Walking & Nordic-Walking. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig.

Zertifikat über die Schulung als Kursleiter (nur für 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention sowie sportfachliche Ausbildung/Studium) für die standardisierten und wissenschaftlich überprüften Gesundheitssportprogramme Walking sowie Nordic Walking, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

DTB-Akademie ►LG 27912050 25 LE
Jens Nußbaum
16. – 18.4.2027 | Fr 18 – So 16 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
V Gymcard 285,- / regulär 330,-
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

AKADEMIE
des Turnens
— Winter-Edition —

2027 22. – 31. Januar

Jetzt anmelden!

Weitere Informationen unter:
www.akademie-des-turnens.de

DTB-Kursleiter Gleichgewicht und Stabilisation

Die Weiterbildung richtet sich an Trainer, die das bedeutsame Themenfeld Gleichgewicht und Stabilisation im Rahmen eines gesundheitlich orientierten Trainings integrieren bzw. vertiefen wollen. Die beiden Begriffe aus der Bewegungs- und Trainingslehre werden in Theorie und Praxis genau betrachtet: Das Gleichgewichtstraining, speziell als ein Bereich der Koordinationsfähigkeit, und das Stabilisationstraining im Rahmen des Aufbaus der Kraftfähigkeiten. Um das Thema ganzheitlich zu begreifen – im Gleichgewicht sein – wird die Bedeutsamkeit der Füße im System des Haltungs- und Bewegungsapparates betrachtet.

Inhalte:

- Vermittlung theoretischer Modelle und Grundlagen für die Bewandnis von Gleichgewicht und Stabilisation
- Übungen zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
- Stabilisationstraining / segmentale Stabilisation
- Gleichgewicht und Stabilisation im Rahmen des Rückentrainings
- Praxisanregungen mit und ohne Geräte, Kennenlernen und Wirkungen unterschiedlicher Trainingsgeräte, Herausforderungen



- kurzer medizinischer Einblick in sonstige Gründe für Gleichgewichtsstörungen
- Vermittlung der Zusammenhänge des Fußes als Fundament und Ausgangspunkt für Körperspannung und Gleichgewicht.
- Übungen für die Fußmuskulatur und optimierte Fußstellung
- Modellstunden

Abschluss: Zertifikat DTB-Kursleiter Gleichgewicht und Stabilisation. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig.

Zertifikat über die Schulung im standardisierten Kursprogramm Gesundheitstraining mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit (nur für 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention sowie sportfachliche Ausbildung/Studium) das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium.

DTB-Akademie ▶LG 27912060 **15 LE**
Corinna Michels
17. – 18.4.2027 | Sa 10 – So 13 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, Tr-C Leistungssport, ÜL-B, ÜL-B Reha
V Gymcard 214,- / regulär 249,-
Ü/V Gymcard 239,- / regulär 274,- **FB 10,-**

Move your Spine

Dieser praxisorientierte Lehrgang vermittelt ein modernes, funktionelles Wirbelsäulentraining, das sich effektiv mit Turnhallengeräten umsetzen lässt. Im Mittelpunkt steht ein zeitgemäßer Trainingsansatz, der die Wirbelsäule im Zusammenhang mit dem gesamten Bewegungsapparat betrachtet. Mit einfachen Geräten wie Reifen, Matten, Stäben, Kästen und Bänken werden vielseitige Übungen vorgestellt. Darüber hinaus werden konkrete Übungsbeispiele und Stundenbilder für die praktische Umsetzung in Kursen vermittelt. Besonderer Wert liegt auf funktioneller Bewegungsqualität sowie einer zielgruppengerechten Anpassung der Inhalte.

▶LG 27931010 **8 LE**
Simone Becker
17.4.2027 | Sa 10 – 17 Uhr
Bochum
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
Gymcard 65,- / regulär 95,- **FB 5,-**



Gesundes Training – gewusst wie

Übungen individuell anpassen –

Differenzierung im Gesundheitssport

In diesem praxisorientierten Seminar dreht sich alles um die gezielte Differenzierung von Übungen im Gesundheitssport. In dieser Fortbildung steht die Frage im Mittelpunkt, wie aus einer einzigen Übung vielfältige Varianten entstehen können – von einfach bis herausfordernd, vom Boden bis in den Stand oder auch ins Sitzen.

Ob Reha, Prävention oder Seniorensport: Ziel ist es, Bewegungsangebote zielgruppengerecht, abwechslungsreich und sicher zu gestalten.

▶LG 27934010 **8 LE**
Kirsten Prinz
17.4.2027 | Sa 10 – 17 Uhr
Detmold
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
Gymcard 65,- / regulär 95,- **FB 5,-**

DTB-Kursleiter Gehirntraining durch Bewegung

DTB-Akademie ▶LG 27912070
Termin 23. – 24.4.2027 siehe Seite 64

Faszientraining – rollst du noch oder bewegst du schon?

Verspannungen, Bewegungseinschränkungen oder diffuse Beschwerden im Bewegungsapparat werden häufig mit der Muskulatur in Verbindung gebracht. Dabei spielen auch die Faszien, das Bindegewebe unseres Körpers, eine wichtige Rolle für Beweglichkeit, Belastbarkeit und Wohlbefinden. In diesem Lehrgang stehen die Grundlagen und die praktische Umsetzung des Faszientrainings im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden vertiefen ihr Wissen über Aufbau und Funktion der Faszien und lernen verschiedene Methoden kennen, um die Elastizität des Gewebes zu fördern und die Bewegungsqualität zu verbessern. Neben myofaszialem Rollen werden unter anderem Dehnungs-, Rebound- und Wahrnehmungsübungen vorgestellt und praktisch erprobt.

▶LG 27922030 **15 LE**
Anja Martschinke-Rasky
24. – 25.4.2027 | Sa 10 – So 13 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
Ü/V Gymcard 185,- / regulär 255,- **FB 10,-**

Body in Balance – Harmonie für Körper und Geist

Balance bedeutet mehr als nur Gleichgewicht: Es ist das Zusammenspiel von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und innerer Ruhe. In diesem Lehrgang erfährst du, wie du deinen Körper ganzheitlich trainierst und gleichzeitig Stress reduzierst.

Durch abwechslungsreiche Übungen aus Bereichen wie Stretching, Core-Training, Balance- und Atemübungen bringst du deinen Körper in eine gesunde und nachhaltige Balance.

▶LG 27933010 **8 LE**
Anna-Julia Greiling
25.4.2027 | So 10 – 17 Uhr
Lüdenscheid
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
Gymcard 65,- / regulär 95,- **FB 5,-**

Stretching Instructor

In dieser Weiterbildung erarbeiten die Teilnehmer das Wissen über Beweglichkeit und Dehnen in Theorie und Praxis. Sie lernen, welche Muskeln Dehnung brauchen, die No-go-Übungen und die Körperbereiche, die geschützt werden sollen, die heute empfohlenen Dehntechniken und viele weitere sinnvolle Übungen. Nach dieser Schulung kannst du ganze Stretching-Lektionen, Kombinations-Lektionen sowie sinnvolle Vor- und Nachdehnprogramme selbständig zusammenstellen.

Die Inhalte beziehen sich auf den momentanen Stand der Sportwissenschaft und auf 25 Jahre praktischer Erfahrung.

Der Stretching Instructor basiert auf dem etablierten Lehrbuch Stretching und Beweglichkeit – das neue Expertenhandbuch von Karin Albrecht und Stefan Meyer, Thieme Verlag, Stuttgart.

Inhalte:

- Beweglichkeit als Aspekt der körperlichen Leistungsfähigkeit
- aktueller sportwissenschaftlicher Stand mit entsprechenden praktischen Konsequenzen
- Pflichtdehnbereiche und Ergänzungen
- Dehntechniken in der Praxis
- Vor- und Nachdehnen mit Ziel und Empfehlungen
- Beweglichkeitstraining mit Ziel und Empfehlungen
- Lernen und Üben der wichtigsten Dehnübungen
- Stretch-Training erleben

Abschluss: Zertifikat Stretching Instructor. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium.

DTB-Akademie ▶ LG 27912080 25 LE

Karin Albrecht

30.4. – 2.5.2027 | Fr 16 – So 15 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B

V Gymcard 285,- / regulär 330,-

Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

DTB-Kursleiter FASZIO® Training Kompaktausbildung

Teil I Basis und Teil II Aufbau



Siehe den Körper aus der FASZIO Perspektive: 7 + 5 = 1. Das bedeutet, wir nutzen 7 Strategien und 5 Leitbahnen für die Gesunderhaltung unserer 1 Faszie. Die Anforderungen des digital geprägten 21. Jahrhunderts sind ein Relaunch unserer ursprünglichen Bewegungsvielfalt und dem Bewusstwerden der eigenen Persönlichkeit. Das fasziale Netz wird in den Vordergrund gestellt, da seine freie Funktionsfähigkeit Voraussetzung für einen uneingeschränkten Bewegungsapparat und gesunden Organismus ist. Mit Hilfe der 7 Strategien wird auf die anatomisch-funktionellen Ausrichtungen des Körpers und dessen individuelle Konstitution eingegangen. Durch den Einsatz vielfältiger Bewegungsqualitäten und -räume wird eine effiziente, ökonomische und gesunderhaltende Körperdynamik entwickelt. Ein besonderer Aspekt bei der ganzheitlichen Betrachtung spielen die 5 Leitbahnen nach FASZIO, welche eine tragende Rolle bei der Entwicklung von faszialen Workouts einnehmen.

Ziele dieses Trainingskonzeptes sind körperliche und geistige Fitness, erfrischendes Wohlbefinden in jedem Alter sowie das Ausstrahlen einer vitalen Lebensfreude. Brandneues Wissen über Faszien wird in spannende, überraschende und reichhaltige Bewegung umgesetzt. Gemäß dem Motto „Wisse, was du tust, dann kannst du machen, was du willst!“ werden in der Kursleiter-Ausbildung komplexe Körperzusammenhänge allgemeinverständlich vermittelt.

FASZIO kann als eigenständiges Kursformat praktiziert oder als Bestandteil in bekannte Bewegungsformen und Sportarten integriert werden und bereichert den Alltag. Die abschließende Supervision zum Ende der Ausbildung bietet Raum zum selbstständigen Anwenden des Gelernten.

Inhalte:

Teil 1

- umfangreiche fasziale Grundkenntnisse
- Vorstellung der 7 FASZIO Strategien
- Modell der 5 Leitbahnen
- typologisches Faszientraining
- Entdecken von ungewöhnlichen Bewegungsmöglichkeiten
- Förderung der Bewegungskompetenz und Leistungsfähigkeit
- Praxisbeispiele und Musterstunden

Teil 2

- Vertiefung der faszialen Zusammenhänge
- Ideen für den Einsatz des faszialen Trainings in Sport und Alltag
- Outdoor-Einheit zur kreativen Umsetzung in natürlicher Umgebung
- Action und Release mit den FASZIO Bällen
- Praxisbeispiele und Musterstunden
- Supervision zur professionellen und selbständigen Umsetzung

In der Weiterbildung sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten.

Abschluss: Zertifikat DTB-Kursleiter FASZIO Training. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig. Mit dem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen FASZIO anzubieten.

Voraussetzung: DTB-Trainer Zertifikat, Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium.

DTB-Akademie ▶ LG 27912090 38 LE

Heike Oellerich

6. – 9.5.2027 | Do 10 – So ca. 15 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B

V Gymcard 450,- / regulär 530,-

Ü/V Gymcard 525,- / regulär 605,- FB 20,-



DTB-Kursleiter Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Unser heutiger, immer schneller werdender Lebensstil verführt uns dazu, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun und in Gedanken im Voraus zu leben. Komplexität, Informationsvielfalt und schnelle Veränderungen kennzeichnen diese Lebensweise. Im Versuch, mit der beschleunigten Taktung des Lebens und den erhöhten Anforderungen Schritt zu halten, verlieren wir nur allzu leicht den Kontakt zu uns selbst. Deshalb wird das Thema Achtsamkeit für viele Menschen immer wichtiger.

In dieser Weiterbildung wird vermittelt, was Achtsamkeit bedeutet. Wichtige Informationen über die Technik und Wirkweise, über alte Traditionen und neue Erkenntnisse sowie die Grundlagen des Übens mitten im geschäftigen Alltag und in der Stille werden vermittelt.

Inhalte:

- Stress und was wir darunter verstehen
- Beiträge aus Ost und West
- Konzentrations- und Achtsamkeitstechniken
- die Macht der Gewohnheit
- Achtsamkeit Sensibilisierung für die wichtigsten Bausteine, die ein Kurs Stressbewältigung mit Achtsamkeit beinhalten kann.

Das Lehrmaterial wird als Download zur Verfügung gestellt.

Abschluss: DTB-Kursleiter Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium.

DTB-Akademie ▶ LG 27912100 25 LE

Edda Baucke

21. – 23.5.2027 | Fr 16 – So 15 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha

V Gymcard 285,- / regulär 330,-

Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

Neuro-Instructor

Neurozentriertes Training ist ein wichtiges Thema, welches nicht nur die Fachwelt beschäftigt, sondern auch Einzug im Fitness- und Breitensport hält und Trainern in Vereinen und Studios einen neuen Blick auf das Sporttreiben geben kann.

Neurozentriertes Training legt – im Gegensatz zu vielen anderen Trainingsmethoden – den Fokus nicht rein auf Muskeln, Faszien, Bänder und Knochen, sondern auf das Gehirn bzw. Nervensystem und die Vernetzung mit dem Bewegungssystem. Für jede Bewegung, die der Körper ausführt, benötigt das Nervensystem verschiedene sensorische Informationen, die es auf unterschiedliche Weise aufnimmt. Dabei spielen das visuelle (Augen), vestibuläre (Gleichgewicht) und propriozeptive System (Körperwahrnehmung) eine entscheidende Rolle.

In der Weiterbildung zum Neuro-Instructor wird praxisnah vermittelt, wie das Gehirn Bewegung steuert – und wie du als Trainer dieses Wissen nutzen kannst, um die Bewegungsqualität deiner Teilnehmenden gezielt zu verbessern. Mit vielen aktiven Praxiseinheiten lernst du, wie neurozentrierte Impulse ganz einfach in bestehende Übungen und Kursformate integriert werden können. Ob GroupFitness-Formate wie BBP, Functional Training, Faszien oder Fitnesstraining – diese Weiterbildung bringt frischen Wind in deine Stunden und viele Aha-Momente! Werde kreativ, entwickle eigene neurobasierte Übungsprogramme und inspiriere deine Teilnehmenden mit neuen Impulsen.

Das Lehrmaterial wird als Download bereitgestellt.

Abschluss: Zertifikat Neuro-Instructor. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium.

DTB-Akademie ▶LG 27912110	40 LE
Diana Clar	
27. – 30.5.2027 Do 13 – So 16 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, Tr-C Leistungssport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
V Gymcard 450,- / regulär 530,-	
Ü/V Gymcard 525,- / regulär 605,-	FB 20,-

Vagus-Training – Selbstregulation gezielt stärken

Die Fähigkeit, sich selbst zu regulieren und nach Belastung wieder abregnen zu können, gewinnt in unserer reizintensiven und oft beschleunigten Lebenswelt zunehmend an Bedeutung. Eine zentrale Rolle spielen dabei das vegetative Nervensystem und insbesondere der Vagusnerv als wesentlicher Anteil des parasympathischen Systems.

Das Vagus-Training zielt darauf ab, das Gleichgewicht zwischen Aktivierung und Regeneration zu unterstützen und die natürliche Regulationsfähigkeit des Nervensystems zu stärken. Es eröffnet einen wirkungsvollen Zugang zu mehr innerer Ruhe, Stabilität und Wohlbefinden. Es werden sowohl die theoretischen Grundlagen als auch praxisnahe Übungen vermittelt, die dieses komplexe System erfahrbar machen und gezielt ansprechen. Die Teilnehmenden erhalten ein fundiertes Verständnis für die Zusammenhänge im Nervensystem sowie konkrete Impulse, um

Vagus-orientierte Übungen in die eigene Praxis und den Kursalltag zu integrieren.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder ÜL-C-/Tr-C-Lizenz.

DTB-Akademie ▶LG 27912120	8 LE
Anne-Mireille Giermann	
11.6.2027 Fr 13 – 20.30 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, Tr-C Leistungssport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
V Gymcard 109,- / regulär 139,-	FB 5,-

▶ 12. – 13.6.2027 Befreiter Rücken & Halswirbelsäule im Fokus mit Anne-Mireille Giermann, Ü/F für 35,- buchbar unter lehrgang@wtb.de, Tel. 02388 3000026.

Befreiter Rücken & Halswirbelsäule im Fokus

Diese praxisorientierte Fortbildung widmet sich den häufigsten Beschwerdebildern der Wirbelsäule und verbindet fundiertes Hintergrundwissen mit direkt umsetzbaren Übungsansätzen für den Kursalltag. Am ersten Tag steht unter dem Thema Befreiter Rücken die ganzheitliche Betrachtung der Wirbelsäule im Zusammenspiel mit ihren angrenzenden Gelenken im Mittelpunkt. Ausgehend von typischen orthopädischen Beschwerden und Bewegungseinschränkungen wird ein systematischer Übungs- und Stundenaufbau entwickelt, der durch Einblicke in die funktionelle Anatomie und physiotherapeutische Denkmodelle ergänzt wird. Ziel ist es, die Wirbelsäule als zentrale Bewegungs- und Stabilisationsachse besser zu verstehen und ihre Funktion gezielt zu unterstützen.

Der zweite Tag richtet den Fokus auf die Halswirbelsäule und ihre komplexen Verbindungen zum Kiefergelenk sowie zum cranio-zervikalen Übergang. Unter dem Titel *Ich hab's im Nacken* werden typische Beschwerdebilder wie Nackenschmerzen, Bewegungseinschränkungen, Spannungskopfschmerzen oder Ausstrahlungen in Schulter und Arme differenziert betrachtet und in ihren funktionellen und neuronalen Zusammenhängen erklärt. Auch weiterführende Symptome wie Schwindel oder Tinnitus werden in diesem Kontext eingeordnet. Aufbauend auf diesem Verständnis werden praxisnahe Übungen vermittelt, die sowohl präventiv als auch unterstützend im gesundheitsorientierten Kursbereich eingesetzt werden können.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder ÜL-C-/Tr-C-Lizenz.

▶ LG 27912130	15 LE
Anne-Mireille Giermann	
12. – 13.6.2027 Sa 10 – So 13 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, Tr-C Leistungssport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
V Gymcard 214,- / regulär 249,-	
Ü/V Gymcard 239,- / regulär 274,-	FB 10,-

Neuro in Motion – Bewegungssteuerung neu trainieren

Ein praxisorientierter Lehrgang für Übungsleiter rund um neurozentriertes Training, Körperwahrnehmung und Bewegungssteuerung. Mit verständlicher Theorie, vielen aktiven Praxisübungen und sofort umsetzbaren Trainingsideen für Rehasport, Prävention und Gesundheitstraining. Erlebe, wie Gehirn, Nervensystem und Bewegung effektiv zusammenspielen!

▶ LG 27936010	8 LE
Silke Lenberg	
12.6.2027 Sa 10 – 17 Uhr	
Bielefeld	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
Gymcard 65,- / regulär 95,-	FB 5,-

Qi Gong & Taiji Quan zum Kennenlernen

Gesundheitsfördernde Geschwister aus China

In diesem Lehrgang erhalten die Teilnehmer Einblicke in die vielfältige und alte Übungskultur zur Lebenspflege in China. Dazu werden verschiedene Aspekte des Qi Gong und Grundlagen der Solo- und Partnerübungen des Taiji Quan erprobt, die sich auch gut in den jeweiligen Vereinsgruppen anwenden und



einbinden lassen. Beides bietet einen pragmatischen Ansatz für ein umfassendes faszienorientiertes, gesundheitsförderndes Training von Körper, Herz und Geist. Ohne viele Umstände lässt sich im Sinne des Qi Gong und Taiji Quan üben, jeder hat jederzeit alles dabei, was dafür nötig ist.

Inhalte:

- Was ist Qi Gong und Taiji Quan, was ist der Unterschied?
- Grundübungen zum Loslassen (Fang Song Gong), Sammeln (Dantian Gong) sowie Selbstmassagen (An Mo)
- Sitzen, Stehen, Gehen
- Prinzipien natürlicher Bewegung und das myofasziale Modell
- eine kleine Qi Gong-Übungsform
- Solo- und Partnerübungen im Taiji Quan

Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan e.V. (DDQT) durchgeführt und von qualifizierten Ausbildern des DDQT geleitet.

Info zum DDQT unter: <https://ddqt.de/>

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/ Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium.

DTB-Akademie ▶LG 27912140	25 LE
Christian Auerbach; Ausbilder im DDQT	
18. – 20.6.2027 Fr 16 – So 15 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, Tr-C Leistungssport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
V Gymcard 285,- / regulär 330,-	
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,-	FB 15,-



Dein Longevity-Trainingsplan

Wer lange gesund, leistungsfähig und selbstständig bleiben möchte, braucht Training. Doch wie viel Training ist wirklich notwendig? Wie gelingt die richtige Balance zwischen Kraft, Ausdauer und funktioneller Leistungsfähigkeit? In diesem Tageslehrgang entwickeln wir gemeinsam einen wissenschaftlich fundierten und praxisnahen Longevity-Trainingsplan.

Im Mittelpunkt stehen die drei zentralen Säulen eines gesundheitsorientierten Trainings: Krafttraining, Herz-Kreislauf-Training sowie Basic-Performance-Training. Als besondere Orientierungshilfe erhaltet ihr die von Dr. Gunda Slomka-education entwickelte Longevity-Trainingskarte – eine konkrete und leicht umsetzbare Guideline für die Planung des eigenen Trainings oder die Betreuung von Kunden und Patienten.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/ Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium.

DTB-Akademie ▶LG 27912160	8 LE
Dr. Gunda Slomka	
12.7.2027 Mo 10 – 17 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, Tr-C Leistungssport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
V Gymcard 129,- / regulär 159,-	FB 5,-



Neuro-Resilience

Vom Stress im Gehirn zum Schmerz im Gewebe

Schmerz und Beschwerden entstehen oft aus einem Zusammenspiel von Anspannung, Gewohnheiten und erhöhter Sensibilität. Statt dagegen anzukämpfen, geht es darum, Schmerz besser einzuordnen, seine Bedeutung zu verstehen und einen selbstwirksamen Umgang damit zu entwickeln. In dieser Fortbildung tauchen die Teilnehmer in die neurobiologischen Grundlagen von Resilienz ein und lernen, wie das zentrale und autonome Nervensystem Bewegung, Wahrnehmung und auch Reize steuert. Sie verstehen, welche Bedeutung körperliche Signale haben und wie eng Gehirn, Psyche und Körper zusammenarbeiten. Im praktischen Teil wird das direkt erlebbar: freie Bewegungen werden mit Releasingtechniken kombiniert, so kommt das Gewebe in Fluss und Spannungen regulieren sich. Ziel ist es, das Nervensystem besser zu verstehen, mutiger in Bewegung zu werden und Stress neu zu bewerten – mit konkreten, leicht vermittelbaren Übungen für ein lebendiges Lebensgefühl und wirksames Training in Kursformaten oder therapeutischen Kontext.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder ÜL-C-/Tr-C-Lizenz.

DTB-Akademie ▶LG 27912170	8 LE
Heike Oellerich	
10.9.2027 Fr 13 – 20.30 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
V Gymcard 109,- / regulär 139,-	FB 5,-

▶ 11. – 12.9.2027 Longevity trifft Faszie – 7 Strategien, um vital alt zu werden, Ü/F 35,- € buchbar unter lehrgang@wtb.de, Tel. 02388 3000026.



Longevity trifft Faszie – 7 Strategien um vital alt zu werden

Der Begriff Longevity ist in aller Munde – doch das dahinterstehende Ziel ist so alt wie die Menschheit selbst: ein langes, gesundes, bewegliches und selbstbestimmtes Leben. In dieser Fortbildung beleuchten wir Longevity aus der ganzheitlichen Perspektive der 7 Strategien und richten den Fokus insbesondere auf das fasziale System als Schlüsselstruktur mit Relevanz für Gesundheit und Alterungsprozesse. Aktuelle Erkenntnisse zeigen, dass gezieltes fasziales Training maßgeblich zu hoher Lebensqualität, anhaltender Vitalität und geistiger sowie körperlicher Fitness bis ins hohe Alter beitragen kann. Die Praxiseinheiten setzen gezielte Impulse, um Elastizität, Spannkraft und Resilienz des Gewebes spürbar zu steigern und nachhaltig zu entwickeln.



Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder ÜL-C-/ Tr-C-Lizenz.

DTB-Akademie ▶LG 27912180	15 LE
Heike Oellerich	
11. – 12.9.2027 Sa 10 – So 13 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, Tr-C Leistungssport, ÜL-B	
V Gymcard 214,- / regulär 249,-	
Ü/V Gymcard 239,- / regulär 274,-	FB 10,-

Schulter und Nacken – Zusammenhänge verstehen, ganzheitlich trainieren

Was steckt hinter Schulter- und Nackenbeschwerden? In diesem praxisnahen Workshop werden anatomische Zusammenhänge verständlich vermittelt und direkt in die Praxis übertragen. In den Modellstunden lernst du effektive Übungen zur Mobilisation, Dehnung und Kräftigung kennen und erfährst wie u.a. gezieltes Rückentraining Schulter und Nacken entlasten und ausgleichen kann.

▶LG 27931020	8 LE
Kirsten Prinz	
11.9.2027 Sa 10 – 17 Uhr	
Bochum	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
Gymcard 65,- / regulär 95,-	FB 5,-

DTB-Kursleiter Entspannungstechniken

Die Vielfalt der Entspannung erleben

Entspannungstechniken bieten einen großen Spielraum, auf den sowohl Stressprophylaxe als auch Stressbewältigung Einfluss zu nehmen. Richtig zu entspannen ist wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Die Möglichkeiten, sich effektiv entspannen zu lernen, sind vielfältig. Diese Weiterbildung bietet einen umfangreichen Einblick in die Wirkmechanismen der Entspannung und zeigt in Theorie und Praxis führende Entspannungstechniken auf.

Inhalte:

- Was ist Entspannung?
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- die Kraft des Atmens
- achtsames Bewegen
- Bildmeditation / Fantasiereisen
- Anleiten von Entspannungsübungen
- Planung und Durchführung eines Entspannungskurses

Die Inhalte stellen eine Auswahl an Themen dar, die in unterschiedlicher Gewichtung durch den Referenten aufgegriffen und an die Lehrgangsgruppe individuell angepasst werden. Die Inhalte sind teilweise identisch mit der Weiterbildung zum DTB Kursleiter Stressbewältigung. Der Besuch von beiden Lehrgängen lohnt sich, um das Thema unter den jeweiligen Schwerpunkten genauer zu betrachten und zu vertiefen.

Abschluss: Zertifikat DTB-Kursleiter Entspannungstechniken. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium.

DTB-Akademie ▶LG 27912190	25 LE
Edda Baucke	
1. – 3.10.2027 Fr 16 – So 15 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
V Gymcard 285,- / regulär 330,-	
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,-	FB 15,-

Deep Stretching

Mehr Beweglichkeit, weniger Schmerzen

In diesem Workshop wird gezielt die Tiefenmuskulatur durch aktive und passive Techniken sowie funktionelle Kraftansteuerung gedehnt. So werden Gelenke und muskuläre Strukturen wieder in Balance gebracht– für spürbar mehr Beweglichkeit und weniger Beschwerden. Gearbeitet wird muskulär-faszial, unter anderem an Füßen, Knien, Hüfte, Gesäß, Wirbelsäule, Nacken, Kiefer und Händen.

►LG 27932020	8 LE
Nadine Rotter	
16.10.2027 Sa 10 – 17 Uhr	
Dortmund	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
Gymcard 65,- / regulär 95,-	FB 5,-

Mehr als Rückentraining

Moderne Konzepte für einen starken Rücken
Rückenkurse zeitgemäß, abwechslungsreich und alltagsnah gestalten: Im Fokus stehen Mobilität, Aufrichtung, funktionelle Kräftigung und die Übertragung in den Alltag. Praxisnahe Inhalte und innovative Ansätze sorgen für frische Impulse im Kursraum.

►LG 27938020	8 LE
Steffi Otterbein	
17.10.2027 So 10 – 17 Uhr	
Geseke	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
Gymcard 65,- / regulär 95,-	FB 5,-

Power your resilience – was braucht dein Gewebe-Typ?

DTB-Akademie ►LG 27912200	
Termin 22.10.2027 siehe Seite 61	

Female Fitness

Dieser Workshop richtet sich an Frauen jeden Alters, die mehr über ein ganzheitliches und hormonell abgestimmtes Training erfahren möchten.
Praxisnahe Einblicke in die Besonderheiten des weiblichen Körpers zeigen, wie Training in verschiedenen Lebensphasen sinnvoll angepasst werden kann. Themen wie Beckenboden, Bindegewebe, Mobilität und körperliche Einschränkungen werden anhand praktischer Übungen und ausgewählter Hilfsmittel anschaulich vermittelt. So entstehen wertvolle Impulse für ein gesundes und nachhaltiges Training.

►LG 27939020	8 LE
Nadine Rotter	
13.11.2027 Sa 10 – 17 Uhr	
Fröndenberg	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
Gymcard 65,- / regulär 95,-	FB 5,-

Mit sich im Einklang – Gesundheit durch Fitness und Wellness

Seit über zehn Jahren ist dieses Seminar ein ganz besonderer Jahresausklang für viele Fitnessbegeisterte – und das aus gutem Grund: Hier treffen sich Paare, Freundinnen, Mütter und Töchter, Übungsleiter, um gemeinsam Bewegung, Entspannung und neue Energie zu erleben. Viele kommen immer wieder, bringen Freunde mit und feiern den Jahresabschluss auf die schönste Art: mit sich selbst.

Diese Fortbildung bietet eine ausgewogene Kombination aus Aktivität und Entspannung – genau die Balance, die Körper und Geist benötigen.

Moderne Trainingseinheiten wie Yoga, Pilates Flow, Coretraining, Strong Back oder XCO-Walking zeigen, wie effektiv und wohltuend Bewegung sein kann.

Auch Themen wie Stretching, Mobility und Faszientraining spielen eine zentrale Rolle – für mehr Beweglichkeit, weniger Verspannungen und ein neues Körpergefühl.

Das Wochenende dient dem Stressabbau, der Stärkung psychosozialer Gesundheitsressourcen und der Sammlung neuer Inspiration – sowohl für den eigenen Alltag als auch für den Unterricht.

WTB-Akademie ►LG 27922040	15 LE
Kirsten Prinz, Anna-Julia Greiling	
4. – 5.12.2027 Sa 10 – So 13 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
Ü/V Gymcard 185,- / regulär 255,-	FB 10,-



Aus- und Weiterbildungen der Gymwelt

Pilates / Yoga / Body & Mind

DTB-Akademie

Ausbildungsweg Pilates

DTB-Trainer Pilates

Supervision Stufe 5	20 LE
Stufe 1 – 4	100 LE

Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- & Gesundheitstraining
- oder ÜL-Trainerlizenz
- oder professionelle Ausbildung

DTB-Akademie ►LG 27914121	25 LE
---------------------------	-------

Corinna Michels
10. – 12.9.2027 | Fr 16 – So 15 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B
V Gymcard 285,- / regulär 330,-
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

DTB-Trainer Pilates Stufe 2

Pilates aufbauen – das Übungsprogramm erweitern
Inhalte:
• erweitertes Übungsprogramm
• Pilates Anatomie
• der Einsatz von Kleingeräten

- Stundenaufbau und Lehrverhalten
- Lernkontrolle
- Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: DTB-Trainer Pilates Stufe 1.

DTB-Akademie ►LG 27914122	25 LE
---------------------------	-------

Corinna Michels
8. – 10.10.2027 | Fr 16 – So 15 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B
V Gymcard 285,- / regulär 330,-
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

DTB-Trainer Pilates

Die Weiterbildung zum DTB-Trainer Pilates umfasst insgesamt 5 Stufen. Nach der Stufe 2 sind die Teilnehmer in der Lage erste Pilates-Stunden anleiten zu können. In den darauffolgenden Stufen 3 und 4 werden die Kenntnisse erweitert und bereits Gelerntes vertieft. Die anschließende Supervision stellt ein individuelles Coaching dar.

Die Stufen 3 – 5 müssen beim selben Ausbildungszentrum der DTB-Akademie absolviert werden, da hier bereits auf die Abschluss-Supervision vorbereitet wird. Es wird empfohlen, die Ausbildung innerhalb von 2 Jahren zu durchlaufen.

DTB-Trainer Pilates Stufe 1

Pilates kennenlernen – Powerhouse, Muskeln und Methoden

- Inhalte:
- Joseph Pilates und seine Geschichte
 - Bewegungsprinzipien der Pilates Methode
 - das Powerhouse und seine Muskulatur
 - Erlernen der Atemtechnik
 - ausgewählte Übungen aus dem Mattenprogramm
 - die Integration der Übungen in den Unterricht
 - Erweiterung des Übungsprogramms durch Einbeziehung des Pilates Balance Ball
- Abschluss: Teilnahmebescheinigung; Berechtigung zur Teilnahme an der DTB-Trainer Pilates Stufe 2.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium.

DTB-Trainer Pilates Stufe 3

Schritt für Schritt in die eigene Unterrichtspraxis – Pilates unterrichten und anleiten mit Pilates Equipment

- Inhalte:
- Vertiefung der Basisübungen
 - Einführung, Entwicklung und methodischer Aufbau von Pilates Übungen im mittleren und höheren Level
 - Einführung von typischem Equipment wie Pilates-Rolle, Pilates-Circle, Sitzball. Erweiterung des Übungsrepertoires durch das Hinzunehmen der Geräte und zur Entwicklung neuer Stundenformate.
 - Methodik: Wie baue ich Übungen an, wie baue ich sie langsam auf, Vermittlung von methodischen Reihen.
 - Pilates-Trainingslehre – wie erreichen meine Teilnehmer einen fortlaufenden und dauerhaften Trainingserfolg
 - weiterführende Anatomie
 - Übungen professionell instruieren

- Haltungs- und Bewegungsfehler erkennen und gezielt korrigieren
- Aufbau einer Pilates – Stunde
- Ideenpool für den Stundenbeginn
- Modellstunden
- kurze Lehrprobe mit individueller Rückmeldung

Voraussetzung: DTB-Trainer Pilates Stufe 1 – 2.

DTB-Akademie ▶LG 27914123	25 LE
Corinna Michels	
19. – 21.11.2027 Fr 16 – So 15 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
V Gymcard 285,– / regulär 330,–	
Ü/V Gymcard 335,– / regulär 380,–	FB 15,–

DTB-Trainer Pilates Stufe 4

Gesundheitsfördernd und vielfältig – Gesundheits-Know-how

Inhalte:

- Wie gestalte ich eine harmonische Pilates-Stunde mit einem gelungenen Stundeneinstieg und einem passenden Stundenabschluss?
- Erarbeiten von Bewegungsverbindungen: Pilates Flow
- Kontraindikationen und Risikogruppen für das Pilates-Training
- gesundheitsfördernde Aspekte des Pilates-Trainings
- Kraftaufbau und Stabilisation
- kurze Lehrprobe mit individueller Rückmeldung zur Prüfungsvorbereitung
- Vergabe der Prüfungsthemen

Voraussetzung: DTB-Trainer Pilates Stufe 1 – 3.

DTB-Akademie ▶LG 27914124	25 LE
10. – 12.12.2027 Fr 16 – So 15 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B	
V Gymcard 285,– / regulär 330,–	
Ü/V Gymcard 335,– / regulär 380,–	FB 15,–

DTB-Trainer Pilates Stufe 5

Das Ziel vor Augen - Supervision

Inhalte:

- Abgabe der schriftlichen Ausarbeitung an den Ausbildungsleiter vorab
- Supervision der Teilnehmer, individuelles Coaching
- praktische Lehrprobe
- gemeinsamer Abschluss der Ausbildung

Abschluss: Nach bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat mit dem Abschluss DTB-Trainer Pilates. Der Ausbilder behält sich das Recht vor, ggf. das Zertifikat einzubehalten, wenn Lerninhalte

oder die praktische Stundendemonstration wiederholt werden sollten.

Voraussetzung: DTB-Trainer Pilates Stufen 1 – 4.

DTB-Akademie ▶LG 27914125	20 LE
29. – 30.1.2028 Sa 9 – So 15 Uhr	
DTB-Akademie ▶LG 26914136 (LG aus 2026)	20 LE
27. – 28.2.2027 Sa 9 – So 15 Uhr	
Corinna Michels	
Landesturnschule Oberwerries	
V Gymcard 215,– / regulär 255,–	
Ü/V Gymcard 240,– / regulär 280,–	

DTB-Trainer Pilates Advanced

Dieses Angebot richtet sich exklusiv an alle Pilates-Trainer, die ihre Weiterbildung bei der DTB-Akademie absolviert haben. Es werden Lerninhalte der Grundausbildung zur Vertiefung und Erweiterung aufgegriffen. Die einzelnen Advanced-Weiterbildungen können unabhängig voneinander besucht werden.

DTB-Trainer Pilates Advanced – Modul 3 Hüftgelenk & Faszien

Im neuen, dritten Modul unserer Pilates-Advanced-Reihe stehen gleich zwei Themenschwerpunkte im Fokus.

Medical Pilates mit Fokus auf das Hüftgelenk

Erhalte einen fundierten Einblick in die Anatomie und Biomechanik des Hüftgelenks. Du lernst, wie du Pilates-Übungen gezielt anpassen kannst, um die Stabilität und Mobilität der Hüfte zu fördern. Praxisbeispiele und didaktische Tipps helfen dir, deine Teilnehmenden individuell zu unterstützen.

Pilates und Faszientraining

Entdecke, wie klassische Pilates-Übungen mit modernem Faszientraining verbunden werden können. In der Weiterbildung erfährst du, wie das fasziale Netzwerk aufgebaut ist, welche Trainingsprinzipien dabei wirksam sind und wie du entsprechende Übungen sicher in deine Pilates-Stunden integrieren kannst.

Das Lehrmaterial wird als Download zur Verfügung gestellt. Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: DTB-Trainer Pilates.

DTB-Akademie ▶LG 27914090	15 LE
Corinna Michels	
19. – 20.6.2027 Sa 9 – So 13 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B	
V Gymcard 214,– / regulär 249,–	
Ü/V Gymcard 239,– / regulär 274,–	FB 10,–

DTB-Akademie 𐍌

Ausbildungsweg Yoga



Yoga – die Ausbildung im Überblick

Yoga bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Gesundheit und das Lebensgefühl der Menschen zu aktivieren und zu verbessern. Es hilft den Menschen, einen Ausgleich in ihrem hektischen, stressigen und überreizten Alltag zu finden.

Neben den körperlichen Aspekten der Yogapraxis, wie Verbesserung von Muskelkraft, Durchblutung, Gleichgewicht und Flexibilität, wirkt Yoga auf das mentale und emotionale Erleben. Yoga unterstützt die Fähigkeit, sich körperlich und mental zu entspannen, mit Stress besser umzugehen, in belastenden Situationen gelassener zu reagieren und neue Energien zu mobilisieren.

Die Stufen 1 – 5 der Ausbildung zum DTB-Kursleiter Yoga bauen aufeinander auf und müssen in entsprechender Reihenfolge gebucht werden. Dabei müssen die Stufen 3 – 5 am selben Ausbildungszentrum der DTB-Akademie absolviert werden, da hier bereits auf die Abschluss-Supervision vorbereitet wird. Schnupperteilnehmer, die keinen Abschluss machen wollen, können an den Stufen 1, 2 und 3 teilnehmen und diese in vorgegebener Abfolge als eigenständige Weiterbildung buchen.

Lizenzierte DTB-Kursleiter Yoga können sich durch Absolvierung der drei Aufbaukurse und anschließender Supervision zum DTB-Yogalehrer (200+ Stunden) weiterbilden. Die Aufbaukurse müssen nacheinander absolviert werden. Wir empfehlen die Aufbaumodule an einem Standort bzw. bei einem Referenten zu absolvieren.

Für lizenzierte DTB-Yogalehrer (200+ Stunden) gibt es die Möglichkeit, sich durch Absolvierung von Mastermodulen zum DTB-Yogalehrer (500+ Stunden) weiterzubilden. Jedes Themengebiet umfasst drei Module und eine Supervision. Alle Module eines Themenblocks und die dazugehörige Supervision müssen an einem Standort bzw. dem gleichen Referenten absolviert werden. Die Reihenfolge innerhalb eines Themenblocks ist beliebig. Nach Absolvierung aller Master-Module und Supervisionskurse wird die Weiterbildung mit einem Prüfungsmodul und einer Abschlussarbeit beendet.

DTB-KURSLEITER YOGA

Yoga – Stufe 1

Das Feuer erwecken –

der Facettenreichtum des Hatha-Yoga

Inhalte:

- Geschichte, Hintergründe und philosophische Grundlagen
- der achtgliedrige Yogapfad nach Patanjali, Grundlagen des Hatha Yoga
- die Bedeutung der Wahrnehmung im Yoga-Unterricht
- Grundhaltung (Asanas) und Bewegungsabläufe (Karanas/Flows)
- Formen der Asana-Praxis (dynamisch, statisch)
- Hinführungsübungen zum Sonnengruß und Sonnengrußmodifikationen
- Grundlagen der Yoga-Atmung,



- Asana-Analyse, Tiefenentspannung
- Modellstunden

Eigene Yoga-Erfahrung sollte bereits vorhanden sein.
Abschluss: Teilnahmebescheinigung

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C/Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium und mind. 1/2 Jahr (ca. 30 Stunden) praktische Yoga-Erfahrung (schriftliche Bestätigung des Yogakursleiters ist ausreichend).

DTB-Akademie ▶ LG 27914111 25 LE
Pritpal Kaur
3. – 5.9.2027 | Fr 16 – So 15 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
V Gymcard 285,- / regulär 330,-
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

Yoga – Stufe 2

Energie im Fluss –

Yoga rund um die Wirbelsäule

Inhalte:

- das Chakrasystem: Energieanatomie (Nadis, Prana)
- Bedeutung der Elemente Erde, Wasser und Feuer in Bezug auf das Chakrasystem
- Modellstunden: Muladhara Chakra (Erdung, Stabilität) / Svadhisthana Chakra (Prinzip Fließen, Loslassen) / Manipura Chakra (Feuer, Verdauungsfeuer anregen)
- themenbezogene Entspannungs- und Visualisierungsübungen
- Definition und Bedeutung von Mula Bandha
- anregende und kühlende Asana-Praxis und Pranayamas
- Stundenanalyse
- Grundformen der Entspannung

- Asana-Analyse (Stand, Hüftöffner, Vor- und Rückbeugen)
- Symbolik und Bedeutung der praktizierten Asanas

Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: DTB-Kursleiter Yoga Stufe 1.

DTB-Akademie ▶ LG 27914112 25 LE
Pritpal Kaur
1. – 3.10.2027 | Fr 16 – So 15 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
V Gymcard 285,- / regulär 330,-
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

Yoga – Stufe 3

Zur Ruhe kommen – mit Yoga ins Gleichgewicht

Inhalte:

- Anahata Chakra (Weite im Herzraum), Stundenanalyse
- Vishuddha Chakra (Übungen für Hals-, Nacken-, Schulterbereich)
- Ajna Chakra (Gleichgewichtshaltungen, Umkehrstellungen)
- themenbezogene Entspannungs- und Visualisierungsübungen
- Yoga Nidra (der yogische Heilschlaf)
- Asana-Analyse (Stand, Rückbeugen, Rotationen, Umkehrhaltungen)
- Symbolik und Bedeutung der praktizierten Asanas
- Entspannung: westliche und östliche Ansätze und Sichtweisen
- die Gunas: Manifestationen der Energien

Es werden vorrangig Teilnehmer zugelassen, die bereits die Ausbildung begonnen und die Stufen 1 und 2 absolviert haben. Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: DTB-Kursleiter Yoga Stufe 1 und 2.

DTB-Akademie ▶ LG 27914113 25 LE
Pritpal Kaur
12. – 14.11.2027 | Fr 16 – So 15 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
V Gymcard 285,- / regulär 330,-
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

Yoga – Stufe 4

Schritt für Schritt in die eigene Unterrichtspraxis – Yoga unterrichten und anleiten

Inhalte:

- Vinyasa Krama: In sinnvollen Schritten zu einem Asana/Karana-Stundenbild
- Bedeutung von Einführungs- und Vorbereitungsübungen
- Methodik und Didaktik im Yoga-Unterricht, allgemeine Formen des Yoga-Unterrichts
- Ansätze zur Gestaltung, Konzeption und Aufbau einer Yogastunde
- Anleiten im Unterricht: Bedeutung von Sprache und Stimme
- Modellstunden: Gleichgewichtshaltungen und Energiefluss
- Unterrichtsprinzipien und -techniken, Stundenanalyse, Lehrproben

• Vergabe der Supervisionsthemen

Die Teilnehmer bekommen in Stufe 4 ein Prüfungsthema ausgehändigt, welches in Form einer schriftlichen Ausarbeitung bearbeitet und als eine praktische Lehrprobe demonstriert wird. Die schriftliche Ausarbeitung ist an den für den Lehrgang zuständigen Ausbildungsstandort der DTB-Akademie auszuhändigen. Über den Zeitpunkt der Abgabe werden die Teilnehmer informiert.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: DTB-Kursleiter Yoga Stufen 1 – 3.

DTB-Akademie ▶ LG 26914104
(nur für Ausbildung aus 2026)
22. – 24.1.2027 | Fr 16 – So 15 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
V Gymcard 270,- / regulär 315,-
Ü/V Gymcard 320,- / regulär 365,- FB 15,-

▶ LG 27914114
21. – 23.1.2028 | Fr 16 – So 15 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
V Gymcard 285,- / regulär 330,-
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

WENIGER VERWALTUNGSCHAOS. MEHR ZEIT FÜR EURE MITGLIEDER.

Kommt dir das bekannt vor?

- Anmeldungen per E-Mail, Telefon, WhatsApp ...
- Welche Liste ist aktuell?
- Warteliste von Hand pflegen
- Teilnehmerlisten in Excel
- Kurzfristige Absagen = Chaos

Mit Yolawo geht's einfacher

- Alle Anmeldungen an einem Ort
- Teilnehmerlisten immer aktuell
- Automatische Wartelisten
- In 15 Minuten startklar!

Das Buchungssystem **WTB** - Vereine

1.600+ Vereine und Kursanbieter:innen vertrauen auf Yolawo.

Kostenlose Demo buchen!

Yoga – Stufe 5
Den Gipfel erklimmen – Supervision

- Inhalte:
- Abgabe der schriftlichen Stundenausarbeitungen an den Ausbildungsleiter spätestens 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin
 - praktische Lehrprobe
 - Supervision der Teilnehmer und individuelles Coaching
 - gemeinsamer Abschluss
- Die Teilnehmer bekommen in der Yoga-Stufe 4 ein Thema für eine Lehrprobe ausgehändigt. Abgabe der schriftlichen Ausarbeitung spätestens zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin.

Abschluss: Nach bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat DTB-Kursleiter Yoga. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig. Es berechtigt zur Teilnahme an der Weiterbildung DTB-Yogalehrer (200+ Stunden).

Voraussetzung: DTB-Kursleiter Yoga Stufen 1 – 4.

DTB-Akademie ▶LG 26914105 (nur für Ausbildung aus 2026)	20 LE
Pritpal Kaur 10. – 11.4.2027 Sa 9 – So 15 Uhr Landesturnschule Oberwerries V Gymcard 205,- / regulär 245,- Ü/V Gymcard 230,- / regulär 270,-	
▶LG 27914115 (nur für Ausbildung aus 2027)	20 LE
Pritpal Kaur 26. – 27.2.2028 Sa 9 – So 15 Uhr Landesturnschule Oberwerries V Gymcard 215,- / regulär 255,- Ü/V Gymcard 240,- / regulär 280,-	

DTB-Yogalehrer-Ausbildung
(200+ Stunden) Aufbaukurse

Lizenzierte DTB-Kursleiter Yoga können sich durch Absolvierung der drei Aufbaukurse und anschließender Supervision zum DTB-Yogalehrer (200+ Stunden) weiterbilden. Die Aufbaumodule müssen nacheinander absolviert werden. Wir empfehlen die Aufbaumodule an einem Standort bzw. bei einem Referenten durchzuführen.

- Aufbaukurs 1: Yoga Adjustments Termin 21. – 23.5.2027
- Aufbaukurs 2: Weiterführende Asana-Variationen, Termin 25. – 27.6.2027
- Aufbaukurs 3: Pranayama – die Atemschule des Hatha 3. – 5.12.2027

Aufbaukurs 1 Yoga Adjustments

Aktive und passive Methoden der Unterstützung dienen der Vertiefung und Verfeinerung der Asana-Praxis aus der Grundausbildung. In diesem Modul stehen das Wissen über Yoga Adjustments (Hilfestellungen, so genannte Hands-on-Techniken) und der Einsatz von Yoga-Hilfsmitteln im Vordergrund. Darüber hinaus werden Energieübungen praktiziert, um ein Gefühl für das Gegenüber zu entwickeln und zu erspüren, wo und wann Adjustments hilfreich sind.

- Inhalte:
- allgemeine Formen der Unterstützung (Hilfsmittel, Berührung, verbal)
 - intensive Asanapraxis: Kursreihen, in denen aktiv erlebt werden kann, wie sich Adjustments anfühlen und wie sie in Folge als aktiver Part ausgeführt werden
 - Formen der Partnerarbeit (beide aktiv / aktiv-passiv)
 - Energie- und Sensibilisierungsübungen
 - Entspannung und Meditation
- Abschluss: Teilnahmebescheinigung.



Voraussetzung: DTB-Kursleiter Yoga.

DTB-Akademie ▶LG 27914051	25 LE
Pritpal Kaur 21. – 23.5.2027 Fr 16 – So 15 Uhr Landesturnschule Oberwerries ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha V Gymcard 285,- / regulär 330,- Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,-	FB 15,-

Aufbaukurs 2
Weiterführende Asana-Variationen

Basierend auf den Grundhaltungen, die in der DTB-Kursleiter Yoga-Weiterbildung (Stufe 1) vermittelt wurden, liegt der Schwerpunkt in diesem Kurs auf kombinierten Kraft-, Stütz-, Rotations- und Einführung in Umkehrhaltungen sowie Variationen und komplexen Karana-Varianten. Anhand der Rahmenhandlung der Bhagavadgita wird ein tieferes Verständnis für die Heldenhaltungen (Heldenserie) vermittelt.

Inhalte:

- Einführung und Variationen von Umkehrhaltungen
- Standhaltungen und Rotationen
- fortgeschrittene Balancehaltungen
- Kraft- und Stützübungen (und schrittweise Hinführung zur eigenen Unterrichtspraxis)
- komplexe Karana-Varianten
- Heldenserie
- Einführung in die Bhagavadgita
- Entspannung und Meditation

Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: DTB-Yogalehrer (200+ Stunden) – Aufbaukurs 1.

DTB-Akademie ▶LG 27914052	25 LE
Pritpal Kaur 25. – 27.6.2027 Fr 16 – So 15 Uhr Landesturnschule Oberwerries ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha V Gymcard 285,- / regulär 330,- Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,-	FB 15,-

Aufbaukurs 3
Pranayama – die Atemschule des Hatha Yoga

Die Pranayama-Einheiten sind eingebunden in themenbezogene Asanapraxis sowie vertiefende Kontemplations- und Meditationsübungen.

Vermittelt werden klassische Pranayamas, Manifestationen des Prana, der Einsatz von Bandhas, Mudra und Energielenkung. Die Teilnehmer lernen darüber hinaus, wie man Pranayama schrittweise (im Sinne von Vinyasa Krama) in die eigene Unterrichtsplanung integrieren kann.

- Inhalte:
- Pranayama: Samana-, Langhana-, Brmhana- betont
 - Bedeutung und Techniken von Kumbhaka (Atemleere/Atemfülle)
 - Bandhas
 - Feinstoffphysiologie: Pancha Kosha (5 Hüllen) und Pancha Vayu (Aspekte des Prana)
- Die Teilnehmer bekommen im Aufbaukurs 3 ein Supervisionsthema ausgehändigt, welches in Form einer schriftlichen Ausarbeitung bearbeitet und als praktische Lehrprobe demonstriert wird. Die schriftliche Ausarbeitung ist an das für den Lehrgang zuständige Ausbildungszentrum der DTB-Akademie auszuhandigen. Über den Zeitpunkt der Abgabe werden die Teilnehmer informiert. Ebenso ist zur Zulassung zur Supervision ein Nachweis über die Teilnahme an mind. 10 weiteren Hatha-Stunden einzureichen (schriftlicher Nachweis des Yogalehrers oder Teilnahmebescheinigung ist ausreichend).
- Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: DTB-Yogalehrer (200+ Stunden) – Aufbaukurs 2.

DTB-Akademie ▶LG 27914053	25 LE
3. – 5.12.2027 Fr 16 – So 15 Uhr	
DTB-Akademie ▶26914053 (nur LG aus 2026)	25 LE
5. – 7.2.2027 Fr 16 – So 15 Uhr Pritpal Kaur Landesturnschule Oberwerries ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha V Gymcard 285,- / regulär 330,- Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,-	FB 15,-



DTB-Yogalehrer

(200+ Stunden) – Supervision

Inhalte:

- Abgabe der Stundenausarbeitungen spätestens 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin
- eigene Präsentation einer Stundenphase
- Feedback, Supervision und Coaching durch die Ausbildungsleitung
- gemeinsamer Abschluss

Nachweis über die Teilnahme an mind. 10 weiteren Hatha-Stunden (schriftliche Bestätigung der Kursleitung oder Teilnahmebescheinigung).

Abschluss: Nach erfolgreicher und bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat DTB-Yogalehrer (200+ Stunden).

Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit acht Lerneinheiten verlängert werden. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein.

Voraussetzung: DTB-Yogalehrer (200+ Stunden) – Aufbaukurs 3.

DTB-Akademie ► LG 27914054

20 LE (plus 5 LE Lehrprobenvorbereitung)

5. – 6.2.2028 | Sa 9 – So 17 Uhr

DTB-Akademie ► LG 26914054 (LG aus 2026)

20 LE (plus 5 LE Lehrprobenvorbereitung)

24. – 25.4.2027 | Sa 9 – So 17 Uhr

Pritpal Kaur

Landesturnschule Oberwerries

V Gymcard 215,- / regulär 255,-

Ü/V Gymcard 240,- / regulär 280,-



DTB-Yogalehrer-Ausbildung

Mastermodule (500+ Stunden)

Lizenzierte DTB-Yogalehrer (200+ Stunden) können sich durch die Absolvierung von Mastermodulen zum/ zur DTB-Yogalehrer (500+ Stunden) weiterbilden. Die Module gehören drei Themenblöcken an:

- Yoga & Philosophie
- Yoga & Psychologie
- Yoga & Anatomie – Medizinische Grundlagen

Infos zu den Inhalten aller Mastermodule unter www.dtb-akademie.de.

Jeder Themenblock umfasst drei Module und eine Supervision. Alle Module eines Themenblocks und die dazugehörige Supervision müssen an einem Standort bzw. bei dem gleichen Referenten absolviert werden. Die Reihenfolge der Module innerhalb eines Themenblocks sowie die Reihenfolge der Themenblöcke ist beliebig. Die Weiterbildung zum DTB-Yogalehrer (500+ Stunden) schließt mit einer Prüfung über alle Module und einer Abschlussarbeit ab. Die Abschlussarbeit ist spätestens 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin einzureichen.

Abschluss: Nach erfolgreicher und bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat DTB-Yogalehrer (500+ Stunden).

Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit acht Lerneinheiten verlängert werden. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein.

Voraussetzung: DTB-Yogalehrer (200+ Stunden)

Yoga Mastermodul Block Philosophie I – III Kompakt

Teil I Pranayama Anleiten und Unterrichten

Teil II: Yoga & Meditation

Teil III: Yoga & Tantrismus

Teil I: Pranayama Anleiten und Unterrichten

Aufbauend auf den Inhalten des Aufbaukurses 3 der Weiterbildung zum Yogalehrer (220 LE) wird die Pranayama-Praxis verfeinert und in Verbindung mit Asana und Meditation vertieft. Schwerpunkt des Mastermoduls ist das Vermitteln von Pranayama und Meditation in Anpassung an die Möglichkeiten der Teilnehmenden sowie auch an die eigene persönliche Erfahrung und Entwicklung. Ziel des Seminars ist der schrittweise Aufbau einer fundierten Pranayama-Unterrichtspraxis.

Inhalte:

- Unter welchen Gesichtspunkten gestalte ich ein Pranayama-Übungsprogramm?
- Wie baue ich eine Pranayama-Einheit auf?
- Wie und wann integriere ich Pranayama in den Yoga-Unterricht?
- Risiken und Kontraindikationen Pranayama-



Playground (Unterrichten von themenbezogenen und gemeinsam vorbereiteten Sequenzen in der Gruppe)

- Themenstunden

Literaturempfehlung zur Vorbereitung:

Der Energiekörper – Die Aktivierung der feinstofflichen Energiekörper von Ralph Skuban, Aquamarin Verlag

Pranayama – Die heilsame Kraft des Atems von Ralph Skuban, Aquamarin Verlag

Teil I

22. – 24.2.2027

Mo 16 – Mi 15 Uhr

Teil II: Yoga & Meditation

Dieses Mastermodul greift die Lerninhalte aus dem Aufbaukurs 2 der Weiterbildung zum DTB-Yogalehrer (200+ Stunden) auf. Aufbauend auf der Rahmehandlung der Bhagavadgita wird das Textstudium der Kernthemen und Schlüsselverse vertieft. Zudem erfolgt eine Einführung in die Samkhya-Philosophie. Das Modul beinhaltet Themenstunden, Textstudium, praktische Übungen, Meditation und Selbsterforschung.

Zur Teilnahme am Modul wird folgende Lektüre vorausgesetzt: *Die Bhagavadgita – Die Quelle der indischen Spiritualität* von Eknath Easwaran, Goldmann Verlag. (Jede andere Ausgabe der Bhagavadgita ist ebenfalls willkommen, sie sollte den Versen nach durchnummeriert sein.)

Weiterführende Literaturempfehlungen, um die Inhalte zu vertiefen: *Das große Werk deines Lebens – Die Weisheit der Bhagavadgita neu entdecken* von Cope, Arbor Verlag

Die kleine Yoga Philosophie von Trökes, O.W.Barth

Yogameditation – Ein Handbuch von Trökes, Theseus Verlag

Teil II

24. – 26.2.2027

Mi 16 – Fr 15 Uhr

Teil III: Yoga & Tantrismus

Die innere Ausrichtung in Bezug auf den eigenen Yoga-Weg steht in diesem Modul im Fokus. Sichtweisen und Unterschiede indischer Spiritualität werden behandelt und es erfolgt eine Einführung in die tantrische Sichtweise des kaschmirischen Shivaismus und deren Themen und Begrifflichkeiten. Durch das vergleichende Studium klassischer Yogatexte, deren Übereinstimmungen und Unterschiede, wird die innere Ausrichtung und Intention in Bezug auf die Yoga-Praxis und auf den eigenen Yoga-Weg erforscht und erweitert. Textstudium Vijnana Bhairava. Das Modul beinhaltet drei Themenstunden, Pranayama, Meditation, Mantra-Rezitation, Textstudium, praktische Übungen, Selbsterforschung und Möglichkeiten der Integration der Inhalte in die eigene Übungs- und Unterrichtspraxis.

Zur Teilnahme am Modul wird folgende Lektüre vorausgesetzt: *Die Vijnana Bhairava – Das göttliche Bewusstsein* von Bettina Bäumer, Verlag der Welt Religionen

Weiterführende Literaturempfehlungen, um die Inhalte zu vertiefen: *Die Göttliche Shakti – Die Kraft des Weiblichen im Yoga* von Ela Thole, Theseus Verlag. *Die Upanishaden eingeleitet und übersetzt* von Eknath Easwaran, Goldmann Verlag

Teil III

26. – 28.2.2027

Fr 16 – So 15 Uhr

Voraussetzung: DTB-Yogalehrer (200+ Stunden).

DTB-Akademie ▶ LG 27914021 **25 LE**
Pritpal Kaur
22. – 28.2.2027 | Mo 16 – So 15 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
V Gymcard 855,- / regulär 990,-
Ü/V Gymcard 1.005,- / regulär 1.140,- **FB 45,-**

Hinweis!

Die Teile des Yoga Blocks Philosophie I – III Kompakt können auch einzeln gebucht werden. Dabei muss der ausgewiesene Gesamtpreis des Kompaktblocks gebucht und der gewünschte Teil bei der Buchung im Gymnet unter Nachricht an den Ausrichter entsprechend angegeben werden. Die Rabattierung erfolgt dann im Rahmen der Buchungsbestätigung.

Kosten pro Teil:

V Gymcard 285,- / regulär 330,-
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- **FB 15,-**

Yoga Mastermodul

Block Yoga & Psychologie I-III kompakt

Teil I Grundlagen I: Das Herz

Teil II Grundlagen II: Das vegetative Nervensystem

Teil III: Grundlagen III – der Stoffwechsel

Teil I Yoga & Psychologie: Grundlagen I Das Herz

Aus ganzheitlicher Sicht werden Befindlichkeiten auf physischer und psychischer Ebene betrachtet und entsprechende Übungen aus dem Raja Yoga vermittelt, die einen sicheren und gesunden Umgang für Yoga-Praktizierende gewährleisten. Schwerpunktthemen für dieses Modul: Yoga zur Unterstützung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Yogapraxis für das Erleben von außen nach innen (ergänzt durch Elemente

aus dem Raja Yoga nach Patanjali). Dieses Modul gibt einen Überblick über Herz-Kreislauf-Erkrankungen und zeigt den Umgang mit betroffenen Teilnehmenden aus der Sicht eines ganzheitlichen Yoga auf. Auch die energetische Ebene wird berücksichtigt und gezeigt, wie sich aufgrund einer sauberen Technik das Erleben und Erspüren einer Haltung vertiefen kann. Inhalte aus den Sutren von Patanjali regen zum Überdenken des Lebensstils an und beleuchten die Ethik für Yogalehrende.

Inhalte:

- Methodik und Didaktik
- vom Prayoga zum Samprasa yoga
- Technischschulung
- Mantras und Mudras
- philosophische Grundlagen aus Sicht von Patanjali
- Meditation

Voraussetzung: DTB-Yogalehrer (200+ Stunden)

Teil I.

26. – 28.7.2027 | Mo 16 – Mi 15 Uhr

Teil II Yoga & Psychologie:

Grundlagen II Das vegetative Nervensystem

Im Mittelpunkt dieses Moduls steht die positive Wirkung von Yoga bei Phänomenen wie Stress, Burnout, Depression oder vegetativen Dystonien. Im Rahmen des Unterrichtes wird zunächst ein Überblick über die zum Teil verwirrende Vielfalt der Begriffe gegeben sowie die Ätiologie (Herkunft) und die Symptome beleuchtet. In der Praxis werden Yogareihen vorgestellt, die sich als unterstützende Elemente in der Prävention bewährt haben. Diese lassen sich als Ergänzung in offene Yogastunden integrieren und geben außerdem Anregungen für die Gestaltung von Yogastunden mit unterschiedlichen Schwerpunkten.



Inhalte:

- Ätiologie (Herkunft) und Symptome von Stress, Burnout, vegetativer Dystonie, Anpassungsstörung
- Psychosomatik und Yoga
- Methodik und Didaktik
- Regeln und Grenzen
- Yogareihen, die bei der Vermeidung von Stress helfen

Teil II

28. – 30.7.2027 | Mi 16 – Fr 15 Uhr

Teil III Yoga & Psychologie:

Grundlagen III Der Stoffwechsel

Das endokrinologische System und der Zusammenhang mit dem zentralen Nervensystem, Yoga für den Bauch (Core Yoga), Yoga bei Störungen des Hormonhaushaltes und die vier Ashramas (Lebensphasen) stehen in diesem Modul im Mittelpunkt. Zudem wird die Funktion des endokrinologischen Systems und die Wirkung der Hormone auf den Stoffwechsel und Prozesse des Körpers vorgestellt sowie deren Einfluss auf die Psyche des Menschen erklärt. Spezifisch abgestimmte Übungsreihen aus dem Yoga, die präventiv oder akut zum Ausgleich des Hormonhaushalts beitragen, werden in Theorie und Praxis erläutert. Neben sanften und regenerativen Übungsreihen ergänzen kraftvolle und stärkende Sequenzen aus dem Core Yoga den praktischen Teil. Eingebettet ist alles in das System der vier Ashramas, die eine Verbindung herstellen zu einem tieferen Verständnis von Ethik und lebensphilosophischen Fragen aus Sicht des Yoga.

Inhalte:

- Endokrines und neuroendokrines System
- Lebensphasen einer Frau/eines Mannes
- stoffwechselaktivierende Übungsreihen, Übungen bei bestimmten Beschwerden und Missbefinden- Core Yoga
- Indikationen/Kontraindikationen, Technischschulung, Meditation
- Kirtan und Bhajan

Teil III

26.7.– 1.8.2027 | Mo 16 – So 15 Uhr

DTB-Akademie ▶ LG 27914101 **25 LE**

Pritpal Kaur

26.7.– 1.8.2027 | Mo 16 – So 15 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha

V Gymcard 855,- / regulär 990,-

Ü/V Gymcard 1005,- / regulär 1140,- **FB 45,-**

Hinweis!

Die Teile des Yoga Blocks Psychologie I – III Kompakt können auch einzeln gebucht werden. Dabei muss der ausgewiesene Gesamtpreis des Kompaktblocks gebucht und der gewünschte Teil bei der Buchung im Gymnet unter Nachricht an den Ausrichter entsprechend angegeben werden. Die Rabattierung erfolgt dann im Rahmen der Buchungsbestätigung.

Kosten pro Teil:

V Gymcard 285,- / regulär 330,-
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- **FB 15,-**

Yogalehrer
Mastermodule Supervision

Jeder Themenblock umfasst drei Module und eine Supervision. Die schriftliche Ausarbeitung der Supervision ist spätestens 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin einzureichen. Alle Module eines Themenblocks und die dazugehörige Supervision müssen an einem Standort bzw. dem gleichen Referenten absolviert werden. Die Reihenfolge der Module innerhalb eines Themenblocks sowie die Reihenfolge der Themenblöcke ist beliebig.

Der entsprechende inhaltliche Themenblock zur Supervision muss im Verlauf der Anmeldung im Gymnet unter Nachricht an den Ausrichter vom Teilnehmer angegeben werden.



Voraussetzung: DTB-Yogalehrer (200+ Stunden) + TN aus Mastermodulen Yoga & Philosophie Teil I – III oder Yoga & Psychologie Teil I – III oder Yoga & Anatomie – Medizinische Grundlagen Teil I – III.

►LG 27914070	25 LE
Pritpal Kaur	
5. – 6.6.2027 Sa 9 – So 17 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
V Gymcard 215,- / regulär 255,-	
Ü/V Gymcard 240,- / regulär 280,-	
►LG 27914130	25 LE
Pritpal Kaur	
25. – 26.9.2027 Sa 9 – So 17 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
V Gymcard 215,- / regulär 255,-	
Ü/V Gymcard 240,- / regulär 280,-	

Die Gesamtabchlussprüfung zum Yogalehrer Master erfolgt in 2028.

ZUSAMMENARBEIT MIT KRANKENKASSEN

Um einen Yogakurs so anbieten zu können, dass er von den Krankenkassen bezuschusst wird, muss er bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) gelistet werden. Die ZPP prüft dabei:

- 1. Das Konzept:** Es muss ein Kurskonzept inkl. Stundenbildern eingereicht werden. Die DTB-Akademie bietet die Einweisung in das Kurskonzept Hatha Yoga an, welches bei der ZPP bereits positiv geprüft wurde. Siehe www.dtb-akademie.de
- 2. Die Anbieterqualifikation:** Kursleiter müssen eine gewisse fachliche Qualifikation gemäß dem Leitfaden Prävention vorweisen. Die DTB-Akademie händigt als Service ihren Teilnehmenden Lehrpläne aus, die bei der Kompetenzprüfung bei der ZPP behilflich sein können und den Mitarbeitern dort die Zuordnung der Ausbildungsinhalte und -umfänge erleichtern sollen. Bei Fragen zur Anerkennung der eigenen Qualifikationen bitten wir direkt Kontakt zur ZPP aufzunehmen – wir können hierzu keine verbindlichen Aussagen geben.

Mehr unter www.dtb-akademie.de > Akademie > Infos > Krankenkassen & ZPP PRÄVENTIONSGEPRÜFT

WEITERE FORTBILDUNGEN YOGA/PILATES/BODY& MIND

Pilates: Fokus Stretch – Beweglichkeit erhalten und steigern

Fortbildung I für DTB-Trainer Pilates

Beweglichkeit ist die Basis für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. In dieser Fortbildung erfährst du, wie du gezielte Stretching-Elemente in den Pilates-Unterricht integrierst, um die Flexibilität deiner Teilnehmer zu erhalten oder zu verbessern.

Solltest du dich gerade beim Gedanken ertappt haben, *das wird ein entspannter Tag*, lasse dich überraschen! Wir tauchen ein in die Welt der Dehnung – und was sie im Körper bewirken kann. Welche Intensität löst welche Prozesse aus? Freue dich sowohl auf intensive wie regenerative Pilates-Einheiten.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: Zertifikat DTB-Trainer Pilates, Teilnehmer mit Pilateserfahrung oder ÜL-C-/Tr-C-Lizenz.

DTB-Akademie ►LG 27914010	8 LE
Corinna Michels	
26.2.2027 Fr 13 – 20.30 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport	
V Gymcard 109,- / regulär 139,-	
FB 5,-	

Yoga in der Praxis – Grundlagen und Impulse

Ein Tag, um Yoga ganz praktisch zu erleben! Wir lernen ausgewählte Yogaübungen, Atemtechniken und Entspannungsmethoden kennen und schauen darauf, wie diese sinnvoll miteinander verbunden werden können. Der Lehrgang richtet sich an alle, die sich für Yoga interessieren und erste Grundlagen kennenlernen oder ihre bisherigen Erfahrungen erweitern möchten. Viele praktische Übungen und Impulse laden dazu ein, Yoga selbst zu erfahren und direkt umzusetzen.

►LG 27937040	8 LE
Anna-Julia Greiling	
14.3.2027 10 – 17 Uhr	
Gronau	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B	
Gymcard 65,- / regulär 95,-	
FB 5,-	

Yoga und Hormone

Fortbildung I für Yoga Kursleiter und Yogalehrer

Yoga ist ein uralter Lebensweg, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Es reguliert das Nervensystem und Hormonsystem, um körperlich und mental zur Ruhe zu kommen. Durch die Kombination aus Atemübungen (Pranayama), Körperhaltungen (Asanas) und Energielenkung werden gezielt Hormondrüsen stimuliert. Es senkt nachweislich Stresshormone wie Cortisol und fördert dadurch die Entspannung und regt die Produktion von Wohlfühlhormonen an.

In dieser Fortbildung werden besondere Übungen ausgeführt, um das Hormonsystem in Einklang zu bringen.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: DTB-Kursleiter Yoga und Yogaerfahrene, ÜL-C-/ Tr-C-Lizenz oder vergleichbare Ausbildung (auf Anfrage).

DTB-Akademie ►LG 27914030	8 LE
Pritpal Kaur	
9.4.2027 Fr 13 – 20.30 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
V Gymcard 109,- / regulär 139,-	
FB 5,-	

Reformertraining ohne Reformer – Prinzipien, Präzision und kreative Praxis

Fortbildung II für DTB-Trainer Pilates

Erlebe, wie sich die Qualität und Dynamik des Reformers auch ohne Gerät umsetzen lässt! In dieser praxisorientierten Fortbildung wird vermittelt, wie Widerstand, Fluss und Stabilität mit einfachen Mitteln auf der Matte erfahrbar werden.

Theorie und Masterclasses verbinden sich zu einem inspirierenden Übungstag für alle, die den Reformer-Effekt verstehen und weitergeben möchten – spürbar, präzise und kreativ.

Das Handout wird digital zur Verfügung gestellt. Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: Die Fortbildung ist offen für alle Interessierten, von Vorteil ist eine Trainerlizenz im Bereich Pilates oder ÜL-C-/Tr-C-Lizenz.

DTB-Akademie ►LG 27914040	8 LE
Corinna Michels	
16.4.2027 Fr 13 – 20.30 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport	
V Gymcard 109,- / regulär 139,-	
FB 5,-	

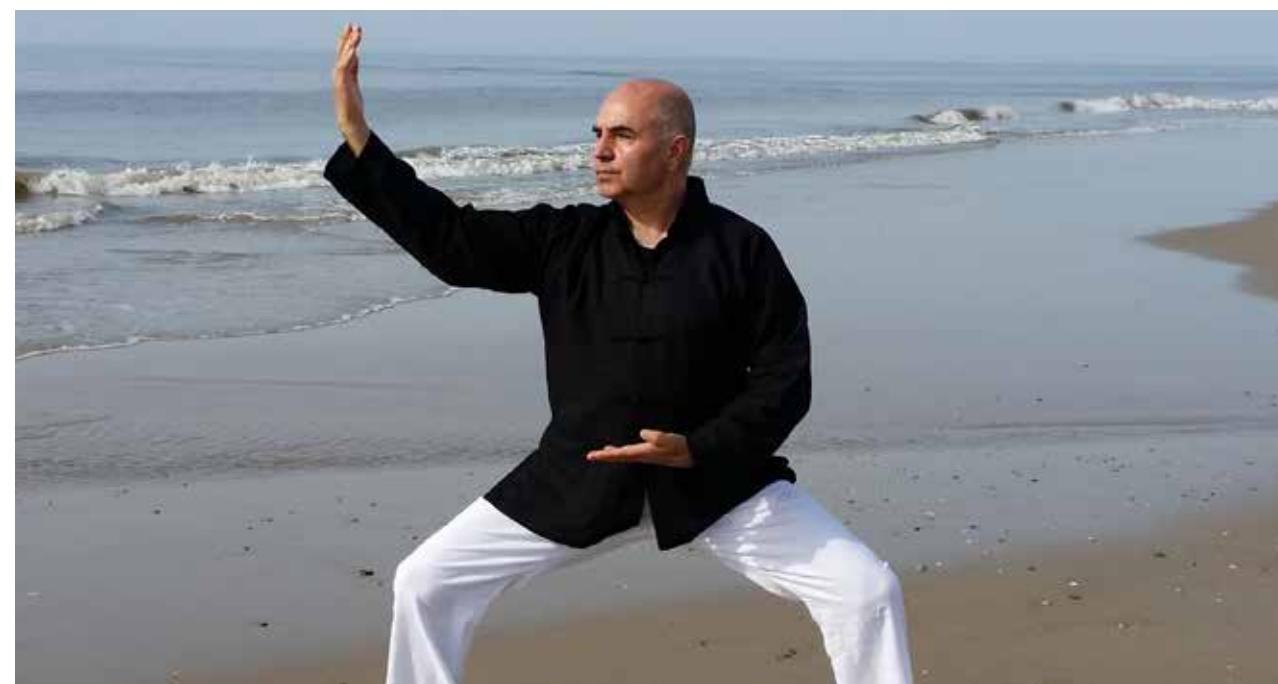
► 17. – 18.4.2027 DTB-Kursleiter Gleichgewicht und Stabilisation, Ü/F 16. – 17.4. 2027 für 35,- buchbar unter lehrgang@wtb.de, Tel. 02388 3000026.



Qi-Gong-Tai Chi – der Weg zur mehr Vitalität und Entspannung

Qi-Gong und Tai Chi sind bewährte Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die Beweglichkeit, Balance, Konzentration und innere Ruhe fördern. Durch fließende Bewegungen und bewusste Atmung werden Spannungen gelöst, das Körperbewusstsein gestärkt und Stress reduziert. Die Fortbildung vermittelt Grundlagen zu Qi-Gong, Meridiansystem, Yin und Yang sowie der Fünf-Elemente-Lehre. Im Mittelpunkt stehen praktische Übungen aus dem Shibashi-Qi-Gong, Tai-Chi-Qi-Gong-Harmonie sowie Achtsamkeits- und Entspannungsübungen. Ziel ist die Integration ausgewählter Inhalte in gesundheitsorientierte Bewegungsangebote.

►LG 27924010	15 LE
Dariusch Abiatinejad	
17. – 18.4.2027 Sa 10 – So 13 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B	
Ü/V Gymcard 185,- / regulär 255,-	
FB 10,-	



TriloChi – ganzheitlich & gesundheitsorientiert

TriloChi ist eine ganzheitliche Bewegungsmethode, die fernöstliche Elemente wie Qi Gong, Tai Ji und Yoga mit westlichen Trainingsformen wie Pilates und Stretching verbindet. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und das Chi – die Lebensenergie – zu stärken. Durch sanfte, fließende Übungen werden Beweglichkeit, Atmung und Körperwahrnehmung gefördert. Der Tageslehrgang bietet Übungsleitern neue Impulse für entspannende und gesundheitsfördernde Bewegungsangebote. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Offenheit und Neugier genügen!

►LG 27938010	8 LE
Kerstin Hecking	
16.5.2027 So 10 – 17 Uhr	
Geseke	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
Gymcard 65,- / regulär 95,-	FB 5,-

Neuro-Yoga

Fortbildung II für Yoga Kursleiter und Yogalehrer

Beim Neuro-Yoga werden zwei wirkungsvolle Ansätze zur Verbesserung der Bewegungssteuerung und Körperwahrnehmung verknüpft und kombiniert: Neurozentriertes Training und altes Wissen von Yoga.

Durch diese Kombination entsteht neurozentriertes Yoga, bei dem gezielt und fokussiert das Nervensystem während der Ausführung von Yogaübungen angesprochen wird. Yoga-Abfolgen können somit effizienter und präziser ausgeführt werden, das Gleichgewicht und die Eigenwahrnehmung werden verbessert und auch die Achtsamkeit und mentale Stärke werden gefördert. Die Teilnehmer lernen in dieser Fortbildung, wie man sich und die Teilnehmer

dabei unterstützen kann, die Übungen effizienter und präziser auszuführen.

Neuro-Yoga steigert sowohl die sportlichen Leistungen, erleichtert den Alltag, reduziert Verletzungen und gleicht bestehende Bewegungsdefizite aus.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: DTB-Kursleiter Yoga und Yogaerfahrene, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder vergleichbare Ausbildung (auf Anfrage).

DTB-Akademie ►LG 27914060	8 LE
Pritpal Kaur	
4.6.2027 Fr 13 – 20.30 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
V Gymcard 109,- / regulär 139,-	FB 5,-

Mindful Movement – Pilates & Yoga für Körper und Geist

Die zweitägige Fortbildung verbindet Elemente aus Pilates und Yoga mit einem ganzheitlichen Blick auf Körperwahrnehmung, Bewegung und mentale Balance. Im Mittelpunkt stehen die bewusste Verbindung von Bewegung, Atmung und Körperwahrnehmung sowie das Zusammenspiel von Anspannung und Entspannung – für mehr Körperbewusstsein, Regeneration und innere Balance.

►LG 27924020	15 LE
Stefanie Heise	
12. – 13.6.2027 Sa 10 – So 13 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
Ü/V Gymcard 185,- / regulär 255,-	FB 10,-



Wand Pilates

Fortbildung III für DTB-Trainer Pilates

Nur ein flüchtiger Hype oder sinnvolle Trainingsalternative? Entdecke die Vielseitigkeit der Wand als Trainingspartner! In dieser Fortbildung lernst du, wie mit gezielten Wandübungen die Körperhaltung, Stabilität und Tiefenmuskulatur der Teilnehmer effektiv gefördert werden können. Du erhältst methodische Tipps und zahlreiche Übungsvariationen – von Mobilisation bis Kräftigung. Ideal für alle, die den Pilatesunterricht kreativ und sicher erweitern möchten.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: Zertifikat DTB-Trainer Pilates, Teilnehmer mit Pilateserfahrung oder ÜL-C-/Tr-C-Lizenz.

DTB-Akademie ►LG 27914080	8 LE
Corinna Michels	
18.6.2027 Fr 13 – 20.30 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport	
V Gymcard 109,- / regulär 139,-	FB 5,-



► 19. – 20.6.2027 DTB-Trainer Pilates Advanced - Modul 3 Hüftgelenk & Faszien Fokus, Ü/F vom 18. – 19.6.2027 für 35,- buchbar unter lehrgang@wtb.de, Tel. 02388 3000026.

Power your resilience – was braucht dein Gewebe-Typ?

Fortbildung für Teilnehmende mit Yoga-Kenntnissen
Im Alltag erleben wir durch zu hohe Anforderungen, ungünstige Ernährungsgewohnheiten und negative Emotionen wie Stress im Körper entsteht. Als Reaktion zieht sich das Fasziengewebe zusammen und verengt die Wege für Nährstoffe und Bewegungsfreiheit. Ein körperweiter Spannungsausgleich unterstützt die fasziale Stressbewältigung, die besonders in der heutigen Zeit von unschätzbare Wichtigkeit für dein Wohlbefinden ist.

Voraussetzung: DTB-Kursleiter Yoga und yogaerfahrene ÜL, Trainer oder vergleichbare Ausbildung (auf Anfrage).

DTB-Akademie ►LG 27912200	8 LE
Miriam Wessels	
22.10.2027 Fr 13 – 20.30 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha	
V Gymcard 109,- / regulär 139,-	FB 5,-

Mantra moves und ASANADANCE®

Fortbildung für Teilnehmende mit Yoga-Kenntnissen

Bei Mantra moves unterstützen bestimmte Bewegungen und Haltungen des Körpers bzw. der Hände die Mantra-Meditationen. Durch diese Bewegungsmeditationen kommen Gedanken schneller zur Ruhe, da der Körper in einer immer wiederkehrenden Aktion bleibt und der Geist im gegenwärtigen Moment weilt. Eine Art Welle entsteht, die den Praktizierenden leichter und schneller in einen erholsamen und befreienden meditativen Zustand bringt.

Im ASANADANCE verschmelzen Haltungsaufrichtung und Bewegungseleganz: Yogapositionen verbunden mit tänzerischen Elementen als gezielt choreographierte Bewegungsfolgen bilden die Grundlage: Daraus entsteht dann ein Flow zur Musik. Fühlen wir uns gut in unserer Haut, bewegen wir uns gerne. Bewegen wir uns gerne, entwickeln wir ein besseres Körperbewusstsein. Entwickeln wir ein besseres Körperbewusstsein, fühlen wir uns wohl in unserer Haut.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: DTB-Kursleiter Yoga und yogaerfahrene ÜL, Trainer oder vergleichbare Ausbildung (auf Anfrage).

DTB-Akademie ►LG 27914140	15 LE
Miriam Wessels	
23. – 24.10.2027 Sa 10 – So 13 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	



ÜL-C, Tr-C Breitensport

V Gymcard 214,- / regulär 249,-

Ü/V Gymcard 239,- / regulär 274,- FB 10,-

Pilates erleben – entdecken, verstehen, ausprobieren

Was macht Pilates so besonders? In diesem praxisorientierten Workshop lernen Übungsleiter und Trainer ohne oder mit wenig Pilates-Erfahrung die grundlegenden Prinzipien und Elemente des Pilates-Trainings kennen. Durch das eigene Erleben und praktische Ausprobieren erfahren die Teilnehmenden, wie Pilates Körperwahrnehmung, Haltung, Bewegungsqualität und Kraft miteinander verbindet. Gleichzeitig wird gezeigt, wie sich ausgewählte Pilates-Elemente sinnvoll in andere Sport- und Bewegungsangebote integrieren lassen.

► LG 27937010

8 LE

Kirsten Prinz

20.11.2027 | Sa 10 – 17 Uhr

Münster

ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B

Gymcard 65,- / regulär 95,- FB 5,-



Aus- und Weiterbildungen der Gymwelt

Tanz/Choreografie

DTB-Kursleiter Kindertanz

Tanzkiste mit kreativen Angeboten zur Umsetzung tanzpädagogischer Konzepte im Verein

DTB-Akademie ► LG 27913010

12. – 14.2.2027 siehe Seite 75

DTB-Kursleiter Fit mit LineDance

LineDance ist bekannt als das Tanzen in Reihen und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker getanzt. Durch die Bewegung – in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt – werden die koordinativen Fähigkeiten sowie die Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. LineDance kann zielgerichtet für alle Altersgruppen angeboten werden.

Bei diesem Lehrgang steht LineDance nicht als das klassische, sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus. Damit grenzt sich diese Weiterbildung vom klassischen, auch von dem mehr Western- und Country-orientierten LineDance deutlich ab und richtet sich an tanz-, fitness-, rhythmus- und musikbegeisterte Übungsleiter und Trainer, die Elemente des LineDance innerhalb einer bestehenden Fitnessstunde oder als eigenständiges Fitness-Programm im Verein anbieten möchten.

Inhalte:

- Fit mit LineDance, Definition im DTB
- Förderung der Koordination, der Ausdauer und der Beweglichkeit
- Ausdruck der Musik / des Rhythmus durch Körper,

Hüft- und Armbewegungen

- Kennenlernen tanzübergreifender Begriffe
- Grundschrte der wichtigsten Tänze im Lateinamerikanischen Bereich mit ihren isolierten Bewegungen
- Grundschrte ausgewählter Tänze im Standard-Bereich mit/ohne Heben und Senken
- gestellte Choreografien lesen und umsetzen
- Choreografien für verschiedene Zielgruppen
- Fit mit LineDance-spezifische Unterrichtsmethodik
- moderne Musikauswahl
- Aufbau einer Fit mit LineDance-Gruppe im Verein

Umfangreiches Skript ist inklusive. Abschluss: Zertifikat DTB-Kursleiter Fit mit LineDance. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium. Kenntnisse in Aerobic, Group Fitness, Gymnastik mit Musik oder sonstigem Tanz.

DTB-Akademie ► LG 27913020

25 LE

Verena Simon

15. – 17.10.2027 | Fr 16 – So 15 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

ÜL-C, Tr-C Breitensport

V Gymcard 285,- / regulär 330,-

Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

4STREATZ®-Instructor

DTB-Akademie ► LG 27911110

20. – 21.11.2027 siehe Seite 29

Aus- und Weiterbildungen der Gymwelt

Bewegt älter werden

Fitness und Entspannung ab 50 für Sie und Ihn

Diese Fortbildung vermittelt vielfältige Anregungen zur Erweiterung des Übungsrepertoires in den Bereichen Fitness und Entspannung. Im Fitnessbereich stehen Ausdauertraining mit und ohne Kleingeräte, spielerische Trainingsformen, Zirkeltraining, Pilates sowie Übungen zur Förderung von Kraft und funktio- neller Leistungsfähigkeit im Mittelpunkt.

Im Bereich Entspannung werden Grundlagen von Qigong und Yoga, Übungen zur Körperwahrnehmung und Atemführung sowie die Progressive Muskelent- spannung vorgestellt. Die Fortbildung zeigt praxis- nahe Möglichkeiten auf, Entspannungsmethoden gezielt in Sport- und Gesundheitsangebote zu inte- grieren und Kursstunden abwechslungsreich zu ge- stalten.

►LG 27210010 15 LE
Joachim Kirchhoff, Andreas Lukosch
5. – 7.4.2027 | Mo 10 – Mi 13 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
Ü/V Gymcard 160,- / regulär 230,-



DTB-Kursleiter Gehirntraining durch Bewegung

Das menschliche Gehirn ist die Schaltzentrale unseres Denkens und Handelns. Längst haben Neurologen nachgewiesen, dass es sich ein Leben lang selbst über- arbeitet. Wir können viel dazu beitragen, dass es sich optimal entwickelt und lange leistungsfähig bleibt. Bewegung ist dabei ein wichtiger Baustein.

Nach der Weiterbildung sind die Teilnehmenden in der Lage, ihre Bewegungsprogramme gehirnge- recht aufzubauen, Übungen zur Förderung der Hirn- leistung einzubinden und Zusammenhänge zwischen Denken und Bewegen zu erklären.

- Inhalte:
- Auswirkungen körperlichen Trainings auf geistige Leistung
 - Bedeutung von Ausdauertraining für die Hirnleistung
 - Bedeutung von Koordinationstraining für die Hirnlei- stung
 - Grundfunktionen des Gehirns
 - Grundlagen gezielten Gehirntrainings
 - bewegte Übungs- und Spielbeispiele
 - Brainfitness-Circuit
 - Transfer gehirngerechter Bewegung in den sport- lichen Alltag

Abschluss: Zertifikat Kursleiter Gehirntraining durch Bewegung.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesund- heitstraining, ÜL-C / Tr-C-Lizenz oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium (u.a. Sportwis- senschaftler, Physiotherapeut, Ergotherapeut, Al- tenpfleger, Krankenpfleger, Betreuungskräfte ge- mäß §§ 43b, 53c SGB XI).

DTB-Akademie ►LG 27912070 15 LE
Katrin Gleitze
23. – 24.4.2027 | Fr 17 – Sa ca. 19.30 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
V Gymcard 214,- / regulär 249,-
Ü/V Gymcard 239,- / regulär 274,- FB 10,-

Fit und mobil im Alltag – inkl. Einweisung Trittsicher

Möglichst lange fit bleiben und den Alltag selbstän- dig bewältigen. Diese Wünsche äußern Senioren im- mer wieder. Bewegungs- und Spielformen zum Auf- wärmen und zur Förderung von Ausdauer und Kraft geben neue Ideen für ein motivierendes Training, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommen wird. In den

Übungsinhalten werden verschiedene Kleingeräte zum Einsatz kommen.

In diesem Tageslehrgang wird im zweiten Teil des Tages das standardisierte Kurskonzept Trittsicher durchs Leben vorgestellt. Viele praktische Übungen aus diesem Programm können ganz einfach in den All- tag eingebunden werden und sind gerade für Teilneh- mende in Seniorengruppen sehr hilfreich. Übungslei- ter mit der Qualifikation ÜL-B Sport in der Prävention oder mit entsprechender beruflicher Qualifikation er- halten dafür das Einweisungszertifikat.

►LG 27933020 8 LE
Katrin Gleitze
5.6.2027 | Sa 10 – 17 Uhr
Plettenberg
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
Gymcard 65,- / regulär 95,- FB 5,-

Stabil & Smart – Bewegung mit Köpfchen im Seniorensport

Wie lassen sich Gleichgewichtstraining und kognitive Anreize sinnvoll kombinieren? Wie gelingt es, ältere Teilnehmende im Verein nicht nur körperlich, sondern auch geistig fit zu halten – und dabei Stürzen effek- tiv vorzubeugen? In diesem eintägigen Lehrgang für Übungsleitende im Seniorensport liegt der Fokus auf praxisnahen Übungen zur Sturzprävention, kombi- niert mit kognitiven Herausforderungen. Mit spiele- rischen Multitasking-Übungen, alltagsnahen Gleich- gewichtseinheiten und kreativen Gruppenformaten lernen die Teilnehmenden, wie sie Kurse lebendig, ef- fektiv und sicher gestalten können.

►LG 27934020 8 LE
Katrin Gleitze
18.9.2027 | Sa 10 – 17 Uhr
Detmold
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
Gymcard 65,- / regulär 95,- FB 5,-

Hockergymnastik

Der Hocker ist ein vielseitiges Trainingsgerät, das Be- wegung fördert und zahlreiche Übungsvariationen ermöglicht. Er kann sowohl unterstützend als auch zur Steigerung der Trainingsintensität eingesetzt werden. Dabei lassen sich Inhalte aus den Bereichen Sensomotorik, Mobilität, Krafttraining und Gehirn- training wirkungsvoll integrieren und abwechslungs- reich gestalten. Diese Tagesfortbildung beleuchtet die Hockergymnastik aus einem neuen Blickwinkel und zeigt anhand praxisnaher Modellstunden vielfältige Einsatzmöglichkeiten. Eine Einheit widmet sich dem



Fitnessbereich, eine weitere richtet sich an Personen, die längeres Stehen oder Übungen am Boden nur ein- geschränkt ausführen können. Die Fortbildung bietet innovative Ideen und zahlreiche Anregungen für die praktische Umsetzung.

►LG 27935020 8 LE
Michelle Wegner
9.10.2027 | Sa 10 – 17 Uhr
Iserlohn
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
Gymcard 65,- / regulär 95,- FB 5,-

Kraft und Kraftausdauer für Best Ager

Kraftvoll, funktionell und mit Spaß trainieren! Mit abwechslungsreichen Übungen, modernen Trai- ningsideen und vielseitigen Kleingeräten werden alltagsnahe Bewegungsmuster trainiert und neue Trai- ningsreize gesetzt – für mehr Kraft, Sicherheit und Be- wegungsqualität im Alltag.

►LG 27930020 8 LE
Simone Becker
13.11.2027 | Sa 10 – 17 Uhr
Siegen
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha
Gymcard 65,- / regulär 95,- FB 5,-

Tai Chi Ball

Finde Deine Mitte



 SANFTE BEWEGUNG

 ACHTSAM & HARMONISCH

 MEHR BALANCE

Der **TOGU Tai Chi Ball** ist mehr als nur ein Trainingsgerät – er wird zum sanften Verbindungspunkt zwischen deinen Händen.

Mit seiner sanften Form fördert er die weichen, runden Bewegungen, die das Wesen des Tai Chi ausmachen, und unterstützt dabei, Koordination, Balance und Achtsamkeit zu verbessern.

Durch den feinen Kontakt mit dem Ball spürst du Abstände, Druck und das Loslassen deutlicher – ein unmittelbares Erlebnis von Fluss, Präsenz und Körperwahrnehmung.

Der **TOGU Tai Chi Ball** schenkt dir ein neues Körpergefühl – sanft, harmonisch und zentrierend. Ideal für Achtsamkeitstraining, fließende Bewegungen und das Finden Deiner inneren Balance.



<https://www.togu.de/tai-chi-ball/491403>

Jetzt entdecken!

TOGU® GmbH
Atzinger Str. 1
83209 Prien-Bachham, Deutschland
Telefon: +49 (0)8051 90 38 0
E-Mail: info@togu.de
Web: www.togu.de



DTB-Kursleiter Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige

Der demografische Wandel hat Auswirkungen auf die Mitgliederstruktur in den Turn- und Sportvereinen. Daher werden qualifizierte Angebote für die älteren Mitglieder weiterhin an Bedeutung gewinnen.

Inhalte:

- die persönliche Situation älterer/hochbetagter Menschen
- medizinische und gerontologische Grundkenntnisse
- Kraft- und Balance-Training im höchsten Alter
- Training zur Erhaltung der Selbständigkeit im Alter
- fit bleiben – Beweglichkeit erhalten
- Zusammenhang von Bewegen und Denken
- Mobilität erhalten
- Einweisung in das standardisierte Kursprogramm Standfest und Stabil
- Bewegungsanregungen für motorisch eingeschränkte Personen

Bei dieser Weiterbildung gibt es inhaltliche Überschneidungen mit der Weiterbildung zum DTB-Kursleiter Sturzprävention. Es sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten, die zum Teil als Download zur Verfügung gestellt werden.

Abschluss: Zertifikat DTB-Kursleiter Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig. Zertifikat über die Einweisung in das standardisierte Programm Standfest und Stabil, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist. Nur für die ÜL-B 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention sowie Teilnehmer mit sportfachlicher Ausbildung/Studium gemäß Leitfadens Prävention.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining, ÜL-C-/Tr-C-Lizenz oder professionelle Ausbildung/Studium (u.a. Sportwissenschaftler, Physiotherapeut, Ergotherapeut, Altenpfleger, Krankenpfleger, Betreuungskräfte gemäß §§ 43b, 53c SGB XI) durch Zusendung der entsprechenden Nachweise.

DTB-Akademie ▶ LG 27912210

25 LE

Antje Hammes

26. – 28.11.2027 | Fr 16 – So 15 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-B Reha

V Gymcard 285,- / regulär 330,-

Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,-

FB 15,-

Fit zu zweit

Fit mit und ohne Partner, Hauptsache Bewegung!

Ein variationsreiches Programm zur Gestaltung von Sportstunden für Sie und Ihn oder 50plus-Gruppen. Schwerpunkte sind: Herz-Kreislauf-Training, Kraft, Koordination und Wellness.

▶ LG 27210020

15 LE

Simone Becker, Ursula Granzauer

3. – 5.12.2027 | Fr 18 – So 13 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

Ü/V Gymcard 160,- / regulär 230,-

GRUPPENANGEBOTE

Seniorenportwoche – Bewegung, Spaß und Erholung 60+

Hier erleben Senioren vier Tage voller Bewegung, Spaß und Erholung im wunderschönen Ambiente der Landesturnschule Oberwerries in Hamm. Auf dem Programm steht ein altersspezifisches Sportangebot, bei dem die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Wir walken, spielen, tanzen, entspannen und werden beim Fitnesstraining in der Halle schwitzen. Unter kompetenter Anleitung lernt ihr neue Fitness- und Gesundheitstrends für die Generation 60 plus kennen und ihr werdet erleben: Sport und Bewegung halten mobil und fit. Eventuell ist ein Besuch der Waldbühne Hamm-Heessen vorgesehen. Dafür wird eine zusätzliche Umlage erhoben, falls zu diesem Zeitpunkt eine Vorstellung stattfindet.

▶ LG 27925020

15 LE

Heidi Schorlemmer

30.8. – 3.9.2027 | Mo 12 – Fr 10 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

Ü/V regulär 260,-

Aus- und Weiterbildungen der Gymwelt

Lernen digital – Online-Angebote im WTB



WTB-Webinare 2027

Webinare haben sich als Alternative zu Präsenzlehrgängen bewährt. Aus der Not der Corona-Pandemie geboren, sind sie mittlerweile eine perfekte Ergänzung zu unseren Lehrgängen vor Ort. Flexible Zeitgestaltung, Multimedialität und Interaktivität, Aktualität der Inhalte – all das sind Vorteile unserer Webinare. Für unsere digitalen Angebote haben wir Themen ausgewählt, die sich sehr gut zum Online-Lernen eignen und dies in unterschiedlichen Online-Formaten.

Die Übungsleiter- und Trainer-Webinare verbinden theoretisches Wissen zu spezifischen Themen mit kurzweiligen Praxiseinheiten und bringen Aktuelles aus dem Fitness-/Gesundheitssport, Kinderturnen und Turnen und Vereinsmanagement zu den Teilnehmern nach Hause.

Dauer

Die kurzen WTB-Webinare dauern in der Regel vier Lerneinheiten (LE) á 45 Minuten oder max. drei Zeitstunden.

Kosten

Mit Gymcard 30,- / ohne Gymcard 35,-

Lizenzverlängerung

Die Webinare werden zur ÜL-C- und Trainer-C- und in Teilen zur ÜL-B-Lizenzverlängerung beim WTB und RTB anerkannt.

Maximal acht digitale Lerneinheiten (LE) können zur Lizenzverlängerung anerkannt werden. Das entspricht 50% der erforderlichen 15 Lerneinheiten zur Verlängerung einer Lizenz beim WTB und RTB.

Weitere digitale Angebote

Neben den Übungsleiter- und Trainer-Webinaren werden auch digitale Ausbildungsteile/Moodlekurse (siehe Seite 14) zu ausgewählten Themen sowie Stammische/Treffpunkte angeboten (siehe Seite 70).

Unsere WTB-Webinare 2027

13.2. 9.30 – 12.30	Mobility Variationen	► LG 27940010
	Alexandra Lauter	
24.2. 10 – 13	Update – Beckenbodentraining im Kurskontext	► LG 27940020
	Petra Krambeck	
6.3. 10 – 13	Hypnomeditation Regeneration	► LG 27940030
	Christine von Ganski	
11.3. 17 – 20	Ab durch die Mitte – fit und entspannt in den Wechseljahren	► LG 27940040
	Sonja Hergert	
1.4. 18.30 – 21.30	Gelenke in Bewegung: Arthrose aktiv stoppen im Seniorensport	► LG 27940050
	Petra Schreiber-Benoit	
14.4. 18 – 21	Easy Dance	► LG 27940060
	Sarah Rose	
23.4. 17 – 20	Wirbelsäule – Twist and Turn	► LG 27940070
	Andreas Goller	
11.5. 18 – 21	Yoga im modernen Kontext	► LG 27940080
	Steffi Heise	
25.5. 18 – 21	Essen rund ums Training – was stimmt wirklich? Für Breiten- und Gesundheitssportler	► LG 27940090
	Katrin Kleinesper	
11.6. 18.30 – 21.30	80's Aerobic	► LG 27940100
	Marcus Schweppe	
23.6. 18 – 21	Kohlenhydratstoffwechsel – es lohnt sich, ihn zu verstehen	► LG 27940110
	Daniel Koch	

25.6. 17 – 20	Wirbelsäulengymnastik im Fokus – Hüfte und Iliosacral-Gelenk (ISG)	► LG 27940120
	Andreas Goller	
3.7. 10 – 13	Ressourcenarbeit für Senioren im Sitzen	► LG 27940130
	Christine von Ganski	
6.7. 17 – 20	Rückenfitness mit dem Redondoball in Theorie und Praxis	► LG 27940140
	Anja Martschinke-Rasky	
19.8. 18 – 21	Die ketogene Revolution: Fettverbrennung durch fettige Ernährung!	► LG 27940150
	Katrin Kleinesper	
7.9. 18 – 21	Atmung für Power und Entspannung	► LG 27940160
	Barbara Stengl	
25.9. 9.30 – 12.30	4STREATZ®	► LG 27940170
	Marcus Schweppe	
5.10. 16 – 19	Achtsamkeitstraining im Sportalltag	► LG 27940180
	Petra Krambeck	
20.10. 18 – 21	DAYO	► LG 27940190
	Sarah Rose	

22.10. 18 – 21	Mobil und stabil – Balance- und Koordinationstraining für Jung und Alt	► LG 27940200
	Heike Meidinger	
6.11. 10 – 13	Füße – das wichtige Fundament	► LG 27940205
	Silke Lenberg	
16.11. 18 – 21	Beweglich in Körper und Geist	► LG 27940210
	Barbara Stengl	
23.11. 18 – 21	Pilates Update 2027	► LG 27940220
	Steffi Heise	
3.12. 15 – 18	Achtsamkeitsworkshop: Zum Kennenlernen verschiedener Techniken	► LG 27940230
	Janina Vollhardt	

Im Laufe des Jahres werden je nach Bedarf weitere Webinare angeboten.

Weitere Informationen / Anmeldung

Alle Informationen zu den Webinaren sowie der Link zur Onlineanmeldung finden sich chronologisch aufgelistet unter www.wtb.de.

Oder ihr meldet euch direkt an im Anmeldetool <https://events.dtb-gymnet.de/>.

Hinweis: in der rechten Spalte bei FILTERN NACH als Stichwort/Eventnummer WTB Webinar oder die Lehrgangsnummer eingeben.



Aus- und Weiterbildungen der Gymwelt

Vereinsmanagement

Save the Date: WTB-Vereinsforum – Tag der Vereinsführungskräfte

Samstag, 13. Februar 2027, 9 – 17 Uhr,
Landesturnschule Oberwerries

Trends, Neuigkeiten und praxisnaher Austausch für Vereinsverantwortliche: Im Plenumsvortrag geht Julian Lohau (Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement) der Frage nach, warum Mitglieder bleiben und warum sie gehen. Ergänzend erwarten Sie Workshops rund um Vereinsmanagement und Vereinsentwicklung.

8 LE, anerkannt für ÜL-C, Trainer-C Breitensport und Vereinsmanager-C (LG 27956000). Teilnahmegebühr 60 € inkl. Verpflegung und Tagungsgetränken. Der Flyer mit allen Details ist ab Dezember 2026 unter www.wtb.de oder per Mail an wtb@wtb.de erhältlich.

Vereins- und Übungsleiterstammtische

Mit den digitalen Stammtischen bietet der WTB Vereinsvorständen, Übungsleitenden und Trainern ein Format für praxisnahen Austausch zu aktuellen Themen. Nach kurzen Impulsen von Tutoren und Verbandsvertretern bleibt viel Raum für Fragen,

Diskussion und Vernetzung – mit wenig Zeitaufwand und großem Nutzen für den Verein. Die Stammtische dauern ca. 2 Stunden und sind kostenlos. Anmeldung über www.wtb.de oder das GymNet (<https://events.dtb-gymnet.de>). Den Zugangslink erhalten alle Teilnehmenden nach Meldeschluss per E-Mail. Benötigt werden ein Endgerät mit Kamera und Ton sowie eine Internetverbindung.

22.6. | 18 – 20.15

Haftung im Sportverein – rechtliche Grundlagen und Versicherungsschutz

►LG 27956010

Dietmar Fischer

23.11. | 18 – 20.15

Bezahlte Mitarbeit im Sportverein

►LG 27956020

Dietmar Fischer

Weitere Stammtische folgen im Laufe des Jahres und werden auf www.wtb.de sowie im WTB-Newsletter angekündigt.



Lizenzausbildungen Kinderturnen

Vorstufenqualifikationen



Vorstufenqualifikation

Neuerdings können Absolventen der kompletten (Grund- und Aufbaumodul) ÜL-Assistenten-Ausbildung, des Trainer-Assistenten (auch Tr-C-Helfer) sowie des Zertifikats Kinderturnen das Anerkennungsmodul Basisqualifizierung (E-Learning: 10 LE) belegen und damit die Basisqualifizierung vor einer WTB-Ausbildung auf 1. Lizenzstufe angerechnet bekommen!

Übungsleiter-Assistenten

eh. Gruppnhelfer

Die ÜL-Assistenten-Ausbildung besteht aus dem Grund- und einem zusätzlich buchbaren Aufbaumodul zwischen denen aus pädagogischen Gründen ca. ein halbes Jahr Praxis als Assistent im Verein liegen sollte. Die Ausbildung wendet sich an Jugendliche zwischen 13 und ca. 16 Jahren, welche die Übungsleiter und Jugendleiter in ihren Vereinen unterstützen wollen. Die Assistenten übernehmen dabei sowohl fachliche, also das Turnen an sich betreffende Aufgaben, als auch überfachliche, wie etwa bei der Mitarbeit in den eigenständigen Jugendabteilungen der Vereine, der Betreuung und Mitorganisation von Freizeitangeboten oder Jugendfahrten.

Als Angebot für möglichst viele Vereine werden immer drei Anmeldungen pro Verein in den Lehrgang aufgenommen. Ab der vierten Anmeldung wird eine Warteliste geführt. In der Regel können durch weitere freie Plätze in der Turnschule die meisten Anmeldungen berücksichtigt werden.

Grundmodule

► LG 27631011 | 19. – 22.3.2027 oder 35 LE
► LG 27631013 | 22. – 25.10.2027 35 LE

WTJ-Referententeam

Anreise bis 17 Uhr, Abreise 17 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

Ü/V 105,-

! ► Weitere Grundmodule der Jugendlichen in den Turngauen stehen zum Redaktionsschluss noch nicht fest und werden im GymNet wie auch im Online-Bildungskalender veröffentlicht.



Übungsleiter-Assistenten (eh. Gruppnhelfer)

Aufbaumodul

Der zweite Teil der Assistenten-Ausbildung findet in der Landesturnschule in Oberwerries statt und schließt diese Vorstufenqualifikation ab. Da auf die Inhalte des Grundmoduls aufgebaut wird, ist dieses Voraussetzung für die Teilnahme. Bei ähnlichen Ausbildungen, wie Sporthelfer des LSB oder der Sporthelfer-Ausbildung der Schulen, kann ein Zusatzmodul verlangt werden, das aber zuhause im Verein geleistet werden kann. Informationen dazu im Referat Jugend.

Aufbaumodul

► LG 27631012 | 1. – 4.4.2027 oder 35 LE

► LG 27631014 | 25. – 28.10.2027

WTJ-Referententeam

Anreise bis 17 Uhr; Abreise 17 Uhr

Landesturnschule Oberwerries

Ü/V 105,-

Zertifikat Kinderturnen

Die durch das Kinderturnen beabsichtigte motorische Grundlagenförderung gelingt am einfachsten, wenn die Inhalte auf die jeweilige Zielgruppe abgestimmt und methodisch so aufbereitet sind, dass die Kinder in ihrer Entwicklung bestmöglich unterstützt werden. Ein klar strukturierter und gut angepasster Ablauf trägt zudem zu einer entspannten Atmosphäre in der Gruppe bei – egal, ob im Verein, in der Schule oder im Ganztage.

Zielgruppe: Das Zertifikat Kinderturnen ist eine Qualifizierung für alle Erwachsenen, die Kinder in Bewegung bringen möchten – sei es im Verein, in der OGS oder in anderen pädagogischen Settings. Es eignet sich sowohl für Personen ohne Vorerfahrung als auch für Fachkräfte, deren sportpädagogische Ausbildung oder Übungsleiterlizenz bereits länger zurückliegt.

Im Lehrgang werden praxisnah grundlegende Fragen behandelt und ausprobiert, u. a.: Welche Prinzipien gelten in der Sportmethodik? Wie können Fertigkeiten spielerisch vermittelt werden? Welche Voraussetzungen müssen die Kinder dafür mitbringen? Welche Methoden gibt es und welches Ziel verfolge ich damit? Wie gestalte ich einen roten Faden über mehrere Wochen oder Projekte hinweg? Was ist für die Arbeit mit Gruppen im Ganztage und im Verein zusätzlich wichtig?

Das Zertifikat Kinderturnen besteht aus:

1. E-Learning (5 LE; ab 5.3.2027 – Bearbeitungszeit bis 19.3.2027)

2. Vielfalt erleben - Inklusion im Kinderturnen (LG 27621021; 12. – 14.3.2027)

3. Turnwerkstatt - Ran an die Geräte! (LG 27621023; 13. – 14.11.2027)

Das Anerkennungsmodul Basisqualifizierung (E-Learning, 10 LE) ist als freiwilliger und kostenloser Teil im E-Learning enthalten. Damit gilt die Basisqualifizierung vor einer WTB-Ausbildung auf 1. Lizenzstufe als absolviert.

Zur Buchung bitte nur diesen Lehrgang buchen und nicht die einzelnen Fortbildungen, die zum Zertifikat Kinderturnen gehören.

► LG 27621103

35 LE

WTJ-Referenten-Team

ab 5.3.2027

Landesturnschule Oberwerries

Zertifikat und Kinderturn-Lizenz-Reaktivierung

Ü/V Gymcard 210,- / regulär 285,- FB 20,-



SAVE THE DATE



05.-07.11.2027

www.kinderjoyofmoving.de

DTB

Deutsche Kinderturner-Stiftung

Kinderturnen des BewegungsABC

www.kinderturnen.de

ÜL-Ausbildungen Kinderturnen

1. Lizenzstufe

Anerkennungsmodul Basisqualifizierung

Der E-Learning-Baustein, der gemeinsam mit der Vorstufenqualifikation als Basisqualifizierung ÜL-C / Tr-C gilt

Das Anerkennungsmodul Basisqualifizierung richtet sich an Personen, die eine der Vorstufenqualifikationen (Trainer-Assistenten, ÜL-Assistenten Ausbildung oder das Zertifikat Kinderturnen) abgeschlossen haben und mind. 16 Jahre alt sind. Das Anerkennungsmodul findet online im digitalen Lernzentrum des WTB statt und kann am Rechner zuhause absolviert werden. Mit dem E-Learning Baustein können die Teilnehmenden ihre Präsenztage vor Ort verringern und das erforderliche Wissen und Inhalte in Heimarbeit selbstständig erarbeiten. Zum Absolvieren gehören eine Hospitation in einer Übungsstunde mit schriftlicher Auswertung und die Aneignung von online zur Verfügung gestelltem Basiswissen. Außerdem wird der Wissensstand online durch einen Wissenscheck überprüft. Mit dem Bestehen ist die Voraussetzung für die Zulassung zu den Aufbauprofilen auf der ersten Lizenzstufe (ÜL-C, Tr-C) erfüllt.

Der Aufwand des Anerkennungsmoduls beträgt ca. 10 LE. Angegeben ist das Startdatum. Die Bearbeitungszeit beträgt max. 21 Tage. Das DTB-Grundlagenbuch ist inklusive. Das Vorgehen bei der Registrierung im digitalen Lernzentrum des WTB ist in der Einladung (ca. 10 Tage vor Start) beschrieben.

►LG 27641016 10 LE
WTJ-Referententeam
8.1.2027 | 21 Tage | online
Mitglieder 35,- / regulär 65,-

►LG 27641017 10 LE
WTJ-Referententeam
12.11.2027 | 21 Tage | online
Mitglieder 35,- / regulär 65,-

Basisqualifizierung ÜL-/Tr-C

Westfälischer Turnerbund/Westfälische Turnjugend
Ausschreibungen Basisqualifizierungen siehe S. 12. Auf diese Basisqualifizierung folgt zeitnah das Ausbildungsprofil ÜL-C Kinderturnen, LG 27601001; 1. Folge 20. – 21.2.2027.

►LG 27611002 32 LE
online: E-Learning ab 22.1.2027
Bearbeitungszeit bis 12.2.2027 16 LE
Präsenz: 13. – 14.2.2027 16 LE
Sa 10 – So ca. 15 Uhr

Landesturnschule Oberwerries
Ü/V Mitglieder 140,- / regulär 280,-

Übungsleiter-C Kinderturnen (Lizenzprofil)

Diese ÜL-Ausbildung richtet sich an Mitarbeitende in den Vereinen, die hauptsächlich mit Kindern (Grundschulalter) turnen oder Sport treiben sowie an Lehrkräfte der Schulen. Die praktische und theoretische Ausbildung erfolgt in allen Teilbereichen des Breiten- und Freizeitsports und umfasst insgesamt mit Basisqualifizierung und diesem Aufbauprofil 120 Lerneinheiten.

Im Vordergrund steht der Erwerb von Handlungskompetenz für Übungsleitende, um ein attraktives und an zeitgemäßen Entwicklungen orientiertes Kinderturnen in den Gruppen zu praktizieren.

Die Ausbildung führt zur Qualifizierung im Sinne des Erlasses Sicherheitsförderung im Schulsport für Lehrkräfte (Quelle: www.schulsport-nrw.de).

Zielgruppe: ÜL, Helfer, Pädagogen oder Interessierte, die mit 5 – 10-jährigen Kindern arbeiten.

Hinweis: Teilnahme ab 16 Jahren möglich, Befürwortung durch einen Verein. Lizenzerhalt mit 18 Jahren. Zur Lizenzierung ist ein 9-stündiger Erste-Hilfe-Nachweis erforderlich, der während der Ausbildung nachgereicht werden kann.

Voraussetzung: analoge oder digitale Basisqualifizierung (32 LE) bzw. das Anerkennungsmodul Basisqualifizierung (10 LE) für Personen mit Vorstufenqualifikation.

►LG 27601001 90 LE
WTJ-Referententeam
20. – 21.2. | 6. – 7.3. | 10. – 11.4. | 24. – 25.4. | 22. – 23.5. |
Sa 10 – So ca. 15 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
Ü/V Mitglieder 420,- / regulär 840,-



Fortbildungen Kinderturnen

Wochenendfortbildungen




Lust auf weitere Infos und Netzwerken?
Folgt uns auf Facebook und Instagram:
facebook.com/wtj.tuju | Instagram.com/wtj.tuju

DTB-Kursleiter Kindertanz

Tanzkiste mit kreativen Angeboten zur Umsetzung tanzpädagogischer Konzepte im Verein

Im Sinne von spielerischem Ausprobieren und Nachahmen erfahren die meisten Kinder Freude, Lust, Spannung und Entspannung. Zugleich hat der Tanz vielseitige positive Einflussmöglichkeiten auf motorische, soziale, affektive und kognitive Entwicklungsprozesse. Viele Kinder werden in ihrem Selbstkonzept gestärkt und entwickeln dadurch ein positives Selbstbewusstsein. Das Programm ist ausgerichtet auf die Zielgruppe der 4- bis 10-jährigen Kinder. Den Teilnehmern werden Grundlagen vermittelt, um ein kindgerechtes Kindertanztraining gestalten zu können.

- Inhalte:
- Haltungsschulung, Körperwahrnehmung, Kinderballett und gymnastisch-tänzerisches Bewegen
 - Musikeinsatz in Theorie und Praxis sowie Rhythmusschulung
 - Bewegungsaufgaben, Tanzimprovisation und einfache Schrittfolgen
 - kreatives Kindertanzen mit und ohne Alltagsmaterialien
 - pädagogische Aspekte
- Anerkennung: Zertifikat DTB-Kursleiter Kindertanz. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig.

Voraussetzung: ÜL, Trainer, Erzieher oder Bewegungsfachberufe, Erfahrungen im Umgang und Training mit Kindern, entsprechende fachliche Qualifikationen auf Anfrage

DTB-Akademie ►LG 27913010 25 LE
Georgina Smeilus
12. – 14.2.2027 | Fr 17 – So 16 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
ÜL-C, Tr-C Breitensport
V Gymcard 285,- / regulär 330,-
Ü/V Gymcard 335,- / regulär 380,- FB 15,-

Vielfalt erleben – Inklusion im Kinderturnen

Fortbildung und Zertifikat Kinderturnen Teil 1

Die Fortbildung soll helfen, sich dem Thema Vielfalt und Inklusion zu nähern und Berührungsängste abzubauen. Es werden Ideen und Konzepte vorgestellt und gemeinsam ausprobiert. Eure Turnstunden bekommen eine gute Mischung von Angeboten und Anforderungen, die es zu einem Erlebnis für alle Kinder machen.

Kinder mit und ohne Handicap, Verhaltensauffälligkeiten und aus verschiedenen Kulturkreisen kommen gemeinsam zum Turnen in die Halle. Gemeinsam können Kinder unterschiedliche Bewegungsangebote nutzen.

Vielfältige Angebote von Tanzen, Turnen, Singen und Spielen machen die Turnstunden zu einem wunderschönen Erlebnis für alle Kinder.

Hinweis: Zertifikatsteilnehmende buchen das Zertifikat Kinderturnen (LG 27621103).



►LG 27621021	16 LE
Melina Braun, Jana Grote, Nina Hagedorn	
12. – 14.3.2027 Fr 18 – So 12.30 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, ÜL-B (Reha) Zertifikat Kitu Teil 1	
Ü/V Gymcard 130,- / regulär 187,-	FB 15,-

Turnwerkstatt – ran an die Geräte!

Fortbildung und Zertifikat Kinderturnen Teil 2

Kinderturnen an Geräten macht Spaß und bietet Kindern jede Menge Möglichkeiten, sich auszuprobieren, neue Bewegungen zu entdecken und turnerische Grundelemente zu erlernen. In diesem Lehrgang geht es darum, wie der Einstieg in das Gerätturnen in einer Kinderturngruppe spielerisch und abwechslungsreich gestaltet werden kann.

Gemeinsam erarbeiten wir einfache turnerische Elemente und lernen passende methodische Schritte sowie hilfreiche Hilfestellungen kennen. Dabei gibt es viele praktische Tipps und Tricks für die kindgerechte Vermittlung: Am Boden geht es vom Purzelbaum zur Rolle vorwärts und vom Zappelhandstand zum Rad. Auch Balken, Barren, Reck und Sprung werden ausprobiert und in die Gestaltung von Turnstunden einbezogen.

Die Entwicklung und Schulung von Grundfertigkeiten, kleine Spiele und passende Entspannungselemente zur Abrundung der Turnstunde gehören ebenfalls zum Lehrgang. Im Mittelpunkt stehen die klassischen Turngeräte – gleichzeitig bleibt ausreichend Raum für spontane Fragen, individuelle Themen und Wünsche aus der Praxis.



Zielgruppe: Übungsleiter, Helfer, Pädagogen und Interessierte, Fachkräfte im Ganztags sowie Zertifikatsteilnehmer, die mit Kindern im Alter von 5 bis 11 Jahren arbeiten.

Hinweis: Zertifikatsteilnehmende buchen das Zertifikat Kinderturnen (LG 27621103).

►LG 27621023	15 LE
Anike Dresp	
13. – 14.11.2027 Sa 10 – So 14.30 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C Breitensport, Zertifikat Kitu Teil 2	
Ü/V Gymcard 92,- / regulär 133,-	FB 10,-

Eltern-Kind-Turnen

Da die Forschung gezeigt hat, dass gerade möglichst vielfältige Bewegungserfahrungen wichtig für die kindliche Entwicklung sind, wollen immer mehr Eltern heute ihre Kinder gut fördern und kommen deshalb schon mit den Kleinsten zum Eltern-Kind-Turnen. Wir werden in diesem Lehrgang viele verschiedene Möglichkeiten aufzeigen, was Kinder und Erwachsene gemeinsam machen können. Ein Schwerpunkt liegt auch im Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden untereinander. Sowohl die alten Hasen als auch Übungsleitungen, die neu im Eltern-Kind-Turnen tätig sein wollen, sind herzlich willkommen.

Zielgruppe: ÜL, ÜL-Assistenten, Erziehende, Fachkräfte, Pädagogen und Interessierte, die mit Eltern-Kind-Gruppen arbeiten.

►LG 27620024	15 LE
Nicole Droletz, Nicole Zimmermann	
19. – 21.11.2027 Fr 18 – So 13 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C	
Ü/V Gymcard 130,- / regulär 187,-	FB 15,-

Fit von Anfang an

Fachtagung: Kinderturnen in Kita, Schule und Verein

3. – 4.7.2027, Landesturnschule Schloss Oberwerries
Eine Menge Vielfalt und Qualität in geballter Form für Erziehende, Lehrkräfte der Grundschulen und Förder-schulen, Übungsleitende, Trainer, Helfende/Assistierende und Interessierte ab 16 Jahren, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten (möchten).

Anmeldung: voraussichtlich ab Frühjahr 2027 möglich. Interessierte werden persönlich informiert, sobald die Anmeldung startet (E-Mail an wtj@wtb.de, Betreff: Interesse Fachtagung). Nähere Informationen unter wtj.wtb.de.



Fortbildungen Kinderturnen

Tagesfortbildungen

Bewegungslandschaften & visuelle Wahrnehmung

Wie lassen sich Bewegungslandschaften altersgerecht, abwechslungsreich und passend zur eigenen Gruppe gestalten? Welche Möglichkeiten bieten sich an und worauf sollte bei der Planung und Umsetzung geachtet werden? Was passt zu meinem Team, meinen Teilnehmenden und den räumlichen Gegebenheiten meiner Übungsstätte?

In dieser praxisorientierten Fortbildung dreht sich alles um Bewegungslandschaften und Großgeräteaufbauten im Kinderturnen. Gemeinsam erproben wir, wie Bewegungslandschaften gestaltet werden können, die Kinder zum vielseitigen Bewegen, Ausprobieren und Entdecken einladen. Dabei nehmen wir auch bekannte und bewährte Aufbauten unter die Lupe und überlegen, wie sie sinnvoll variiert und an unterschiedliche Alters- und Leistungsgruppen angepasst werden können. Ein besonderer Fokus liegt auf der Planung: Welche Aspekte sind wichtig, damit Aufbau, Durchführung und Abbau sicher, strukturiert und trotzdem flexibel gestaltet werden können?

Im zweiten Teil richten wir den Blick auf einen im Kinderturnen häufig unterschätzten Bereich: die Entwicklung des Sehens und der visuellen Wahrnehmung im Kleinkindalter. Wie entwickeln sich Sehen und visuelle Wahrnehmung bis zur Schulfähigkeit? Welche Bedeutung haben Farben, Formen und Kontraste? Und was bedeutet das für die Gestaltung von Bewegungsangeboten und die Umgebung, in der sich Kinder bewegen?

Nach einer kurzen theoretischen Einführung wird es wieder praktisch: Dich erwartet eine vielfältige

Sammlung an direkt umsetzbaren Ideen und Anregungen für die Gestaltung von Übungsstunden.

►LG 27620231	8 LE
Nicole Droletz	
13.2.2027 Sa 9 – 15 Uhr	
Drörschede	
ÜL-C	
Gymcard 45,- / regulär 65,-	FB 5,-

1000 und ein Abenteuerspiel im Erlebnisturnen

Abenteuer, Bewegung und jede Menge Spaß: In dieser Fortbildung erleben die Teilnehmenden abwechslungsreiche Bewegungs-, Kooperations- und Abenteuerspiele für Kinder von 4 bis 10 Jahren.

Im Mittelpunkt stehen spannende Gerätelandschaften zum Klettern, Balancieren, Springen und Überwinden eigener Grenzen. Auch der Einsatz von Rollbrettern wird als vielseitiges Bewegungselement vorgestellt. Ergänzt wird die Fortbildung durch Spiele zu Mut, Vertrauen und Teamarbeit.

So entstehen vielfältige Bewegungsangebote, die Kinder begeistern und herausfordern.

►LG 27620232	8 LE
Sybille Bierögel	
13.3.2027 Sa 10 – 17 Uhr	
Drörschede	
ÜL-C	
Gymcard 45,- / regulär 65,-	FB 5,-



CHOREO LAB – Create. Move. Inspire.
Choreo, Formation & neue Ideen für deine Dance-Stunde

Raus aus dem gewohnten Ablauf und rein in die Praxis! Dich erwarten neue Choreo-Ideen zum Mitnehmen, kreatives Warm-up & Cool-down für Kids ab 10 Jahren und jede Menge Inspiration für deine Sport- und Dance-Stunde.

Wir zeigen, wie aus einfachen Steps mit cleveren Kombinationen, Dynamik und Formationswechseln Choreos entstehen, die aufwendig aussehen – ohne kompliziert sein zu müssen.

►LG 27620233	8 LE
Annka Westbrock	
10.4.2027	
Sa 10 – 17 Uhr (genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)	
Dröschede	
ÜL-C	
Gymcard 45,- / regulär 65,-	FB 5,-

Kampfrichter-Ausbildung TGM / TGW
Für Vereine, die an Wettkämpfen im TGM oder TGW teilnehmen, ist die Benennung eines Kampfrichters bei der Wettkampfmeldung verpflichtend. Die Kampfrichter-Ausbildung bietet aber noch viel mehr: Sie vermittelt ein fundiertes Verständnis der Wertungsrichtlinien und gibt wertvolles Wissen an die Hand, das auch direkt in die Vereins- und Trainingsarbeit einfließen kann. Die Ausbildung schließt mit der Prüfung zur Landeskampfrichter-Lizenz der Stufe B ab und berechtigt anschließend zum Einsatz als Kampfrichter auf Landesebene. Sie besteht aus einem allgemeinen Basisteil sowie der disziplinspezifischen Ausbildung. Im Basisteil werden wichtige Grundlagen und Grundkenntnisse rund um die Sportart TGM/TGW vermittelt. Dieser Teil findet bereits vor dem Präsenzwochenende online statt. Alle weiteren Informationen und Zugangsdaten erhalten die Teilnehmenden nach dem Meldeschluss. Bei der Anmeldung muss eine der folgenden Disziplinen ausgewählt werden: Tanzen, Turnen, Singen, Gymnastik, messbare Disziplinen. Wir freuen uns über alle, die Lust haben, den TGM-/TGW-Sport aktiv zu unterstützen, Verantwortung zu übernehmen und mit ihrem Engagement zu fairen und erfolgreichen Wettkämpfen beizutragen!

►LG 27630051	20 LE
AK Gruppenwettbewerbe, Bundeskampfrichter	
29. – 30.1.2027 (Änderung möglich) Sa 10 – So 12 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
Ü/V Mitglieder 75,-	

4xF For Teens – Functional Training für Jugendliche

DTB-Akademie ►LG 27911080
4.9.2027 siehe Seite 31

Tanzwerkstatt

Die Tanzwerkstatt wird zum 28. Mal stattfinden und richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahren sowie speziell an Übungsleitende, Trainierende, Helfende/Assistierende. Die Fortbildung besteht aus einem Hauptvortrag, einem musikalischen Get-Together, drei Praxis-Blöcken und einer Abschlussbesprechung. Die Teilnehmenden können jeweils einen Workshop (pro Block) aus vier Auswahlmöglichkeiten buchen. Der Hauptvortrag sowie das musikalische Get-Together (mit Essen) und die Abschlussbesprechung gelten ebenso als Teil der Lerneinheiten. Dadurch ist die Tanzwerkstatt mit 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt. Let's dance!

►LG 27621220	8 LE
Jorge Sandoval (Ansprechpartner)	
19.9.2027 So 9 – 17 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C, Tr-C	75,-

WEITERE ANGEBOTE

Lehrerfortbildung Turnen, Teil 1 – 4
Dieser Lehrgang ist eine gemeinsame Veranstaltung des WTB und der Bezirksregierungen Arnsberg, Münster und Detmold. Die Lehrerfortbildung richtet sich an je zehn Lehrkräfte an Schulen der Primarstufe, Förderschule und/oder SEK I aus den genannten Bezirksregierungen und kann zur Verlängerung des ÜL-C mit 15 LE genutzt werden. Themen: Erlernen turnerischer Grundelemente – gewusst wie! Minitrampolin, Parkour, Helfen und Sichern, Erlass zur Sicherheitsförderung im Schulsport, Aufwärmspiele, NRW YoungStars (Gerätturnwettbewerb der Grundschulen), Jugend trainiert für Olympia (Wettkampf IV (SEK I) Gerätelandschaften; Turnen als Bewegungs-ABC. In Teil 2, 3 und 4 finden neben den turnerischen Elementen auch noch die folgenden Turnspiele besondere Beachtung: Faustball, Orientierungslauf, Prellball und Indica sowie das Spiel Pickleball.

►LG 27691041	20. – 21.4.2027 (Teil 1)
►LG 27691042	27. – 28.4.2027 (Teil 2)
►LG 27691043	19. – 20.10.2027 (Teil 3)
►LG 27691044	16. – 17.11.2027 (Teil 4)
	15 LE pro Teil

Julia Böger, Jorge Sandoval (Ansprechpartner)	
Di + Mi 9 – 16 Uhr Landesturnschule Oberwerries	
ÜL-C / Tr-C	Ü/V 120,- pro Teil

Kinderturnen
Kinder- und Jugend-Freizeiten

Kinder- und Jugend-Freizeiten

Das gesamte Freizeitprogramm der Westfälischen Turnjugend ist zum Redaktionsschluss zum Teil noch in der Vorbereitung. Interessierte Vereine, Übungsleitungen, Jugendliche und Kinder können sich gerne in der WTB-Geschäftsstelle, Referat Jugend, informieren.

Zeltlager Oberwerries

Unser Angebot für Kinder- und Jugendgruppen
Das Zeltlager kann von Juni bis Mitte September für Freizeiten gebucht werden. Anfragen zu freien Zeiten und den Kosten richten Sie bitte an das Turnschulmanagement: Stefanie Kruse oder Wendy Daelmann, Tel. 02388 30000-21; kruse@wtb.de. Auf dem Gelände der Landesturnschule Oberwerries stehen Zelte mit Holzfußboden (ca. 110 Kinder), Betreuerhäuser (ca. 15 Betreuende) mit Betten sowie ein Essenzelt und ein Sozialgebäude mit sanitären Anlagen und Spülküche zur Verfügung. Auf dem Gelände kann man sportliche Aktivitäten wie Spiele und Bootfahren anbieten. Eine Sporthalle kann abhängig von der Belegung dazugebucht werden. Das bietet das nähere Umfeld: Erlebnisbad Maximare, Maximilianpark, Waldbühne Heessen, Hindu-Tempel Uentrop, Lippefähre Lupia, Wasserskianlage usw. Die ausgeschriebenen Fahrradrouten Römer-Lippe-Route, Werse-Radweg sowie die 1000-Schlösser-Route sind direkt angeschlossen.

Sport-Erlebnistag ohne Grenzen

Der WTB richtet in Zusammenarbeit mit lokalen Vereinen und gemeinnützigen Organisationen über das Programm Integration durch Sport einen interkulturellen Sport-Erlebnistag in Oberwerries aus.

Einen Tag, an dem Vielfalt gelebt wird, Vorurteile keinen Platz haben und jeder Mensch so, wie er ist, willkommen ist. Unter dem Motto *Ohne Grenzen* möchten wir Menschen unterschiedlicher Herkunft, Kulturen und Generationen zusammenbringen. Denn Sport verbindet unabhängig von Sprache, Nationalität oder persönlichen Voraussetzungen.

Deshalb möchten wir einen Ort schaffen, an dem Begegnung, Austausch und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt stehen.

- Spiel- & Bewegungsstationen
- Mitmachaktionen von Sportvereinen
- inklusive Sport- und Bewegungsangebote
- internationale Begegnung & Musik
- Gesichter schminken
- Hüpfburg
- Grillen & Verpflegung inklusive

►LG 27630061
Jorge Sandoval
8.8.2027
Landesturnschule Oberwerries – Zeltlager
5,- pro Anmeldung (symbolisches Entgelt)





Lust auf weitere Infos und Netzwerken?

Folgt uns auf Facebook und Instagram:

facebook.com/wtj.tuju | Instagram.com/wtj.tuju

WTJ-Freizeiten

In den Sommerferien haben Kinder zwischen 8 und 12 Jahren die Möglichkeit, ihre Ferien im Zeltlager Oberwerries zu verbringen. In den ersten und letzten zwei Wochen der Ferien werden zwei Freizeiten mit eingesetzten Betreuenden-Teams durchgeführt.

Spiel, Spaß, Spannung sowie das Erleben von Natur und Umwelt stehen im Vordergrund der Angebote im Sport, Turnen, Radfahren, Bootfahren, Basteln und Werken!

1. Dekade <http://homepage.zeltlager-ow.de>

►LG 27631062

Lagerleitung: Martin Heep

Team Westfalen

17. – 31.7.2027

Landesturnschule Oberwerries – Zeltlager

Ü/V 260,- (Änderungen möglich)

Aktivitätenbeitrag 40,-

2. Dekade

Die Zeit zwischen den WTJ-Zeltlagern steht für Vereins-, Kinder- und Jugendgruppen mit eigener Leitung und Programmgestaltung zur Verfügung. Nähere Informationen in der Geschäftsstelle des WTB | Stefanie Kruse, Tel 02388 3000021 | kruse@wtb.de.

3. Dekade

www.spass-im-zow.de

►LG 27631063

Lagerleitung: Philipp Döhl / Meik Afholderbach

Team Siegerland

12.8. – 25.8.2027

Landesturnschule Oberwerries – Zeltlager

Ü/V 260,- (Änderungen möglich!)

Aktivitätenbeitrag 70,-

Informationen und Anmeldungen

Westfälischer Turnerbund e.V.

Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm

Telefon 02388 300000

E-Mail: wtj@wtb.de

<https://wtj.wtb.de/>

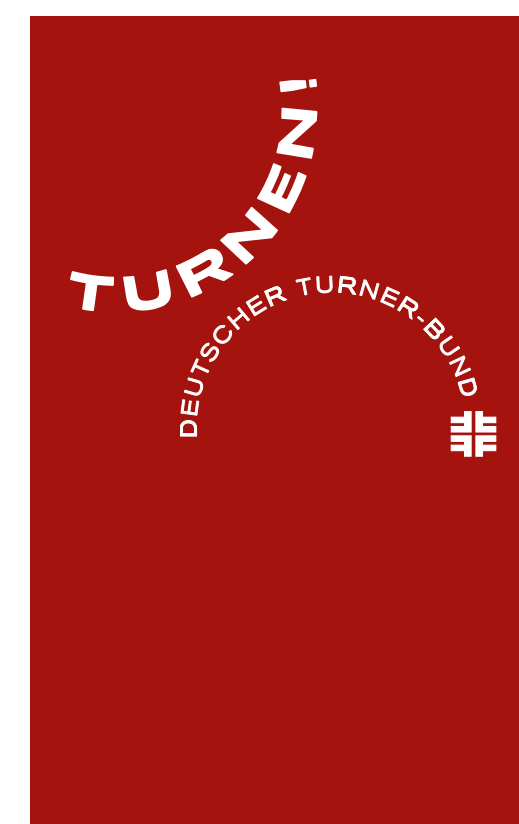
Instagram wtj.tuju

Online-Suche und -Anmeldung im GymNet:

events.dtb-gymnet.de

Maßnahmen der WTJ: bei Stichwort/

Eventnummer 276 eingeben



Turnen

Lizenzausbildungen

Trainer-C-Assistentenausbildung

Mit dieser Ausbildung wenden wir uns an Jugendliche (Mindestalter 13 Jahre, Höchstalter 18 Jahre), die im Leistungssportbereich ihres Fachgebietes tätig werden wollen. Die Ausbildung ist eine Vorstufe zur Trainer-C-Ausbildung des WTB und umfasst insgesamt 60 LE. Über theoretische und sportpraktische Ausbildungsinhalte sollen die Teilnehmer u.a. etwas über die Ziele und Inhalte des Leistungssports und deren Umsetzung erfahren. Sie sollen methodisch und didaktisch auf die Erarbeitung und Durchführung spezieller Aspekte des Leistungstrainings vorbereitet werden. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer u. a. etwas über den Aufbau und die Aufgaben des Sportvereins. Zielgruppe sind aktuelle und ehemalige Leistungssportler.

►LG 27400411	60 LE
1. Folge: 24. – 26.9.2027	
2. Folge: 1. – 3.10.2027	
3. Folge: 15. – 17.10.2027	

4. Folge: 12. – 14.11.2027
Fr 18 – So 13 Uhr
Landesturnschule Oberwerries
Ü/V Mitglieder 380,- / regulär 760,-

Trainer-C-Ausbildung Trampolinturnen

Die Ausbildung zum Trainer-C umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten (LE). Die Ausbildung richtet sich nach den Ausbildungsplänen und -richtlinien des DOSB, DTB, LSB und WTB. Sie wird vom Fachgebiet Trampolinturnen durchgeführt. Nach 60 LE der allgemeinen Ausbildung (Basisqualifizierung und DTB-Basisschein I und II) schließen sich weitere 60 LE der fachspezifischen Ausbildung an. Mit dieser Ausbildung richten wir uns ausdrücklich an noch aktive oder ehemalige Leistungssportler, die eine Trainerlaufbahn einschlagen wollen.

Im Bereich Trampolinturnen erfolgt die Zulassung zur Ausbildung erst nach Rücksprache mit dem TK-Vorsitzenden Trampolinturnen Denzel Köhler.

►LG 27400311
1. DTB-Basisschein I: 22. – 24.1.2027 Fr 18 – So 13 Uhr Landesturnschule Oberwerries
2. DTB-Basisschein II: 5. – 7.2.2027 Fr 18 – So 13 Uhr Landesturnschule Oberwerries
3. Basisqualifizierung (online): 11.6.2027 Fachspezifischer Teil: 18. – 24.7.2027 So – Sa Der fachspezifische Teil findet in Bielefeld statt. Ü/V Mitglieder 750,- / regulär 1.500,-

DTB-Basisschein I für Übungsleiter und Sportlehrkräfte

Erwerb des DTB-Basisscheins Trampolin I und Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte I nach den Richtlinien des DTB. Geräteaufbau und -abbau; Sicherheitsbestimmungen, Gewöhnungsübungen; Methodik der Grundsprünge ohne Hilfeleistung; Spielformen; Grundtechniken der Hilfeleistung. Die Stufe I ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Basisstufe Stufe II.

Voraussetzung: Vollendung des 14. Lebensjahres. Gesundheitliche Voraussetzung für praktische Übungen auf dem Trampolin zwingend erforderlich. Trampolinspezifische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zielgruppe: Übungsleiter, Sportlehrer, Erzieher, Interessierte ohne trampolinspezifische Vorkenntnisse.

►LG 27440010	16 LE
Miriam Tapaße	
22. – 24.1.2027 Fr 18 – So 13 Uhr Landesturnschule Oberwerries	
Tr-C L	
Ü/V Mitglieder 120,- / regulär 240,-	

DTB-Basisschein II für Übungsleiter und Sportlehrkräfte

Auffrischung des DTB-Basisscheins Trampolin I; Grundtechniken der Hilfeleistung; Methodik der Sprünge mit Hilfeleistung (Rücken- und Bauchsprünge, Salto vorwärts und rückwärts, Barani); Spielformen, theoretische Inhalte (Sportverband, Wettkampfwesen, Pädagogik, Trainingslehre).

Der Lehrgang schließt mit der Überprüfung der praktischen Fähigkeiten der Teilnehmer ab. Voraussetzung: Vollendung des 14. Lebensjahres. Teilnahme am Basisschein I.

Gesundheitliche Voraussetzungen für praktische Übungen auf dem Trampolin zwingend erforderlich. Zielgruppe: Übungsleiter, Sportlehrer, Erzieher, Interessierte, die die erforderlichen Voraussetzungen erfüllen.

►LG 27440020	16 LE
Miriam Tapaße	
5. – 7.2.2027 Fr 18 – So 13 Uhr Landesturnschule Oberwerries	
Ü/V Mitglieder 120,- / regulär 240,-	

Trainer-C Ausbildung Gerätturnen weiblich/männlich, Leistungssport

Die Ausbildung zum Trainer-C umfasst insgesamt 120 LE. Die Ausbildung richtet sich nach den Ausbildungsplänen und -richtlinien des DOSB, DTB, LSB und WTB. Nach 60 LE der allgemeinen Ausbildung (s. Allgemeiner Teil) absolvieren die Teilnehmer den fachspezifischen Teil (60 LE), der in erster Linie fachpraktisch ausgerichtet ist. Das erfolgreiche Absolvieren des E-Learning-Moduls des WTB (Anerkennungsmodul Basisqualifizierung) kann auf den theoretischen Teil der Trainer-C-Ausbildung angerechnet werden. Mit dieser Ausbildung richten wir uns an Teilnehmer, die aus dem Leistungssport Gerätturnen kommen und dort aktiv werden wollen. Zielgruppe sind aktive und ehemalige

Leistungssportler. Im Bereich Gerätturnen erfolgt die Zulassung zur Ausbildung erst nach Rücksprache mit dem TK Gerätturnen nach Meldeschluss.

Bei einer Selektion werden verbandseigene Mitglieder priorisiert, dafür werden die gemeldeten Personen eine Forms-Umfrage nach dem Meldeschluss erhalten.

►LG 27400111	120 LE
Allgemeiner Teil:	
1. Folge Basisqualifizierung (online): 15.1.2027	
2. Folge: 12. – 14.2.2027	
3. Folge: 5. – 7.3.2027	
Fachspezifischer Teil: 20. – 25.3.2027 Dortmund	
1. Folge online, Fr 15.1.2027 Meet and Greet	
2. – 3. Folge Allgemeiner Teil: Fr 18 – So 13 Uhr Landesturnschule Oberwerries	
Fachspezifischer Teil: Sa 10 – Do 17 Uhr Ü/V Mitglieder 750,- / regulär 1.500,-	

Trainer-C-Ausbildung Rhythmische Sportgymnastik

Die Ausbildung zum Trainer-C umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten (LE). Die Ausbildung richtet sich nach den Ausbildungsplänen und -richtlinien des DOSB, DTB, LSB und WTB. Sie wird von dem Fachgebiet Rhythmische Sportgymnastik durchgeführt. Nach 60 LE der allgemeinen Ausbildung (Basisqualifizierung und allgemeine Grundlagenausbildung) schließen sich weitere 60 LE der fachspezifischen Ausbildung an. Mit dieser Ausbildung richten wir uns ausdrücklich an noch aktive oder ehemalige Leistungssportlerinnen, die eine Trainerlaufbahn einschlagen wollen.

Im Bereich der Rhythmischen Sportgymnastik erfolgt die Zulassung zur Ausbildung erst nach Rücksprache mit der TK-Vorsitzenden Martina Brink.

►LG 27400211	120 LE
Alina Grumpe, Lili Atanasova	
1. Basisqualifizierung (online): 16.4.2027	
2. Allgemeine Grundlagenausbildung:	
4. – 6.6.2027 Fr 18 – So 13 Uhr	
25. – 27.6.2027 Fr 18 – So 13 Uhr	
Fachspezifischer Teil: 16. – 22.8.2027 Landesturnschule Oberwerries	
Ü/V Mitglieder 750,- / regulär 1.500,-	



Turnen

Fortbildungen

Trainer-C-Fortbildung – Gerätturnen
Der Fortbildungslehrgang dient zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz. Neben den theoretischen werden auch sportpraktische Inhalte vermittelt. Mit diesem Lehrgang sprechen wir die Trainer-C-Lizenzinhaber der Fachgebiete Gerätturnen Männer und Frauen an. Zielgruppe sind Tr-C-Lizenzinhaber Gerätturnen Leistungssport, aber auch Inhaber der Lizenz Gerätturnen Breitensport sind gern gesehene Gäste.

►LG 27400511	15 LE
Lehrteam	
26. – 28.11.2027 Fr 18 – So 13 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	Tr-C L
Ü/V Mitglieder 115,- / regulär 230,-	

►LG 27400711	15 LE
Lehrteam	
10. – 12.12.2027 Fr 18 – So 13 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	Tr-C L
Ü/V Mitglieder 115,- / regulär 230,-	

Trainer-C-Fortbildung – Trampolinturnen
Der Fortbildungslehrgang dient zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz Trampolinturnen. Themen: Methodik von Einzelsprüngen, Fehlerkorrektur, Hilfestellung.
Zielgruppe: Trainer mit C-Lizenz, Kadermitglieder. Ohne Lizenz bei freien Plätzen.

Voraussetzung: Trainer mit C-Lizenz, (bei freien Plätzen Trampolin Basisschein).

►LG 27440030	15 LE
Miriam Tapaße und Lehrteam	
3. – 5.9.2027 Fr 18 – So 13 Uhr	
Landesturnschule Oberwerries	Tr-C L
Ü/V Mitglieder 115,- / regulär 230,-	

Landeskampfrichter Fort- und Ausbildungslehrgang C-Lizenz Trampolinturnen
Fortbildung mit Lizenz. Erarbeiten und Vertiefen der Wettkampfbestimmungen laut aktuellem Code of Points. Das Werten (Wettkampfleitung, Haltung, Schwierigkeit, Trampolin und Doppelmini) wird anhand von Videos geübt. Während des Kampfrichterlehrgangs erfolgt die Prüfung aller oben genannten Aspekte. Zielgruppe: Kampfrichter mit gültiger Lizenz oder Anwärter mit ausgiebiger Wettkampferfahrung und Vorbereitung. Empfehlung: Nutzung des Online-Schulungs-Tools punktlandung.top.

Voraussetzungen: Vollendung des 16. Lebensjahres, fachbezogene sportpraktische Voraussetzungen sowie solide Kampfrichter-Grundkenntnisse (sowohl regulatorische Kenntnisse als auch praktische Vorerfahrungen, insbesondere im Erkennen von Sprüngen).

►LG 27440040
Philip Möller
13. – 14.3.2027 | Münster
Weitere Details folgen
Gymnet/DTB-Eventsuche LG 27440040

Rhythmische Sportgymnastik Trainerfortbildung
Es sind für das Jahr 2027 zwei Trainerfortbildungen geplant.

►LG 27430010	17.1.2027
►LG 27430020	4.7.2027

Die Details und weitere Informationen sind der Ausschreibung im Gymnet/DTB Eventsuche zu entnehmen.





blue IT
Systemhaus GmbH

Moderne IT-Lösungen für den Mittelstand

Leistungsstarke Hardware, individuelle Software- und vollumfängliche ERP-Lösungen für den Mittelstand – all das bieten wir aus einer Hand.

Als erfahrener IT-Partner können wir ein breites Spektrum individueller Lösungen realisieren.



Kreativ und innovativ stellen wir uns gerne auch neuen Herausforderungen. Dabei arbeiten wir ausschließlich kundenorientiert und bieten maßgeschneiderte Hard- und Software an.

blue IT Systemhaus GmbH - ein verlässlicher Partner

Wir bieten Ihnen:

- persönliche Betreuung
- Netzwerk- und Servertechnik
- Telefonanlagen / VoIP
- Lokale- und Cloudlösungen
- Softwareentwicklung
- Sonderkonditionen für gemeinnützige Organisationen

Sportarten/Turnspiele

Aus- und Fortbildungen

SCHNEESPORT

Schneesport-Helfer

In Winterberg findet unsere neue Ausbildung zum Schneesportthelfer des R/WTB statt. Untergebracht sind wir im Hostel Erlebnisberg Kappe mit Vollpension. Wir fahren zwei Tage im direkt angrenzenden Skikarussell Winterberg. Das Lehrteam des R/WTB wird euch guten Skifahrern aufzeigen, wie ihr die ersten Schritte im Schnee vermitteln könnt. Damit könnt ihr in euren Schulen oder Vereinen die Skiübungsleiter / Trainer-C Natursport Winter unterstützen. Diese Qualifikation stellt eine ideale Vorbereitung zur Ausbildung zum Skiübungsleiter / Trainer-C Natursport Winter dar.

►LG 27270001

Reiner Rosga

22. – 24.1.2027 | Anreise bis 18 Uhr; Rückreise Sonntag morgens | Winterberg

ÜL-C, Tr-C Breitensport

Ü/HP und Liftgebühr ca. 285,-

Genaue Preise bitte im Sommer 2027 erfragen, da die Liftpreise noch nicht bekannt sind.

2027/2028 Tr-C-Ausbildung Breitensport, Fitness und Gesundheit, Natursport Winter

Es werden die verschiedenen Fahrtechniken, Methoden des Skiunterrichts, der Skifahrtenbetreuung und die ganzjährige Arbeit in den Vereinen mit Schneesportgruppen vermittelt. Die Ausbildung richtet sich an Mitarbeiter in den Vereinen, die im Schneesport, bei Skifreizeiten und im Übungsbetrieb (z.B. Skigymnastik) tätig sind und im Bereich Schneesportunterricht tätig werden möchten.

Die Ausbildung besteht aus vier Teilen. In allen Lehrgangsteilen werden theoretische sowie praktische Inhalte vermittelt.

Weitere Informationen auch unter www.rwtb-schneesport.de.

Grund-/ Basislehrgang (LG 2)

Im Pitztal werden die theoretischen und praktischen Inhalte für den Trainer-C, Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter / Übungsleiter Ski Grundstufe vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

►LG 27270006

23. – 28.11.2027

Pitztal, Hotel Möderle

ca. 885,-

Theorielehrgang (LG 1)

In der Landesturnschule werden die theoretischen Inhalte für die Ausbildung / Trainer C, Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter / Übungsleiter Ski Grundstufe vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

►LG 27270007

3. – 5.12.2027

LTS Oberwerries

Ü/V Gymcard 180,-

Aufbau-/ Nordiclehrgang (LG 3)

Im Nordictail werden theoretische und praktische Inhalte vermittelt.

►LG 28270001

Nach Absprache mit TN im Jan-März 2028

Winterberg

ca. 85,-

Ausbildungs-/ Prüfungslehrgang (LG 4)

Im Stubaital, Schlick 2000 oder Stubaier Gletscher, werden weitere aufbauende theoretische und praktische Inhalte für den Trainer-C Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter / Übungsleiter Ski

Grundstufe vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt. Mit einer theoretischen und praktischen Prüfung schließt der LG / die Ausbildung ab.

Voraussetzung für die Teilnahme am abschließenden LG4 (Ausbildungs- und Prüfungslehrgang) ist das Bestehen der Teilprüfungen im LG2 (Grund- und Basislehrgang). Des Weiteren müssen zur Lizenzvergabe alle Lehrgänge erfolgreich abgeschlossen sein.

►LG 28270003

nach Absprache mit TN in 2028

Stubaital, Sporthotel Brugger

Für LG 2, 3 und 4 genaue Preise im Herbst 2026 anfragen, da die Liftpreise noch nicht bekannt sind. Alle LG eigene Anreise. Die Gebühren enthalten: Lehrmaterial und Liftgebühr.

Familienskitag 2027

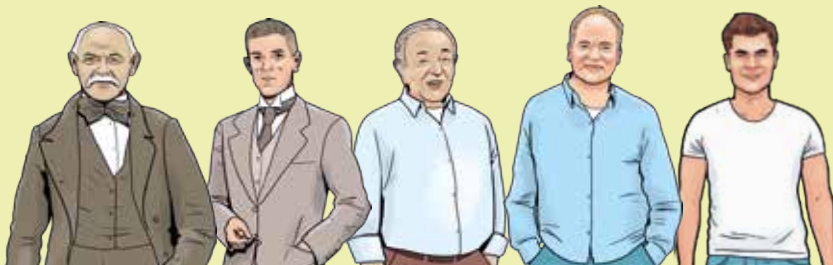
In 2027 findet der Familienskitag im schneesicheren Skikarussell Winterberg statt. Schneesportbegeisterte können unter sachkundiger Anleitung einen aufregenden Tag im Schnee erleben. Für alle Alters- und Könnensstufen bieten wir ein abwechslungsreiches Workshop-Programm durch unsere Trainer / Übungsleiter für Ski- und Snowboardfahrer an. Wir werden vormittags und nachmittags auf der Piste verbringen und zum Mittag im Hostel Winterberg, welches direkt an der Piste liegt, in gemütlicher Runde eine warme Mahlzeit zu uns nehmen. Es besteht zudem die Möglichkeit, das Angebot um zwei Übernachtungen im



SPARDING
Malermmeister



Familientradition seit 1895





Hostel zum Gruppentarif zu erweitern. Die Preise und Verfügbarkeiten können individuell bei der Lehrgangsleitung angefragt werden. Beispielhaft kostet ein 4-Bett-Zimmer mit eigener Dusche und WC für 2 Erwachsene und 2 Kinder bis 15 Jahren insgesamt 412 Euro inkl. Vollpension. Es stehen Doppelzimmer und 4-Bett-Zimmer, wahlweise mit eigener Dusche und WC oder Etagendusche und WC zur Verfügung.

►LG 27270002
Reiner Rosga
23.1.2027 | Sa 9 – 17 Uhr
Winterberg
ÜL-C, Tr-C Breitensport
Preise inkl. Skipass, Unterricht, Betreuung, Mittagessen/Kaffee, Kind (einschl. 15 Jahre) 55,- / Erw. 75,-
Da die Liftkosten noch nicht aktuell sind, können sich noch kleine Änderungen ergeben. Bitte im Herbst auf unserer Internetseite, RWTB-schneesport.de, nachschauen.

Schneesport Fortbildung 1
Zur Trainer-C Natursport Winter – Übungsleiter Ski, Grundstufe und Instructor-Fortbildung lädt das Lehrteam des R/WTB wieder zum schneesicheren Pitztaler Gletscher ein. Vier Tage Fortbildung mit der Möglichkeit der Rückreise am Sonntag. Nach dem Skifahren lassen wir uns im 4-Sterne-Hotel Möderle verwöhnen.
Das Lehrteam wird wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Programm in Theorie und Praxis zusammenstellen, welches für neue Anregungen und Ideen für den Skiunterricht sorgt.
Zusätzlich soll die Möglichkeit bestehen, die neuen Skimodelle der kommenden Saison zu testen.

►LG 27270004
Reiner Rosga
23. – 28.11.2027 | Anreise bis 18 Uhr;
Rückreise Sonntag morgens
Pitztal, Hotel Möderle
ÜL-C, Tr-C Breitensport
Ü/HP inkl. Liftgebühr ca. 885,-
Genaue Preise bitte im Sommer 2027 erfragen, da die Liftpreise noch nicht bekannt sind.

Schneesport Fortbildung 2
Zur Trainer-C Natursport Winter – Übungsleiter Ski, Grundstufe und Instructor-Fortbildung lädt das Lehrteam des R/WTB dieses Mal zum schneesicheren Stubaier Gletscher / Schlick 2000 ein. 6 Tage Fortbildung, Rückreise am Samstag. Nach dem Skifahren lassen wir uns im Hotel Brugger verwöhnen.
Das Lehrteam wird wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Programm in Theorie und Praxis zusammenstellen, welches für neue Anregungen und Ideen für den Skiunterricht sorgt.
Zusätzlich soll die Möglichkeit bestehen, die neuen Skimodelle der kommenden Saison zu testen.

►LG 27270003
Reiner Rosga
27.3. – 3.4.2027
Anreise bis 18 Uhr; Rückreise Sonntag morgens
Fulpmes, Hotel Brugger
ÜL-C, Tr-C Breitensport
Ü/HP inkl. Liftgebühr ca. 1.190,-
Genaue Preise bitte im Sommer 2027 erfragen, da die Liftpreise noch nicht bekannt sind.

Saisoneroöffnung 2027/2028
Einläuten der neuen Skisaison
Im Pitztal findet in diesem Jahr wieder unsere Saisoneroöffnung statt. Den Teilnehmern werden die neusten Skitechniken beigebracht, so dass die kommende Wintersaison mit viel Schnee kommen kann.

Das Hotel Möderle wird der Ausgangspunkt für drei/ vier herrliche Schneetage sein. Mit dem Skibus ist die Talstation des Pitztaler Gletschers schnell und kostenlos zu erreichen. Das Hotel wird uns mit seinem komfortablen Ambiente, gutem Essen und seiner Wellnessoase verwöhnen.

Des Weiteren stehen Lehrteammitglieder und Trainer des RWTB zur Verbesserung der Fahrtechnik zur Verfügung.

►LG 27270005
Reiner Rosga
23. – 28.11.2027 | Anreise bis 18 Uhr;
Rückreise Sonntag morgens

Pitztal, Hotel Möderle
ÜL-C, Tr-C Breitensport
Ü/HP und Liftgebühr ca. 885,-
Genaue Preise bitte im Sommer 2027 erfragen, da die Liftpreise noch nicht bekannt sind.

Ansprechpartner RWTB Schneesport
Reiner Rosga | E-Mail: reiner.rosga@web.de

SCHWIMMEN
Übungsleiterfortbildung Schwimmen
Anfänger- und Seniorenschwimmen, Kampfrichterfortbildung, Wassergewöhnung.

Voraussetzung: ÜL-Lizenz bei Fortbildung.
►LG 27260010 15 LE
13. – 14.11.2027 | Sa 12.30 – 17.30 Uhr, So 9 – 14 Uhr
Katharina Straten
Ibbenbüren
35,- ohne Ü/V

Übungsleiterfortbildung und Leistungsschulung Schwimmen
Sprungschulung, Schwimm- und Wendentechniken, Tauchen. Im Rahmen der Leistungsschulungen der Jahnkämpfer, Friesenkämpfer und Schwimmfünfkämpfer in Hamm-Bockum-Hövel und Ibbenbüren haben auch Übungsleiter die Möglichkeit sich weiterzubilden. (Anerkennung von 8 LE zur ÜL-Lizenzverlängerung). Die Anmeldung erfolgt über das DTB-Gymnet.

Voraussetzung: ÜL-Lizenz bei Fortbildung.
►LG 27260015 15 LE
7.2.2027 | So 10 – 17 Uhr
Katharina Straten
Hamm Bockum-Hövel
35,- ohne Ü/V

►LG 27260020 15 LE
2.5.2027 | So 10 – 17 Uhr
Katharina Straten
Ibbenbüren
35,- ohne Ü/V
►LG 27260030 15 LE
26.9.2027 | So 10 – 17 Uhr
Katharina Straten
Ibbenbüren
35,- ohne Ü/V

ROPE SKIPPING
Kampfrichterausbildung B / Pflichtfortbildung für B-Kampfrichter
Kampfrichterausbildung für die Wertungen auf Landesebene. Diese Ausbildung wird evtl. online und in Präsenz stattfinden. Die Ausbildung wird Samstag und Sonntag, die Pflichtfortbildung nur an einem Tag stattfinden. Genauere Angaben folgen, wenn die neuen Wertungsvorschriften erstellt werden.
Zielgruppe: Kampfrichter mit der D-Ausbildung bei Ausbildung. Pflichtfortbildung für B-Kampfrichter zur Aktualisierung ihrer Lizenz.

►LG 27470080 15 LE
Gabriele Blümel
18. – 19.9.2027 | Sa 10 Uhr – So Ende offen
Landesturnschule Oberwerries

Kampfrichterausbildung
Einsteigerlizenz, Ausbildung mit D-Lizenz
Kampfrichterausbildung mit Lizenz. Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Springer mit mindestens 14 Jahren.

►LG 27470100 15 LE
N.N.

Leistungsschulung
Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
Leistungsschulung für Wettkampfspringer, um die Leistungen zu verbessern.

Voraussetzung: Fortgeschrittene Springer, die im Bereich Team trainieren.

►LG 27470020
30.1.2027 | Sa 9 – 18 Uhr
N.N.

Pfingstcamp der Westfalenskipper
Pfingstcamp mit integrierter Leistungsschulung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.
Beherrschen der Compulsory vom E4 vorwärts und rückwärts, Mindestalter 8 Jahre.
Eine gesonderte Ausschreibung folgt. Das Pfingstcamp wird zur Lizenzverlängerung der Trainer anerkannt.

►LG 27470040
Gabriele Blümel
15. – 17.5.2027 | Sa 10 – Mo 13 Uhr
Oelde

Turnspiele

Aus- und Fortbildungen

Schiedsrichteraus- und -weiterbildung Korbball

Weiterbildung für Schiedsrichter aller Lizenzstufen, Ausbildung ohne Lizenz

Fortbildung in Regelkunde, Regelauslegung sowie Anwendung in Theorie und Praxis, Fortbildung im Gespannpfeifen, Ausbildung und Abnahme der schriftlichen und praktischen Prüfung.

Zielgruppe: Anfänger ohne Lizenz, Schiedsrichter mit Lizenz.

Voraussetzung: fachbezogene sportpraktische Kenntnisse, Fortbildung: C-, B- oder A-Lizenz.

►LG 27540010

Kathrin von Heiden

19.2.2027 | Fr 17.30 – 22.30 Uhr

Lemgo

10,- für Anfänger ohne Lizenz

►LG 27540020

Kathrin von Heiden

19.6.2027 | Sa 9 – 14 Uhr

Ort: N. N.

10,- für Anfänger ohne Lizenz

►LG 27540030

Kathrin von Heiden

15.10.2027 | Fr 17.30 – 22.30 Uhr

Oerlinghausen

10,- für Anfänger ohne Lizenz

Taktik und Technik im Korbballsport

Fortbildung mit Lizenz und ohne Lizenz

Technikschulung für Anfänger. Angriffstaktiken und Abwehrtaktiken gegen verschiedene Spielformen.

Zielgruppe: Trainer und Übungsleiter mit und ohne Lizenz.

Voraussetzung: fachbezogene praktische Voraussetzungen.

►LG 27540050

Tanja Nedderhof

20.11.2027 | Sa 14 – 18 Uhr

Oerlinghausen, Helpup

10,-

Korbball

Kaderschulung / Leistungsschulung

Auswahlmannschaften

Bildung von vier Westfalen-Auswahlmannschaften der Altersklassen U23, AK 18-19, AK 16-17, AK 14-15. Schulung von Technik und Taktik, Spiele unter Wettkampfbedingungen.

Zielgruppe: Spielerinnen der oben genannten Altersklassen.

Voraussetzung: Leistungsniveau.

►LG 27540040

Lehrteam

5.9.2027 | So 9 – 14 Uhr oder 14 – 18 Uhr



Oerlinghausen, Helpup, Hohenhausen, Porta Westfalica

Korbball Kaderschulung / Leistungsschulung

Auswahlmannschaften

Bildung von vier Westfalen-Auswahlmannschaften der Altersklassen U23, AK 18 – 19, AK 16 – 17, AK 14 – 15. Schulung von Technik und Taktik, Spiele unter Wettkampfbedingungen.

Zielgruppe: Spielerinnen der oben genannten Altersklassen.

Voraussetzung: Leistungsniveau.

►LG 27540041

Lehrteam

19.9.2027 | So 9 – 14 Uhr oder 14 – 18 Uhr

Oerlinghausen, Helpup, Hohenhausen,

Porta Westfalica

►LG 27540042

Lehrteam

10.10.2027 | So 9 – 14 Uhr oder 14 – 18 Uhr

Oerlinghausen, Helpup, Hohenhausen,

Porta Westfalica

►LG 27540043

Lehrteam

24.10.2027 | So 9 – 14 Uhr oder 14 – 18 Uhr

Oerlinghausen, Helpup, Hohenhausen, Porta Westfalica

Schiedsrichter-C-Prüfung Völkerball Schiedsrichter Aus- und Fortbildung C-Lizenz

Online-Veranstaltung

Online-Vorbesprechung zur schriftlichen Prüfung und gleichzeitig Fortbildung. Zwei Passfotos sind erforderlich. Die schriftliche Prüfung kann in Absprache mit den Teilnehmern alternativ am 24. oder 25.4.2027 oder auch an beiden Tagen stattfinden.

►LG 27570010

Sonja Laube, Christina Steiner

15.4.2027 | online

kostenlos

Schiedsrichter-B-Prüfung Völkerball Schiedsrichter Aus- und Fortbildung B-Lizenz

Online-Veranstaltung

Online-Vorbesprechung zur schriftlichen Prüfung und gleichzeitig Fortbildung. Die schriftliche Prüfung kann in Absprache mit den Teilnehmern alternativ am 22. oder 23.5.2027 oder auch an beiden Tagen stattfinden.

Voraussetzung: Gültige Schiedsrichter-C-Lizenz Völkerball. Bei Fortbildung gültige Schiedsrichter-B-Lizenz Völkerball.





► LG 27570020

Sonja Laube, Christina Steiner
13.5.2027 | online
kostenlos

Schiedsrichter-C-Prüfung Völkerball Schiedsrichter Aus- und Fortbildung C-Lizenz

Online-Veranstaltung

Online-Vorbesprechung zur schriftlichen Prüfung und gleichzeitig Fortbildung. Die schriftliche Prüfung kann in Absprache mit den Teilnehmern alternativ am 23. oder 24.10.2027 oder auch an beiden Tagen stattfinden.

Voraussetzung: für die Ausbildung keine. Für die Fortbildung eine gültige Schiedsrichter-C-Lizenz Völkerball.

► LG 27570030

Sonja Laube, Christina Steiner
7.10.2027 | online
kostenlos

Schiedsrichter-B-Prüfung Völkerball Schiedsrichter Aus- und Fortbildung B-Lizenz

Online-Veranstaltung

Online-Vorbesprechung zur schriftlichen Prüfung und gleichzeitig Fortbildung. Die schriftliche Prüfung kann in Absprache mit den Teilnehmern alternativ am 4. oder 5.12.2027 oder auch an beiden Tagen stattfinden.

Voraussetzung: Gültige Schiedsrichter-C-Lizenz Völkerball. Für die Fortbildung eine gültige Schiedsrichter-B-Lizenz Völkerball.

► LG 27570040

Sonja Laube, Christina Steiner
25.11.2027 | online
kostenlos

Prellball Schiedsrichterlehrgang

Ausbildung ohne Lizenz Stufe C /

Ausbildung mit Lizenz Stufe B

In diesem Lehrgang erhältst du alle wichtigen Grundlagen, die du für deine Tätigkeit als Schiedsrichter benötigst. Neben den aktuellen Regeln stehen vor allem die praktische Anwendung, die richtige Entscheidungsfindung und der sichere Umgang mit unterschiedlichen Spielsituationen im Mittelpunkt. Der Lehrgang richtet sich sowohl an Einsteiger (Stufe C) als auch an Interessierte, die ihre Regelkenntnisse auffrischen und vertiefen möchten und bereits im Besitz einer C-Lizenz sind.

Zielgruppe: Anfänger und Interessierte am Prellballsport.

Voraussetzung: Stufe-C-Grundkenntnisse im Prellballspiel, Stufe B = Lizenz der Stufe C.

► LG 27520010

Zeit und Ort standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

WTB
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

WTB-App

Alles Wichtige auf einen Blick

KOSTENLOS HERUNTERLADEN!

QR Code

Laden im App Store

GET IT ON Google Play



- ÜL-C und Tr-C Breitensport können ihre Fortbildung entsprechend ihrer Interessen und Möglichkeiten wählen.
- Die Fortbildung für Tr-C Leistungssport ist fachspezifisch und in der jeweiligen Sportart wahrzunehmen.
- ÜL-B Sport in der Prävention und Sport in der Rehabilitation müssen je nach Ausbildungsprofil dazu anerkannte, fachspezifische Fortbildungen nachweisen.
- Tr-B Breitensport müssen 8 LE profilspezifischer Fortbildung und 8 LE Fortbildung im Profil der 1. Lizenzstufe nachweisen.
- Es gilt der Grundsatz: Mit der Verlängerung der Gültigkeitsdauer für eine Lizenzstufe werden die darunterliegenden Lizenzstufen für den jeweiligen Zeitraum ihrer Gültigkeitsdauer mitverlängert.

Verlängerung ungültig gewordener Lizenzen

Bei Überschreiten der Gültigkeitsdauer von Lizenzen gilt folgendes Verfahren:

Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch einer Fortbildungsveranstaltung im Umfang von 15 LE um weitere vier Jahre, gerechnet von der letzten Gültigkeit an, verlängert, d.h. die Lizenzverlängerung erfolgt ab dem Zeitpunkt des Ablaufes der Lizenz.

DTB-Akademie zertifikate werden in diesem Fall um zwei Jahre, Lizenzen werden (wie bei reinen Präsenzveranstaltungen) innerhalb der Lizenzgültigkeit, gerechnet ab dem Datum der letzten Fortbildung, um vier Jahre bis zum Ende des laufenden Quartals verlängert.

Weitere Informationen und Regelungen finden Sie im WTB-Lizenzwegweiser unter <https://www.wtb.de/bildung/lizenzen-regulieren/lizenz-wegweiser.html>.

WTB-Webinare

Anerkannte Onlinemaßnahmen (WTB-Webinare) sind unter <https://wtb.de/bildung/bildungsangebote/webinare.html> chronologisch gelistet. Die jeweiligen Ausschreibungen beinhalten u.a. auch die Information, für welchen Lizenztyp (ÜL-C Breitensport, Tr-C Breitensport bzw. Leistungssport bzw. ÜL-B Sport in der Prävention) sie anerkannt sind.

Die WTB-Webinare werden jeweils mit 4 LE zur Zertifikats- bzw. Lizenzverlängerung angerechnet.

Fortbildung / Weiterbildung zur Lizenzverlängerung

Für die Fortbildung zur Lizenzverlängerung sind folgende inhaltliche Anforderungen festgelegt:

PROGRAMM 2027

AUS- UND WEITERBILDUNGEN

- FITNESS
- FUNCTIONAL TRAINING
- GESUNDHEIT
- PILATES
- YOGA
- RESILIENZ
- ÄLTERE
- KINDER
- DANCE

Alle Termine, Informationen und aktuelle Neuigkeiten findest du unter www.dtb-akademie.de.

Jetzt vorbeischauen und Wunschtermine sichern!

www.dtb-akademie.de



AirTrack Factory



Lizenzen

Lizenzverlängerungen – wichtige Informationen

Der Lizenzausweis wurde 2017 durch ein zweiseitiges DOSB-Lizenzdokument ersetzt, welches bei einer Neuausstellung sowie bei jeder Verlängerung neu ausgestellt wird.

Dieses kann vom Westfälischen Turnerbund entweder in ausgedruckter Form zugeschickt oder als PDF-Dokument zugemailt werden. Hierfür ist die Angabe einer gültigen E-Mail-Adresse erforderlich. Weiterhin besteht für alle Lizenzinhaber jederzeit die Möglichkeit, sich das Lizenzdokument selbst im GymNet im persönlichen Login-Bereich unter meine Personendaten im Reiter Lizenzen auszudrucken.

Gültigkeitsdauer der Lizenzen

Die DOSB-Lizenz ist im Gesamtbereich des Deutschen Olympischen Sportbundes gültig. Die Gültigkeit beträgt bei Erstausstellung genau vier Jahre ab Ausstellungsdatum. Folgende Lizenzen müssen durch eine Fortbildung von mindestens 15 Lerneinheiten (LE) innerhalb der Gültigkeit verlängert werden:

- ÜL-C, Tr-C Breitensport, Tr-C Leistungssport
- Tr-B Breitensport
- ÜL-B Sport in der Prävention
- ÜL-B Sport in der Rehabilitation (Ausnahme: Sport in Herzgruppen: zwei Jahre)
- Jugendleiter
- Vereinsmanager-C

Hinweise zur Lizenzverlängerung

- Die Verlängerung erfolgt um 4 Jahre ab dem Fortbildungsdatum.
- Erfolgt die Fortbildung innerhalb der Lizenzgültigkeit, wird die Lizenz, gerechnet ab dem Datum der letzten Fortbildung, um 4 Jahre bis zum Ende des laufenden Quartals verlängert. (Beispiel:

Lizenzwerb 2024; gültig bis 31.12.2027; Fortbildung (15 LE) am 4.2.2027 Verlängerung bis 31.3.2031).

- Lizenzen werden grundsätzlich nur vom Lizenzträger verlängert, der die Lizenzen ausgestellt hat.
- Zur Lizenzverlängerung von WTB-Lizenzen müssen folgende Unterlagen per E-Mail an die WTB-Geschäftsstelle kalus@wtb.de geschickt werden:
 - anerkannte/r Fortbildungsnachweis/e
 - die Kopie des alten Lizenzausweises oder das letzte, aktuelle Lizenzdokument
 - der unterschriebene Nachweis des Erhalts des DTB-Informationsschreibens *Was bedeutet es als Trainer im Deutschen Turner-Bund tätig zu sein?* und die damit verbundene Anerkennung des Safe Sport Codes inkl. der Verhaltensregeln des DTB

Das DTB-Informationsschreiben mit den ethisch-rechtlichen Trainerinfos finden Sie unter www.wtb.de zum Download unter Bildung – Lizenzen/Regulieren – Lizenzverlängerung. Die Zusendung der Lizenzverlängerung als PDF per E-Mail ist kostenfrei. Für eine Bearbeitung per Post wird zurzeit eine Gebühr von 4,- pro Lizenz erhoben. Postanschrift: Westfälischer Turnerbund, Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm.

Regelungen zur Lizenzverlängerung bei Online-Fortbildungen

Grundsätzlich gilt für WTB- bzw. RTB-Lizenzen sowie Zertifikate, dass max. 50 % der erforderlichen Lerneinheiten online angerechnet werden können und 50 % der Fortbildungen in Präsenz nachgewiesen werden müssen. Voraussetzung dabei ist es, dass diese Maßnahmen explizit zur Lizenzverlängerung ausgeschrieben sind.

Fortbildung ab dem 2. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit
Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch von entsprechend für das jeweilige Lizenzprofil anerkannten und ausgeschrieben Fortbildungsveranstaltungen des Westfälischen Turnbundes im Umfang von mind. 30 Lerneinheiten (LE), um weitere vier Jahre verlängert. Die Verlängerung erfolgt gerechnet vom Zeitpunkt der letzten dafür besuchten Fortbildung. Die dazu erforderlichen 30 LE müssen innerhalb eines Jahres absolviert werden.

Weitere Einzelfallregelungen sind auf Antrag in der WTB-Geschäftsstelle möglich. Alternativ ist die Möglichkeit der Wiederholung der gesamten Ausbildung im Einzelfall zu prüfen.

Lizenzentzug

Der WTB als vom DTB beauftragter Ausbildungsträger hat das Recht, Lizenzen zu entziehen, wenn der Lizenzinhaber schwerwiegend gegen den Ehrenkodex oder die Satzung des Verbandes verstößt.

Anerkennung von Lizenzverlängerungsmaßnahmen

- Lizenzen sind maximal vier Jahre lang gültig und müssen durch eine anerkannte Fortbildung mit thematischem Zusammenhang von mindestens 15 LE innerhalb der Gültigkeit verlängert werden.
- Die Anerkennung einer Fortbildung als Lizenzverlängerungsmaßnahme durch den Westfälischen Turnbund e.V. ist abhängig vom Anbieter der Fortbildung und vom jeweiligen Lizenztyp.

- Die Fortbildungen müssen grundsätzlich immer auch vom jeweiligen Anbieter als anerkannte Lizenzverlängerung ausgeschrieben bzw. gekennzeichnet sein.
- Im jährlichen WTB-Bildungsprogramm ist anhand eines Schlüssels bei den ausgeschrieben Lehrgangsmaßnahmen in der Rubrik Lizenzverlängerung kenntlich gemacht, für welchen Lizenztyp die Maßnahme zur Verlängerung anerkannt ist.
- Fortbildungen anderer Fachverbände werden nicht zur Lizenzverlängerung von WTB-Lizenzen anerkannt. Es besteht die Möglichkeit, auf Antrag eine Ausnahmeregelung zu erhalten, sofern die Maßnahme für das zu verlängernde Lizenzprofil in einem

Lizenztypen

Lizenztyp	Kennz.	anerkannte Anbieter von Verlängerungsmaßnahmen
Übungsleiter-C <i>zielgruppenspezifisch</i>	ÜL-C	DTB, WTB, Turngaue/-verbände, DTB-Akademie, Landesturnverbände, Landessportbund NRW (LSB) / Kreis- und Stadtsportbund (KSB/SSB)
Trainer-C Breitensport <i>sportartspezifisch ehemalige F-ÜL Lizenzen</i>	Tr-C B	DTB, WTB, Turngaue/-verbände, DTB-Akademie, Landesturnverbände
Trainer-C Leistungssport <i>sportartspezifisch</i>	Tr-C L	DTB, WTB, Turngaue/-verbände, DTB-Akademie, Landesturnverbände
Übungsleiter-B Sport in der Prävention <i>ehemalige ÜL-P Lizenzen</i>	ÜL-B	DTB, WTB, DTB-Akademie, Landesturnverbände, LSB NRW
Übungsleiter-B Sport in der Rehabilitation <i>BRSNW alle Profile</i>	ÜL-B Reha	WTB, BRSNW (Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen, LSB NRW)
Trainer-B <i>sportartspezifischer Breitensport</i>	Tr-B	DTB, WTB, DTB-Akademie, Landesturnverbände
Jugendleiter	JL	DTB, WTB, Landesturnverbände, LSB
Vereinsmanager	VM	DTB, WTB, Landesturnverbände, LSB

fachlichen oder zielgruppenspezifischen Zusammenhang steht. Hier empfehlen wir die rechtzeitige Kontaktaufnahme mit der WTB-Geschäftsstelle vor Maßnahmenbuchung.



Informationen zur DTB-Akademie

Die DTB-Akademie ist eine Bildungseinrichtung des Deutschen Turner-Bundes mit seinen Landesturnverbänden. Im Rahmen der DTB-Akademie werden Aus- und Fortbildungen für ÜL, Trainer und Bewegungsfachkräfte auf höchstem Qualitätsniveau angeboten. Insbesondere werden durch die DTB-Akademie neue, aktuelle Felder der Aus-, Fort- und Weiterbildung bearbeitet und besetzt. Ebenso bietet die DTB-Akademie für ausgesuchte Berufs- und Zielgruppen die Möglichkeit der individuellen Weiterbildung bis hin zu berufsqualifizierenden Angebotsformen.

Lehrgänge der DTB-Akademie sind gekennzeichnet. Für die Zulassung bestehen teilweise spezielle Eingangsvoraussetzungen, die unbedingt der Anmeldung beizufügen sind.

Regelungen zur Verlängerung von Zertifikaten

DTB-Akademie-zertifikate haben eine Gültigkeit von zwei Jahren. Für die Verlängerung sind 8 Lerneinheiten anerkannter Fortbildung innerhalb der letzten zwei Jahre nachzuweisen. Die Fortbildung muss im Vorjahr oder im Ablaufjahr der Gültigkeit geleistet werden. Verlängert werden sie bei der DTB-Akademie, bei der die Ausbildung absolviert wurde. Folgende Akademie-Zertifikate müssen verlängert werden: DTB-Aqua-Trainer | DTB-Fitnesstrainer Studio | DTB-Trainer Geräte Fitness und Master-Abschlüsse | DTB-Rückentrainer | DTB-Trainer Dance | DTB-Trainer Gesundheitssport | DTB-Trainer Group Fitness, DTB-Aerobic Trainer, DTB-Step-Trainer und Master-Abschlüsse | DTB-Trainer Pilates | DTB-Trainer Wellness und Gesundheit | DTB-Yogalehrer (200+/500+ Stunden) | Rückenschullehrer

Wie verlängere ich mein DTB-Akademie-Zertifikat?

Die Verlängerung erfolgt schriftlich auf Antrag. Der Antrag kann per E-Mail gestellt werden und wird an das Akademie-Zentrum gerichtet, das auch das Zertifikat

ausgestellt hat. Nach Prüfung des Antrages erhält der Antragsteller ein Zertifikat mit neuer Gültigkeitsdauer Beispiel: Gültigkeit bis 31.12.2026 – Verlängerung um 2 Jahre = 31.12.2028.

Es muss nur das höherwertige Zertifikat verlängert werden. Wenn z.B. der DTB-Master-Trainer GroupFitness zur Verlängerung ansteht, muss nicht zusätzlich das Zertifikat DTB-Trainer GroupFitness verlängert werden. Einzureichen ist eine Kopie des abgelaufenen Zertifikats und Kopie(n) der Fortbildungsmaßnahme(n).

Anerkennung von Maßnahmen

Zur Verlängerung muss eine von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahme eingereicht werden. Hierzu zählen Aus-, Fort- und Weiterbildungen aus dem Programm der DTB-Akademie, Workshops der DTB-Akademie und der Partner (DTB-Akademien Baden, Hessen, Koblenz, NRW (Bergisch Gladbach), NRW (Hamm), Rheinhessen, Saarbrücken, Sachsen, Schwaben, Niedersächsischer Turnbund, VTF-Bildungswerk Hamburg).

Kongresse und Conventions der DTB-Akademie und der zugehörigen Partner werden ebenfalls zu 100% anerkannt. Weiter werden Workshops, Kongresse und Conventions der Landesturnverbände zu 50% anerkannt, die restlichen 50 % (d.h. 4 von 8 LE) müssen aus einer Akademie-Maßnahme stammen.

Bis zu 50 % der benötigten Lerneinheiten können aus Online-Angeboten stammen, sofern es sich um von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen handelt. Sie können die Zertifikatsverlängerung beantragen, sobald Sie Ihre Fortbildung absolviert haben und müssen nicht bis Ende der Gültigkeit warten.

Alle Informationen zur DTB-Akademie gibt es unter www.dtb-akademie.de.

Alle Termine, Informationen und aktuelle Neuigkeiten findest du unter www.dtb-akademie.de.

Jetzt vorbeischaun und Wunschtermine sichern!

www.dtb-akademie.de

Unser Anmeldeverfahren

Das Gymnet

Das Gymnet ist das Online-Anmelde- und Verwaltungstool des Westfälischen Turnerbundes. Bitte hilf mit, dass uns immer die aktuellen Daten vorliegen, damit unsere Informationen dich auch erreichen. Adressänderungen oder Änderungen der Bankverbindung kannst du auch selbst vornehmen. Bitte beachte, dass sich die Änderungen der E-Mail-Adresse in den Personenstammdaten nicht auf die E-Mail-Adresse deines Gymnet-Logins auswirken. Bei allen Buchungen im Gymnet wird stets die E-Mail-Adresse des Gymnet-Logins als Kontaktadresse z.B. für den Versand der Buchungsübersichten genutzt. Unter dem Reiter Gymnet Login kannst du deine Login-E-Mail-Adresse jederzeit ändern.

Schriftliche Anmeldungen

Für schriftliche Anmeldungen verwende bitte das Anmeldeformular auf Seite 110. Mit der Unterschrift erkennt der Anmeldende die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Westfälischen Turnerbundes an.



Online-Anmeldung leicht gemacht!

Einzelanmelder

1. www.wtb.de aufrufen
2. Menüpunkt *Bildung* auswählen
3. Lehrgangsanmeldung online – GYMNET anklicken
4. du wirst weitergeleitet auf www.events.dtb-Gymnet.de
5. im Suchfeld *Stichwort/Eventnr.* die Lehrgangsnr. eingeben
6. du siehst nun die Lehrgangsbeschreibung. Es empfiehlt sich, direkt den roten Button *buchen* zu klicken
7. *Teilnehmerbeitrag* anklicken
8. weitere gewünschte Leistungen buchen, wenn vorhanden
9. roten Button *weiter* klicken
10. *Login* mit eigenem Gymnet-Login (Benutzername und Passwort)
11. verfügst du noch nicht über ein Gymnet-Login, klicke auf *Neuanmeldung*
12. überprüfe deine Rechnungsadresse und Bestellübersicht
13. wähle ein Konto aus (falls hinterlegt) oder gib eine Kontoverbindung an, für die du berechtigt bist, SEPA-Lastschriftmandate auszustellen
14. erteile das SEPA-Mandat und akzeptiere die AG
15. du hast jetzt die Möglichkeit, eine Nachricht an den Ausrichter zu hinterlassen
16. roten Button *Zur Kasse* klicken
17. du kannst nun noch einmal deine Angaben überprüfen
18. schließe deine Buchung mit dem Button *kostenpflichtig bestellen* ab
19. nun kannst du dich ausloggen oder weitere Anmeldungen vornehmen
20. du erhältst direkt eine Buchungsübersicht per E-Mail an deine Gymnet-Login-Adresse
21. wichtig: bitte auch im Spam-Ordner nachschauen, die Absenderadresse lautet wtb@wtb.de
22. sollte innerhalb von 24 Stunden keine E-Mail eingegangen sein, wende dich an die WTB-Geschäftsstelle (02388 300000 oder wtb@wtb.de)

Vereinsmelder

Schritt 1. – 5. wie Einzelanmelder

6. du siehst die Lehrgangsbeschreibung – nun den grauen Button *Vereinsmeldung* klicken
7. Vereinsadmin-Login-Daten eingeben
8. grünen Schlüssel unter Verein anklicken
9. aus der Mitgliederliste die gewünschten Teilnehmer auswählen
10. Seminare auswählen und *anmelden* klicken
11. die ausgewählten Teilnehmer nacheinander durch Anklicken anmelden, in das Seminar einbuchen und den *Teilnehmerbeitrag* auswählen
12. so fortfahren, bis alle Teilnehmer in das Seminar eingebucht sind
13. auf Button *Zur Kasse* klicken
14. überprüfe die Rechnungsadresse und gebuchte Leistungen
15. wähle ein Konto aus (falls bereits hinterlegt) oder gib eine Kontoverbindung an, für die du berechtigt bist, SEPA-Lastschriftmandate auszustellen

Weiter bei Schritt 13. unter Einzelanmelder



Die GYM CARD/DTB-ID

Ca. 20.000 Turnvereine in ganz Deutschland, ca. 100.000 Übungsleiter, mehrere Hunderttausend ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter, ca. 5 Millionen Mitglieder – das ist die starke Gemeinschaft im Deutschen Turner-Bund (DTB) und seinen Landesturnverbänden.

Die GYM CARD ist der Mitgliedsausweis für Übungsleiter, Vorstandsmitglieder, ehren- oder hauptamtlich Tätige und Mitglieder von Turnvereinen, -abteilungen sowie -gruppen und bietet allen Inhabern in Form von Preisvorteilen und Expertenwissen einen Mehrwert im Verein. Mehr Infos zur GYM CARD und Online-Beantragung unter <https://www.dtb.de/gymcard/>

DTB-ID

Die lebenslang gültige DTB-ID muss von den Vereinsmitgliedern, den Wettkämpfern bzw. bei Kindern und Jugendlichen von deren Personensorgeberechtigten persönlich beantragt werden. Sie ermöglicht die Teilnahme am Wettkampfsystem des DTB von der Bundes-, der Landesebene bis zur Turngauebene.

Dafür ist es erforderlich, dass sich jeder mit einer gültigen E-Mail-Adresse und den persönlichen Daten (Vorname, Name, Geburtsdatum) im TURNPORTAL registriert. Nach erfolgreicher Registrierung kann jede Person bzw. können die Personensorgeberechtigten die DTB-ID beantragen. Dafür ist eine Bankverbindung (IBAN) zur Zahlung der einmaligen Gebühr in Höhe von 20,- im Lastschriftverfahren anzugeben. Mit der Registrierung können die Wettkämpfer bereits ihre Vereinszugehörigkeit angeben. Für Personen unter 16 Jahren ist zudem ein aktuelles Portraitfoto hochzuladen. Mehr Info und Anleitung zur Beantragung unter <https://www.dtb.de/passwesen/dtb-id>.

Gemeinsame Vorteile für GYM CARD- oder DTB-ID-Inhaber

Als Besitzer einer GYM CARD oder DTB-ID genießen Sie zahlreiche Vorteile wie z.B. Rabatte auf Tickets zu Spitzensportveranstaltungen und dem Feuerwerk der Turnkunst sowie Vorteile bei der Buchung von Angeboten der DTB-Akademie.

Info: WTB-Geschäftsstelle Finja Meininghaus, Tel. 02388 3000026, meininghaus@wtb.de

Gebühren

Bei allen Qualifizierungsmaßnahmen des Westfälischen Turnerbundes werden zwei unterschiedliche Preise erhoben.

- **Gymcard-Preis / DTB-ID** wird gewährt, wenn die Gymcard bzw. DTB-ID bei der Anmeldung bereits im System hinterlegt ist
- **Regulärer Preis** für alle interessierten Personen, Institutionen ohne Gymcard bzw. DTB-ID

Ausnahme

Für alle Lizenzausbildungen des Westfälischen Turnerbundes werden zwei Preise ausgewiesen (ohne Gymcard bzw. DTB-ID):

- **WTB-Mitglieder Preis**
Dieser gilt für alle, deren Anmeldung durch einen WTB-Verein befürwortet wurde (dies gilt auch für Turnvereine des Rheinischen Turnerbundes).
- **Regulärer Preis**
Dieser gilt für alle, deren Anmeldung durch einen nicht dem WTB angehörigen Sportverein befürwortet wurde.

Online ist günstiger

Für die Bearbeitung schriftlicher Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 10,- pro zu erfassendem Teilnehmer erhoben.

Frühbucherrabatt (FB) – früh entscheiden und Geld sparen!

Für fast alle Fortbildungslehrgänge aus dem Bereich der GYM-WELT wird bis zum 28.2.2027 ein attraktiver Frühbucherrabatt gewährt. Der Frühbucherrabatt (FB) wird bei den entsprechenden Maßnahmen gesondert ausgewiesen. Die Höhe des Rabatts ist unterschiedlich und richtet sich nach dem zeitlichen Umfang der Maßnahme.

Folgende Rabatte werden eingeräumt:

- FB bis 8 LE = 5,-
- FB 15 – 20 LE = 10,-
- FB mehr als 20 LE = 15,-

Glossar

Januar						
8.1.	Ausbildung	Anerkennungsmodul Basisqualifizierung – E-Learning-Modul 1	ohne	Online	27641016	74
16.1.	Ausbildung	ÜL-C Ausbildung Allround-Fitness Gymnastik/Turnen/Spiel	ohne	Paderborn	27302011	18
15.1 – 25.3.	Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Gerätturnen w/m, Leistungssport	ohne	verschiedene	27400111	83
17.1.	Ausbildung	Rhythmische Sportgymnastik Trainerfortbildung	Tr-C L	n.n. nicht OW	27430010	83
22. – 24.1.	Ausbildung	Schneesport Helfer	ÜL-C, Tr-C B	Winterberg	27270001	86
22. – 24.1.	Ausbildung	DTB-Basissschein I Trampolinturnen für Übungsleiter und Sportlehrkräfte	Tr-C L	Oberwerries	27440010	82
22.1. – 14.2.	Ausbildung	Basisqualifizierung ÜL-C / Tr-C (E-Learning)	ohne	Online	27611002	74
22.1. – 24.7.	Ausbildung	Tr-C-Ausbildung Trampolin	ohne	verschiedene	27400311	82
23.1.	Schneesport	Familienskitag 2027	ÜL-C, Tr-C B	Winterberg	27270002	87
29. – 30.1.	Kinderturnen	Kampfrichter-Ausbildung TGM / TGW	ÜL-C	Oberwerries	27630051	78
30. – 31.1.	Gesundheitssport	Die vier Säulen des gesundheitsorientierten Trainings – Groupfitness Format	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	27922010	33
30. – 31.1.	Ausbildung	Basisqualifizierung ÜL-C, Tr-C	ÜL-C, Tr-C B, Tr-C L	Bochum	27302021	12

Februar						
7.2.	Schwimmen	ÜL-Fortbildung und Leistungsschulung Schwimmen	Tr-C L	Hamm Bockum-Hövel	27260015	89
12. – 14.2.	Tanz/Choreografie	Kursleiter Kindertanz	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27913010	75
13.2.	Vereinsmanagement	Tag der Vereinsführungskräfte	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27956000	70
13. – 14.2.	Ausbildung	Basisqualifizierung ÜL-C / Tr-C (Präsenz)	ohne	Oberwerries	27611002	74
13.2.	Kinderturnen	Bewegungslandschaften & visuelle Wahrnehmung	ÜL-C	Dröschede	27620231	77
13.2.	Webinar	Mobility Variationen	ÜL-C, Tr-C B	Online	27940010	68
12. – 14.2.	Kinderturnen	DTB-Kursleiter Kindertanz	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27913010	75
13.2.	Vereinsmanagement	Tag der Vereinsführungskräfte		Oberwerries		70
15.2. – 31.3.	Ausbildung	Selbstlernkurs Safe Sport & Körperbild	ohne	Online	27302041	12
19. – 21.2.	Gesundheitssport	DTB-Kursleiter Rückengymnastik	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912010	33
19. – 21.2.	Ausbildung	Trainer-C Ausbildung Parkour	ohne	Bergisch Gladbach	34011-01 RTB	20
19.2.	Turnspiele	Schiedsrichteraus- und -weiterbildung Korbball	Tr-C L	Lemgo	27540010	90
20. – 21.2.	Ausbildung	ÜL-C Kinderturnen (Lizenzprofil) 1. Folge	ohne	Oberwerries	27601001	74

20. – 21.2.	Ausbildung	Tr-C Ausbildung Fitness & Gesundheit	ÜL-C, Tr-C B	Bochum	27301011	19
22. – 28.2.	Pilates/Yoga/Body & Mind	Yoga Mastermodul Block Philosophie I-III Kompakt	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27914021	54
24.2.	Webinar	Update – Beckenbodentraining im Kurskontext	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940020	68
26.2.	Pilates/Yoga/Body & Mind	Pilates: Fokus Stretch – Beweglichkeit erhalten und steigern	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27914010	58
27. – 28.2.	Gesundheitssport	Co-Trainer Fitness & Gesundheit	ohne	Oberwerries	27922020	13

März						
5. – 7.3.	Gesundheitssport	DTB-Kursleiter Beckenboden	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912020	35
5. – 19.3.	Kinderturnen	Zertifikat Kinderturnen (E-learning)	ÜL-C	Online	27621103	72
6.3.	Gesundheitssport	Starke Körpermitte – Rückenfit	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Iserlohn	27935010	35
6.3.	Webinar	Hypnomeditation Regeneration	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940030	68
11.3.	Webinar	Ab durch die Mitte – fit und entspannt in den Wechseljahren	ÜL-C, Tr-C B	Online	27940040	68
12.3.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	Fitness Cocktail – ein Cocktail der mit aktuellen Trends und frischen Ideen überrascht	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27911020	23
12. – 14.3.	Kinderturnen	Vielfalt erleben – Inklusion im Kinderturnen: Fortbildung und Zertifikat Kinderturnen Teil 1	ÜL-C	Oberwerries	27621021	75
13. – 14.3.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	Barre Workout-Instructor	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27911030	24
13.3.	Kinderturnen	1000 und ein Abenteuerspiel im Erlebnisturnen	ÜL-C	Drörschede	27620232	77
13.3.	Gesundheitssport	Tiefenmuskeltraining – Stabilität von innen	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Siegen	27930010	36
14.3.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	Fitness-Training modern und effektiv gestalten	ÜL-C, Tr-C B	Dortmund	27932010	24
14.3.	Pilates/Yoga/Body & Mind	Yoga in der Praxis – Grundlagen und Impulse	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Gronau	27937040	58
19.3.	Gesundheitssport	Wirbelsäule im Fokus – unterer Rücken	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912030	36
19. – 22.3.	Ausbildung	ÜL-Assistenten Grundmodul 1	ohne	Oberwerries	27631011	72
20.3.	Gesundheitssport	Wirbelsäule im Fokus – Arthrose	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912040	36
22. – 25.3.	Ausbildung	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie (Block 30) 72 LE (Teil I)	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	273003 BRSNW	22
27.3. – 3.4.	Schneesport	Schneesport Fortbildung 2	ÜL-C, Tr-C B	Fulpmes	27270003	88

April

1. – 4.4.	Ausbildung	ÜL-Assistenten Aufbauomodul 1	ohne	Oberwerries	27631012	72
1.4.	Webinar	Gelenke in Bewegung: Arthrose aktiv stoppen im Seniorensport!	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940050	68
5. – 7.4.	Bewegt älter werden	Fitness und Entspannung ab 50 für Sie und Ihn	ohne	Oberwerries	27210010	64
9.4.	Pilates/Yoga/Body & Mind	Yoga und Hormone	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	27914030	58
10. – 11.4.	Pilates/Yoga/Body & Mind	DTB-Kursleiter Yoga Stufe 5 Supervision	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	26914105	59
10.4.	Kinderturnen	CHOREO LAB – Create. Move. Inspire.	ÜL-C	Dröschede	27620233	78
10.4.	Gesundheitssport	Rund um den Schultergürtel	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Warstein	27939010	37
14.4.	Webinar	Easy Dance	ÜL-C, Tr-C B	Online	27940060	68
15.4.	Turnspiele	Schiedsrichter-C-Prüfung Völkerball	ohne	Online	27570010	91
16.4.	Pilates/Yoga/Body & Mind	Reformertraining ohne Reformer – Prinzipien, Präzision und kreative Praxis	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27914040	59
16. – 18.4.	Gesundheitssport	DTB-Kursleiter Walking & Nordic-Walking	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912050	37
16. – 27.6.	Ausbildung	Tr-C-Ausbildung Rhythimische Sportgymnastik	ohne	Oberwerries	27400211	83
17. – 18.4.	Gesundheitssport	DTB-Kursleiter Gleichgewicht und Stabilisation	ÜL-C, Tr-C B, Tr-C L, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912060	38
17. – 18.4.	Pilates/Yoga/Body & Mind	Qi-Gong / Tai Chi – der Weg zu mehr Vitalität und Entspannung	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	27924010	59
17.4.	Gesundheitssport	Move your Spine	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Bochum	27931010	38
17.4.	Gesundheitssport	Gesundes Training – gewusst wie	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Detmold	27934010	39
20. – 21.4.	Kinderturnen	Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27691041	78
24.4.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	Feel Strong – effektive Kursideen mit Kurzhanteln und Kettlebells	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Ahaus	27937020	24
23. – 24.4.	Bewegt älter werden	DTB-Kursleiter Gehirntraining durch Bewegung	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912070	64
23.4.	Webinar	Wirbelsäule – Twist and Turn	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940070	68
24. – 25.4.	Gesundheitssport	Faszientraining – rollst du noch oder bewegst du schon?	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27922030	39
24.4.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	Feel Strong – effektive Kursideen mit Kurzhanteln und Kettlebells	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Ahaus	27937020	24
25.4.	Gesundheitssport	Body in Balance	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Lüdenscheid	27933010	39
27. – 28.4.	Kinderturnen	Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27691042	78
30.4. – 2.5.	Gesundheitssport	DTB-Stretching-Instructor	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	27912080	39

Mai

2.5.	Schwimmen	ÜL-Fortbildung und Leistungsschulung Schwimmen	Tr-C L	Ibbenbüren	27260020	89
6. – 9.5.	Gesundheitssport	DTB-Kursleiter Faszio Teil I und II kompakt	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	27912090	40
11.5.	Webinar	Yoga im modernen Kontext	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940080	68
13.5.	Turnspiele	Schiedsrichter-B-Prüfung Völkerball	ohne	Online	27570020	91
15. – 17.5.	Rope Skipping	Rope Skipping – Pfnigstcamp der Westfalenskipper	ohne	Oelde	27470040	89
16.5.	Pilates/Yoga/Body & Mind	TriloChi – ganzheitlich und gesundheitsorientiert	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Geseke	27938010	60
21. – 23.5.	Gesundheitssport	DTB-Kursleiter Stressbewältigung durch Achtsamkeit	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912100	41
21. – 23.5.	Pilates/Yoga/Body & Mind	DTB-Yogalehrer Aufbaukurs 1 – Yoga Adjustments	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27914051	52
25.5.	Webinar	Essen rund ums Training – was stimmt wirklich?	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940090	68
27. – 30.5.	Gesundheitssport	DTB-Neuro-Instructor	ÜL-C, Tr-C B, Tr-C L, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912110	41

Juni

4.6.	Pilates/Yoga/Body & Mind	Neuro-Yoga	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	27914060	60
5. – 6.6.	Pilates/Yoga/Body & Mind	Yoga Mastermodul Supervision	ohne	Oberwerries	27914070	57
5.6.	Bewegt älter werden	Fit und mobil im Alltag – inkl. Einweisung Trittsicher	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Plettenberg	27933020	64
7.– 11.6.	Ausbildung	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (Block 40)	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	274002 BRSNW	22
11.6.	Gesundheitssport	Vagus-Training – Selbstregulation gezielt stärken	ÜL-C, Tr-C B, Tr-C L, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912120	42
11.6.	Webinar	80's Aerobic	ÜL-C, Tr-C B	Online	27940100	68
12. – 13.6.	Gesundheitssport	Befreiter Rücken & Halswirbelsäule im Fokus	ÜL-C, Tr-C B, Tr-C L, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912130	42
12. – 13.6.	Pilates/Yoga/Body & Mind	Mindful Movement – Pilates & Yoga für Körper und Geist	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27924020	60
12.6.	Gesundheitssport	Neuro in Motion – Bewegungssteuerung neu trainieren	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Bielefeld	27936010	43
14.6. – 28.6.	Ausbildung	Selbstlernkurs Safe Sport & Körperbild	ohne	Online	27302042	12
18.6.	Pilates/Yoga/Body&Mind	Wand Pilates	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27914080	61
18. – 20.6.	Gesundheitssport	Qi Gong & Taiji Quan zum Kennenlernen	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912140	43
19. – 20.6.	Pilates/Yoga/ Body&Mind	DTB-Trainer Pilates Advanced – Modul 3 Hüftgelenk & Faszien	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	27914090	48
19.6.	Turnspiele	Schiedsrichteraus- und weiterbildung Korbball	Tr-C L	N.N.	27540020	90

19. – 20.6.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	Parkour-Coaching für Fortgeschrittene	ÜL-C, Tr-C B, Tr-C L	Oberwerries	27921010	25
21. – 25.6.	Gesundheitssport	DTB-Akademie Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27912150	23
22.6.	Vereinsmanagement	WTB-Stammtisch Haftung im Sportverein	ohne	Online	27956010	70
23.6.	Webinar	Kohlenhydratstoffwechsel – es lohnt sich, ihn zu verstehen	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940110	68
25. – 26.6.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	4xF Instructor Functional Training Basic	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27911040	30
25. – 27.6.	Pilates/Yoga/Body & Mind	DTB-Yogalehrer Aufbaukurs 2 – Asana Variationen	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27914052	53
25.6.	Webinar	Wirbelsäulengymnastik im Fokus – Hüfte und Iliosacral-Gelenk (ISG)	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940120	69
26. – 27.6.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	Drums Alive® Instructor	ÜL-C, Tr-C B	Höxter, Petrihalle	27911050	25
27.6.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	4XF Instructor Core & Stability	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27911060	31

Juli

3-7.	Webinar	Ressourcenarbeit für Senioren im Sitzen	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940130	69
4-7.	Turnen	Rhythmische Sportgymnastik Trainerfortbildung	Tr-C L	n.n. nicht OW	27430020	82
6-7.	Webinar	Rückenfitness mit dem Redondoball in Theorie und Praxis	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Online	27940140	69
10. – 11-7.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	DTB-Ajambow Instructor	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27911070	26
12-7.	Gesundheitssport	Dein Longevity-Trainingsplan	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912160	44
16. – 18-7.	Gruppenangebote	WTB-Gymwelt-Convention	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27921020	26
26-7. – 1.8.	Pilates/Yoga/Body & Mind	Yoga Mastermodul Block Psychologie I – III Kompakt	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27914101	56

August

8.8.	Kinderturnen	Sport-Erlebnistag ohne Grenzen	ohne	Oberwerries	27630061	79
19.8.	Webinar	Die ketogene Revolution: Fettverbrennung durch fettige Ernährung!	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940150	69
30.8. – 3-9.	Gruppenangebote	Seniorensportwoche – Bewegung, Spaß und Erholung 60+	ohne	Oberwerries	27925020	67

September

3. – 5-9.	Pilates/Yoga/Body & Mind	DTB-Kursleiter Yoga Stufe 1	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27914111	49
3. – 5-9.	Turnen	Tr-C-Fortbildung Trampolin	Tr-C L	Oberwerries	27440030	84
3-9.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	Sprungkraft gezielt steigern – mit Köpfchen und System	ÜL-C, Tr-C B, Tr-C L	Oberwerries	27921030	26
4-9.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	4xF For Teens – Functional Training für Jugendliche	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27911080	31
5-9.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	4xF Kettlebells	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27911090	32
7-9.	Webinar	Atmung für Power und Entspannung	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940160	69

8. – 10-9.	Ausbildung	ÜL-C Breitsport für Menschen mit Behinderung	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	272023 BRSNW	21
10-9.	Gesundheitssport	Neuro-Resilience: vom Stress im Gehirn zum Schmerz im Gewebe	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912170	44
10. – 12-9.	Ausbildung	Tr-C Gymnastik/Rhythmus/Tanz	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27302051	18
10. – 12-9.	Pilates/Yoga/Body & Mind	DTB-Trainer Pilates Stufe 1	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	27914121	47
11. – 12-9.	Gesundheitssport	Longevity trifft Faszie – 7 Strategien um vital alt zu werden	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	27912180	44
11-9.	Gesundheitssport	Schulter und Nacken – Zusammenhänge verstehen, ganzheitlich trainieren	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Bochum	27931020	45
17. – 18-9.	Ausbildung	Basisqualifizierung ÜL-C, Tr-C Blended, Präsenztage	ÜL-C, Tr-C B, Tr-C L	Oberwerries	27302061	12
18. – 19-9.	Rope Skipping	Kampfrichterausbildung B Rope Skipping	ohne	Oberwerries	27470080	89
18-9.	Bewegt älter werden	Stabil & Smart – Bewegung mit Köpfchen im Seniorensport	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Detmold	27934020	65
19-9.	Tanz/Choreografie	Tanzwerkstatt	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27621220	78
24. – 26-9.	Ausbildung	Tr-C-Helfer-/Assistentenausbildung	ohne	Oberwerries	27400411	82
24-9.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	#BeActive Night	ohne	Oberwerries	27921040	27
25. – 26-9.	Pilates/Yoga/Body & Mind	Yoga Mastermodul Supervision	ohne	Oberwerries	27914130	57
25. – 26-9.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	Group Fitness to go	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27921050	27
25-9.	Webinar	4STREATZ®	ÜL-C, Tr-C B	Online	27940170	69
26-9.	Schwimmen	ÜL-Fortbildung und Leistungsschulung Schwimmen	Tr-C L	Ibbenbüren	27260030	89

Oktober

1. – 3-10.	Gesundheitssport	DTB-Kursleiter Entspannungstechniken	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912190	45
1. – 3-10.	Pilates/Yoga/Body&Mind	DTB-Kursleiter Yoga Stufe 2	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27914112	50
2. – 3-10.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	Big Update 2 – frische Ideen für die Kurspraxis	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27921060	27

5.10.	Webinar	Achtsamkeitstraining im Sportalltag	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Online	27940180	69
7.10.	Turnspiele	Schiedsrichter-C-Prüfung Völkerball	ohne	Online	27570030	92
8. – 10.10.	Pilates/ Yoga/ Body&Mind	DTB-Trainer Pilates Stufe 2	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	27914122	47
8. – 10.10.	Ausbildung	Tr-C Ausbildung Fitness und Gesundheit	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27301021	19
9.10.	Bewegt älter werden	Hockergymnastik	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Iserlohn	27935020	65
10.10.	Fitness/ Aerobic/ Functional Training	Drums Alive® Golden Beats	ÜL-C, Tr-C B	Höxter, Petrihalle	27911101	28
15. – 17.10.	Tanz/Choreografie	DTB-Kursleiter Fit mit LineDance	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27913020	63
15. – 17.10.	Ausbildung	ÜL-B Ausbildung Sport in der Prävention	ÜL-C, Tr-C B, Tr-C L, ÜL-B	Oberwerries	27301031	20
15.10.	Turnspiele	Schiedsrichteraus- und weiterbildung Korbball	Tr-C L	Oerlinghausen	27540030	90
16.10.	Gesundheitssport	Deep Stretching – Mehr Beweglichkeit, weniger Schmerzen	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Dortmund	27932020	45
17.10.	Gesundheitssport	Mehr als Rückentraining – moderne Konzepte für einen starken Rücken	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Geseke	27938020	46
19. – 20.10.	Kinderturnen	Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27691043	78
20.10.	Webinar	DAYO	ÜL-C, Tr-C B	Online	27940190	69
22.10.	Pilates/ Yoga/ Body&Mind	Power your resilience – was braucht dein Gewebe-Typ?	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912200	61
22. – 25.10.	Ausbildung	ÜL-Assistenten Grundmodul 2	ohne	Oberwerries	27631013	72
22.10.	Webinar	Mobil und stabil – Balance- und Koordinationstraining für Jung und Alt	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940200	69
23. – 24.10.	Pilates/ Yoga/ Body&Mind	Mantra moves und ASANADANCE	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27914140	61
23.10.	Fitness/ Aerobic/ Functional Training/	Bauch Beine Po Reloaded: Neue Ideen für deinen Workout-Kurs	ÜL-C, Tr-C B	Dülmen	27937030	29
25. – 28.10.	Ausbildung	ÜL-Assistenten Aufbaumodul 2	ohne	Oberwerries	27631014	72

November

6.11.	Webinar	Füße – das wichtige Fundament	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940205	69
6. – 7.11.	Ausbildung	Basisqualifizierung ÜL-C, Tr-C	ÜL-C, Tr-C B, Tr-C L	Paderborn	27302031	12
12. – 14.11.	Pilates/Yoga/Body & Mind	DTB-Kursleiter Yoga Stufe 3	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27914113	50
12.11.	Ausbildung	Anerkennungsmodul Basisqualifizierung - E-Learning-Modul 2	ohne	Online	27641017	74
13. – 14.11.	Kinderturnen	Turnwerkstatt – ran an die Geräte! Fortbildung /Zertifikat Kinderturnen Teil 2	ÜL-C	Oberwerries	27621023	76
13.11.	Bewegt älter werden	Kraft und Kraftausdauer für Best Ager	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Siegen	27930020	65
13.11.	Gesundheitssport	Female Fitness	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Fröndenberg	27939020	46

15. – 18.11.	Ausbildung	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie (Block 30)	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	273008 BRSNW	22
15.11. – 31.12.	Ausbildung	Selbstlernkurs Safe Sport & Körperbild	ohne	Online	27302043	12
16. – 17.11.	Kinderturnen	Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27691044	78
16.11.	Webinar	Beweglich in Körper und Geist	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Online	27940210	69
19. – 21.11.	Pilates/Yoga/Body & Mind	DTB-Trainer Pilates Stufe 3	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	27914123	47
19. – 21.11.	Kinderturnen	Eltern-Kind-Turnen	ÜL-C	Oberwerries	27620024	76
20. – 21.11.	Fitness/Aerobic/ Functional Training	4Streatz® -Instructor	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27911110	29
20.11.	Turnspiele	Fortbildung Taktik und Technik im Korbballspiel	Tr-C L	Oerlinghausen, Helpup	27540050	90
20.11.	Pilates/Yoga/Body & Mind	Pilates erleben – entdecken, verstehen, ausprobieren	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Münster	27937010	62
23. – 28.11.	Ausbildung	Trainer-C Natursport Winter LG 1 Theorielehrgang	ÜL-C, Tr-C B	Pitztal	27270006	88
23. – 28.11.	Schneesport	Schneesport Fortbildung 1	ÜL-C, Tr-C B	Pitztal	27270004	88
23. – 28.11.	Schneesport	Saisoneröffnung 2027/2028	ÜL-C, Tr-C B	Pitztal	27270005	88
23.11.	Vereinsmanagement	WTB-Stammtisch: Bezahlte Mitarbeit im Sportverein	ohne	Online	27956020	70
23.11.	Schwimmen	Übungsleiterfortbildung Schwimmen (LS)	Tr-C L	Ibbenbüren	27260010	89
24.11.	Schwimmen	ÜL-Fortbildung Schwimmen (LS)	Tr-C L	Ibbenbüren	27260010	89
25.11.	Turnspiele	Schiedsrichter-B-Prüfung Völkerball	ohne	Online	27570040	92
26. – 28.11.	Bewegt älter werden	DTB-Kursleiter Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27912210	67
26. – 28.11.	Turnen	Tr-C-Fortbildung Gerätturnen	Tr-C L	Oberwerries	27400511	84

Dezember

3. – 5.12.	Pilates/Yoga/Body & Mind	DTB-Yogalehrer Aufbaukurs 3 Pranayama – die Atemschule des Hatha Yoga	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27914053	53
3. – 5.12.	Ausbildung	Tr-C Natursport Winter LG 2	ÜL-C, Tr-C B	Oberwerries	27270007	87
3. – 5.12.	Bewegt älter werden	Fit zu Zweit	ÜL-C	Oberwerries	27210020	67
3.12.	Webinar	Achtsamkeitsworkshop: Kennenlernen verschiedener Techniken	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Online	27940230	69
4. – 5.12.	Gesundheitssport	Mit sich im Einklang – Gesundheit durch Fitness und Wellness	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, ÜL-B Reha	Oberwerries	27922040	46
10. – 12.12.	Pilates/ Yoga/ Body&Mind	DTB-Trainer Pilates Stufe 4	ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B	Oberwerries	27914124	48
10. – 12.12.	Turnen	Tr-C-Lizenzverlängerung Gerätturnen	Tr-C L	Oberwerries	27400711	84

Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich oder online über das DTB-Gymnet erfolgen. Die Eingangsvoraussetzungen sind der Anmeldung beizulegen bzw. bei Online-Anmeldungen per Post/E-Mail nachzusenden. Jede Anmeldung ist verbindlich. Das Online-Anmeldeverfahren ist das schnellste Verfahren, die schriftlichen Anmeldungen werden nach Eingang bearbeitet. Ist ein Lehrgang ausgebucht, werden die nachfolgenden Anmeldungen in einer Warteliste geführt. Meldet ein Verein mehrere Personen zu einem Lehrgang an, können evtl. nicht alle Meldungen berücksichtigt werden.

Nach Eingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. 10 Tage vor Beginn weitere wichtige Informationen. Die Unterlagen werden per E-Mail und/oder per Post verschickt.

Zahlung per SEPA-Lastschrift

Die Zahlung erfolgt per Bankeinzug im SEPA-Lastschriftverfahren. Bei schriftlicher Anmeldung bitte die Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat) auf dem Anmeldeformular ausfüllen, unterschreiben und an die Geschäftsstelle senden. Das Formular finden Sie im Internet unter www.wtb.de oder am Ende des Bildungsprogrammes auf Seite 110. Bei Online-Buchungen über das Gymnet erfolgt die Zustimmung zur Einzugsermächtigung mit dem Buchungsabschluss. Der Lastschrifteinzug erfolgt in der Regel am Freitag der Folgewoche, nach Beendigung der Maßnahme vom angegebenen Konto. Das Datum des Lastschrifteinzugs ist der Rechnung zu entnehmen, die ca. 10 Werktage vor Maßnahmenbeginn per Mail an den Mel-der versandt wird. Wird eine Rechnung mit abweichender Rechnungsanschrift gewünscht, ist bei der Online- als auch bei der schriftlichen Buchung die genaue Rechnungsadresse anzugeben. Nachträgliche Änderungen können nur bis mind. 10 Tage vor der Maßnahme berücksichtigt werden.

Gebühren / Gymcard / DTB-ID

Für alle Lizenzausbildungen werden zwei Preise ausgewiesen:

- WTB-Mitglieder Preis: Dieser gilt für alle, deren Anmeldung durch einen WTB-Verein befürwortet wurde (dies gilt auch für Turnvereine des Rheinischen Turnerbundes).
- Regulärer Preis: alle interessierten Personen, Institutionen ohne Gymcard bzw. DTB-ID

Bei allen weiteren Qualifizierungsmaßnahmen werden ebenfalls zwei unterschiedliche Preise erhoben.

- Gymcard-Preis / DTB-ID: wird gewährt, wenn die Gymcard bzw. DTB-ID bei der Anmeldung bereits im System hinterlegt ist.
- Regulärer Preis: alle interessierten Personen, Institutionen ohne Gymcard bzw. DTB-ID.

Online ist günstiger

Für die Bearbeitung schriftlicher Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 10,- pro zu erfassendem Teilnehmer erhoben.

Frühbucherrabatt

Dieser gilt bis zum 28.2.2027 für entsprechend gekennzeichnete Qualifizierungsmaßnahmen (Poststempel/Online-Eingang).

Vereinszugehörigkeit

Bei Lizenzausbildungen haben Teilnehmer, die WTB-Vereinen angehören, Vorrang vor anderen. Die Mitgliedschaft muss nachgewiesen werden. Bei Online-Einzelmeldungen und schriftlichen Meldungen wird der Nachweis nachträglich angefordert. Bei Online-Meldungen über den Vereinsadministrator gilt der Nachweis als erbracht. Teilnehmer aus anderen Vereinen, Verbänden oder Institutionen, die nicht dem WTB/DTB angehören, kommen zunächst auf eine Warteliste und werden bei freien Kapazitäten informiert.

Absagen

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und/oder Ort der Veranstaltung abzusagen. Änderungen im Zeitablauf bleiben dem Veranstalter vorbehalten. In Ausnahmefällen (z.B. bei Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung bzw. den Referenten eines Lehrgangs ändern.

Rücktrittsregelung WTB-Maßnahmen

Jeder Rücktritt muss schriftlich erfolgen. (Post, Fax oder E-Mail). Die Stornogebühren berechnen sich wie folgt:

Zeitraum der Stornierung	zu zahlender Betrag	
Bis 36 Tage		10%
35 – 15 Tage		50%
ab 14 Tage		90%
ab 14 Tage mit Attest		50%

Rücktrittsregelung

DTB-Akademie-Maßnahmen

Jeder Rücktritt muss schriftlich erfolgen. (Post, Fax oder E-Mail). Die Stornogebühren berechnen sich wie folgt:

Lehrgangstage	bis 30 Tage vor Beginn	ab 29 Tage bis 1 Tag vor Beginn
1 Tag (8 LE)	10,-	40,-
2 Tage (15 / 20 LE)	15,-	60,-
3 Tage (25 LE)	20,-	100,-
> 3 Tage (> 25 LE)	30,-	200,-

Kosten, die durch Drittanbieter (Sport-schulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornogebühren übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt.

Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Rücktritte entbinden nicht von der Begleichung der Stornogebühr. Bei Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs (ohne vorherige Absage) werden 100 % der gesamten gebuchten Leistung fällig. Bis 30 Tage vor Lehrgangsbeginn kann anstelle einer Stornierung eine Umbuchung vorgenommen werden. Die Umbuchung kostet pauschal 15,-. Eine spätere Umbuchung ab 29 Tage vor Lehrgangsbeginn muss im Einzelfall geprüft werden.

Fehlzeiten

Fehlzeiten in Ausbildungsmaßnahmen sollten möglichst vermieden werden.

Fehlzeiten können im Rahmen von max. 10 % anfallen und müssen frühestmöglich in der WTB-Geschäftsstelle und/oder bei der Lehrgangsleitung gemeldet werden.

Das Nachholen verpasster Qualifizierungselemente ist verpflichtend. Der Aufwand des Nachholens wird dem Zeitraum der verpassten Lerneinheiten angepasst.

Bei Fortbildungen zur Lizenzverlängerung können nur die in Anwesenheit geleisteten Stunden bescheinigt werden.

Unterkunft/Verpflegung

in der Landesturnschule Oberwerries

Die Übernachtung erfolgt in der Regel in Zwei-Bett-Zimmern. Einzelzimmer können bei freien Kapazitäten gegen einen Aufpreis von 10,- pro Übernachtung gebucht werden. In Lehrgängen mit ausgeschriebener Verpflegung erhalten die Teilnehmer eine Vollverpflegung, die Frühstück, Mittagessen und Abendessen umfasst.

Haftung

Der Westfälische Turnerbund haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Wir weisen darauf hin, dass bei Unfällen vor, während und nach einer Lehrgangsteilnahme ausschließlich Vereinsmitglieder über die Sporthilfe-Versicherung ihrer Vereine versichert sind.

Haftung

- a. Ansprüche des Teilnehmenden auf Schadensersatz sind ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit oder aus Verletzung vertragswesentlicher Pflichten (Kardinalpflichten) sowie die Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des jeweiligen Veranstalters, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung zur Erreichung des Ziels des Vertrages notwendig sind.
- b. Bei der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten haftet der jeweilige Veranstalter nur auf den vertragstypischen vorhersehbaren Schaden, wenn dieser einfach fahrlässig verursacht wurde, es sei denn, es handelt sich um Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.
- c. Die Einschränkungen der Ziffern zu a) und b) gelten auch zugunsten der gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen des jeweiligen Veranstalters, wenn Ansprüche direkt gegenüber diesen geltend gemacht werden.

Versicherung

Für die Teilnehmenden (Mitglieder von versicherten Vereinen im Bereich des Landessportbundes NRW e.V.) an den Qualifizierungsmaßnahmen besteht während der Veranstaltung und auf dem direkten Weg von der jeweiligen angegebenen Wohnanschrift zum Veranstaltungsort und auf dem direkten Rückweg Unfall-, Kranken- und Haftpflichtversicherungsschutz im Rahmen des zwischen der Sporthilfe NRW e.V. und den jeweiligen Versicherungsgesellschaften abgeschlossenen Sportversicherungsvertrages in der zum Zeitpunkt der Anmeldung geltenden Fassung. Informationen über Inhalt und Umfang des Versicherungsschutzes können beim Versicherungsbüro bei der Sporthilfe NRW, Paulmannshöher Str. 11a, 58515 Lüdenscheld, Tel. 02351 947540, oder im Internet unter www.arag.de/versicherungen/vereine-verbaende/sport/nrw/ abgerufen werden. Ein Schadensfall, für den Versicherungsschutz bestehen kann, ist unverzüglich dem Veranstalter anzuzeigen, damit dieser eine Schadensmeldung abgeben kann.

Urheberrecht

Die Unterlagen, die die Teilnehmenden im Rahmen der Qualifizierungsmaßnahme vom jeweiligen Veranstalter erhalten, sind urheberrechtlich geschützt. Sie werden exklusiv den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt und dürfen, auch nicht auszugsweise, ohne Einwilligung des Veranstalters bzw. des Rechteinhabers vervielfältigt oder verbreitet werden. Der Veranstalter behält sich insofern alle ihm zustehenden Rechte vor.

Datenerhebung, -verarbeitung, -nutzung

Im Rahmen der Vertragsbegründung, -durchführung und -beendigung erhebt, verarbeitet und nutzt der Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme personenbezogene Daten der Teilnehmenden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen, insbesondere des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und der EU-DSGVO. Bei den erforderlichen personenbezogenen Daten handelt es sich um den vollständigen Namen, das Geschlecht, die Anschrift mit Straßennamen, Hausnummer, Postleitzahl und Ortsangabe,

das Geburtsdatum, eine E-Mail-Adresse, eine Telefonnummer, ggf. eine Bankverbindung und ggf. eine Vereinszugehörigkeit. Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung enthalten. Die Datenschutzhinweise für Seminarteilnehmer des WTB finden Sie unter www.wtb.de.

Soweit für die Durchführung eines Angebots, zum Beispiel zum Erwerb einer Lizenz, weitergehende personenbezogene Daten erhoben, verarbeitet und genutzt werden, erfolgt die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung aufgrund einer ausdrücklichen Einwilligung des Teilnehmenden. Die Verweigerung der Einwilligung führt dazu, dass die Lizenzierung nicht erfolgen kann.

Schlussbestimmungen

Für Verträge zwischen dem jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem Teilnehmenden gilt ausschließlich deutsches Recht. Ist der Vertragspartner Kaufmann im Sinne des HGB, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, hat er keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland oder ist sein Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthaltsort im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt, so ist der ausschließliche Gerichtsstand für alle Auseinandersetzungen aus und im Zusammenhang mit dem Vertragsverhältnis der Sitz des jeweiligen Veranstalters der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme. Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam, undurchführbar oder nicht durchsetzbar sein oder werden oder lückenhaft sein, so wird dadurch die Gültigkeit des Vertrags und der übrigen Bedingungen nicht berührt. An die Stelle der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung tritt eine wirksame Bestimmung, die dem sonstigen Inhalt des Vertrages entspricht und dem Zweck der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung am nächsten kommt.

Die erforderlichen Nachweise bzw. Eingangsvoraussetzungen habe ich beigelegt. Für die Bearbeitung schriftlicher Anmeldungen wird eine zusätzliche Gebühr von **10,-** pro zu erfassendem Teilnehmer erhoben. Alle personenbezogenen Daten werden mit Hilfe einer elektronischen Datenverarbeitungsanlage erfasst und unterliegen den Allgemeinen Datenschutzbestimmungen. Die aktuell geltenden AGB, Datenschutzbestimmungen, ethische und rechtliche Trainerinfos finden sich unter www.wtb.de/bildung/regulieren-ig-plan. Diese habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an.

Angaben zur Person Geschlecht ☐ w ☐ m

Bei abweichender Rechnungsanschrift

Gläubiger-Identifikationsnummer
DE94WTB00000341463

1. **Einzugsermächtigung:** Ich ermächtige den Westfälischen Turnerbund e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.
2. **SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige den Westfälischen Turnerbund e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Westfälischen Turnerbund e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Vorname/Name	
Straße/Hausnummer	PLZ/Ort

[illegible]

Datum, Unterschrift Kontoinhaber



Profitieren Sie von über 75 Jahren Erfahrung

Bei uns erhalten Sie den kompletten Service für Ihr Projekt. Ob Fitnessräume, Kletteranlagen, Turnhallen oder Snoezelen Räume – wir sind von der Beratung bis zur Planung und Umsetzung an Ihrer Seite. Besuchen Sie uns unter:
sport-thieme.de/Vor-Ort-Beratung



Beratungsteam West
40878 Ratingen
☎ 02102 728852-0
✉ beratung-west@sport-thieme.de



Mehr als nur ein Glücksmoment.

**Weil Sport
uns alle verbindet,**

engagieren sich die Sparkassen
in Westfalen-Lippe als Partner des
Westfälischen Turnbundes für den
Breiten- und Spitzensport sowie für
die Nachwuchsförderung.

WTB 
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkassen
in Westfalen-Lippe**